

**LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI****UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242013

Nama Mahasiswa : **Muskhofah oviyanti**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1): **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**

Dosen Pembimbing (2): **Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.**

Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN WANITA USIA SUBUR**

Abstrak : Alat kontrasepsi merupakan salah satu cara untuk mencegah dan menghindari terjadinya kehamilan, serta merencanakan kelahiran untuk meningkatkan kebahagiaan keluarga sehingga dapat memberikan perhatian dan pendidikan yang maksimal kepada anak. Masing-masing jenis alat kontrasepsi yang digunakan mempunyai kelebihan dan kekurangan (Rosidah, 2022) Penggunaan KB suntik 3 bulan DMPA dinilai lebih efektif dan lebih mudah daripada mengonsumsi pil KB setiap hari, namun alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan DMPA juga memiliki beberapa efek samping misalnyabertambahnya berat badan dimana akseptor yang menggunakan KB suntik rata-rata mengalami peningkatan berat badan sekitar 5 kg. DMPA (Depot Medroxy Progesteron Asetat) merangsang pusat pengendali nafsu makan di hypothalamus yang menyebabkan metabolisme makan lebih banyak dari biasanya. Karbohidrat yang dikonsumsi dalam jumlah banyak oleh hormon progesteron dirubah menjadi lemak sehingga terjadi penumpukan lemak yang menyebabkan berat badan bertambah (Sab'ngatun dkk., 2023)

Tanggal Pengajuan : **06/09/2025 11:00:45**

Tanggal Acc Judul : 08/09/2025 09:43:07

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,10/09/2025 13:01:07	Assalamualaikum izin kirim BAB 1 nggih bu	Muskhofah oviyanti
2	Jumat,17/10/2025 09:39:28	refisi tambahkan studi pendahuluan danlanjutan bab 2 sampai bab 3	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
3	Selasa,06/01/2026 13:58:00	baik bu	-
4	Selasa,28/10/2025 10:51:04	Assalamualaikum ibu ari, izin kirim bab1-3 nggih. mohon koreksinya Maturnuwun ibu	Muskhofah oviyanti
5	Selasa,28/10/2025 11:46:09	silahkan di refisi sesuai masukan	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
6	Selasa,06/01/2026 13:58:12	baik bu	-

7	Sabtu,22/11/2025 09:53:07	Assalamualaikum ibu...sya kiriman ulang revisi kuosioner nggih. mtrwn	Muskhofah oviyanti
8	Selasa,23/12/2025 12:57:26	lanjutkan penelitian	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
9	Selasa,06/01/2026 13:57:36	nggih	-
10	Kamis,18/12/2025 09:31:18	ibu...mohon koreksinya, BAB 4	Muskhofah oviyanti
11	Selasa,23/12/2025 14:05:53	1. Setelah mendeskripsikan hasil penelitian langsung pembahasan dibawahnya, tambahkan hasil penelitian orang lain bisa lebih dari satu setiap sub judul penelitian pada saat membahas hasil penelitian 2. mengapa kategorinya menjadi 2 kurang dari 1 tahun dan lebih dari 1 tahun, jelaskan pada pembahasan , mengapa kurang 1 tahun , baaimana secara teori penggunaan suntik kurang dari 1 tahun itu terhadap tubuh, bagaimana metabolisemenya, apakah sama atara 1 kali penyuntikan dengan 3 kali penyuntikan efek sampingnya, sertakan data hasil penelitiannya.	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
12	Selasa,06/01/2026 13:57:25	baik bu	-
13	Sabtu,03/01/2026 10:49:24	Assalamualaikum... ibu ary izin krm revisi skipsi	Muskhofah oviyanti
14	Selasa,06/01/2026 11:36:31	Akses blm di buka	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
15	Selasa,06/01/2026 13:57:05	ibu maaf, sya krm ulang	-
16	Sabtu,03/01/2026 10:51:53	ibu maaf yg ini nggih....mtrwn	Muskhofah oviyanti
17	Selasa,06/01/2026 11:42:29	Lanjut bab 5	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
18	Selasa,06/01/2026 13:56:41	baik bu, mtrwn	-
19	Jumat,09/01/2026 05:59:58	Assalamualaikum Ibu iizin mengirimkan Bab 5. matumuwun	Muskhofah oviyanti
20	Selasa,13/01/2026 15:25:38	Dilengkapi abstrak dll dan lampiran serta uji turnitin	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
21	Jumat,23/01/2026 09:46:20	ibu Ary izin kirim uji tumitin nggih, mtrwn	Muskhofah oviyanti
22	Jumat,23/01/2026 09:48:30	maaf ibu sya slah upload,, yg ini nggih bu... pangapunten	Muskhofah oviyanti
23	Rabu,28/01/2026 12:27:25	Dilengkapi	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
24	Jumat,23/01/2026 09:52:32	Keterangan Uji Turnitin	Muskhofah oviyanti

31/01/26, 09:26

SIAKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

25	Rabu,28/01/2026 12:27:46	Oke	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
26	Rabu,28/01/2026 09:07:09	Ijin kirim skripsi ya bu...mohon koreksinya, mtrnwn	Muskhofah oviyanti
27	Rabu,28/01/2026 12:30:01	Siapkan ppt dan daftar ujian	Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
28	Kamis,29/01/2026 09:41:01	baik ibu, mtrnwn	-
29	Kamis,29/01/2026 09:55:13	izin, kirim PPT ibu	Muskhofah oviyanti

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvri Dian Afriyanti, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 31 Januari 2026



Muskhofah Oviyanti
(NIM: 157242013)

Dosen Pembimbing (1)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)

Dosen Pembimbing (2)



Ari Andayani, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0606048301)