

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
REPRODUKSI DENGAN KEPATUHAN MENGGANTI
PEMBALUT PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 007 TANJUNG SELOR
TAHUN 2025**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana

Oleh :

Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
157242023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KEPATUHAN MENGGANTI PEMBALUT PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 007 TANJUNG SELOR TAHUN 2025

disusun oleh:

Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan

157242023

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan.

Tanjung Selor, 07 Februari 2026

Pembimbing Utama



Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KEPATUHAN MENGGANTI PEMBALUT PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 007 TANJUNG SELOR TAHUN 2025

disusun oleh:

SYARIFAH ZAIDAH PUTRI AL-HINDUAN

157242023

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua/Pembimbing Utama


Eti Salafas, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0625118001

Anggota/Penguji 1


Heni Hirawati Prunoto, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0602108101

Anggota/Penguji 2


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0627048302

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Susilo, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0627097501

SURAT PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
NIM : 157242023
Program Studi : SI Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul “ **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN KEPATUHAN MENGGANTI PEMBALUT PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 007 TANJUNG SELOR TAHUN 2025**” adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Tanjung Selor, 10 Februari 2026


Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
NIM. 157242023

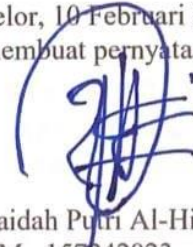
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
NIM : 157242023
Program Studi : SI Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025" untuk kepentingan Akademis.

Tanjung Selor, 10 Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
NIM. 157242023

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayah-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

- ♥ Ya Allah Ya Rabb Terima kasih telah mengizinkan Putri untuk kembali belajar menempuh pendidikan ini setelah 12th lamanya.
- ♥ Sholawat serta salam tercurah bagimu, Junjungan Besar Nabi kami Muhammad SAW yang Syafaatnya selalu putri nantikan diakhirat kelak dan juga pemimpin wanita diSurga kelak Sayyidatuna Fatimah Az-Zahra.
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
- ♥ Suami ndutku tercinta dan anak-anakku tersayang, Syaiful Mahadi, Kakak Zea Almaira dan Adek Ibrahim yang telah mendukung, mendoakan dan mencurahkan waktu sehingga tercapainya impian saya dapat melanjutkan kuliah di jenjang sarjana.
- ♥ Orang tua, Saudara (terutama Umi Cilaa) dan Keponakan saya yang telah mendukung penuh dan memberikan semangat serta ikut andil dalam pembuatan tugas video saya.
- ♥ Pembimbing saya, Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes yang telah banyak memberikan bimbingan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ♥ Teman-teman kantorku, terutama Seksi P2PM (Mba Kiki, Mba Wiwit, Mba Mira, Ka Eni, dr.Nor, Indah, dan Ka Iis tanpa terkecuali semua yang sudah banyak membantu dan memberikan semangat terbaiknya, membantu untuk pembuatan tugas dll.
- ♥ Teman-teman kuliah online-ku, sukses terus buat Kelas A RPL 2025 yaaa, salam dari Komting kalian.
- ♥ TPMB Eka Putri S, Amd.Keb terima kasih juga sudah menerima saya magang untuk memenuhi tugas Praktek Koplementer saya. Dan SMPN 007 Tg.Selor Cekgu Ade Risma terima kasih sudah membantu pengambilan data penelitian ini....
- ♥ Pihak-pihak lain yang telah membantu selesainya skripsi ini panjang umur, berkah, berkelimpahan keberuntungan, dan bahagia dunia akhirat kita semua yaaa....

“Sungguh.. atas kehendak Allah semua ini terwujud, tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah” (QS. Al-Kahfi : 39)

“Kamu ngejar apa sampai segitunya? Mau ngasih liat kesiapa?
Jangan lupa kamu itu milik-Ku”
(QS. Al-Baqarah: 156)

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**SKRIPSI, FEBRUARI 2026
Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
157242023**

**Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan
Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri Di SMP
Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025**

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari anak ke dewasa yang ditandai dengan perubahan pada sistem reproduksi, salah satunya menstruasi. Pada masa ini, remaja putri perlu menjaga kesehatan reproduksi melalui perilaku personal hygiene yang baik, termasuk kepatuhan dalam mengganti pembalut saat menstruasi. Kurangnya pengetahuan dan kepatuhan terhadap personal hygiene dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan reproduksi. Adapun tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri di SMP Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025. Penelitian menggunakan penelitian analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* berjumlah 45 responden. Pengumpulan data dengan kuisioner, uji statistic dengan chi square menggunakan SPSS 31. Hasil penelitian diperoleh nilai $p=0,004 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri di SMP Negeri 007 Tanjung Selor. Perlunya peningkatan pengetahuan melalui sekolah, kesehatan dan dukungan orang tua untuk meningkatkan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Mengganti Pembalut, *Personal Hygiene*

**UNIVERSITY OF NGUDI WALUYO
FACULTY OF HEALTH
MIDWIFERY STUDIES PROGRAM**

SKRIPSI, FEBRUARI 2026

**Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
157242023**

The Relationship Between Reproductive Health Knowledge and Compliance with Sanitary Pad Changing Among Adolescent Girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor in 2025

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood, characterized by reproductive system changes, including menstruation. During this period, adolescent girls must maintain reproductive health through proper personal hygiene practices, such as compliance with changing sanitary pads during menstruation. Inadequate knowledge and poor hygiene compliance can increase the risk of reproductive health disorders. This study aims to determine the relationship between reproductive health knowledge and compliance with sanitary pad changing among adolescent girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor in 2025. This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 45 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected via questionnaires, and statistical analysis was performed using the Chi-Square test through SPSS 31. The study yielded a p-value of 0.004 (< 0.05), indicating a significant relationship between knowledge and compliance with changing sanitary pads among adolescent girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor. There is a critical need to enhance knowledge through collaborative efforts between schools, health services, and parental support to improve compliance with menstrual hygiene practices among adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Compliance, Sanitary Pad Changing, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

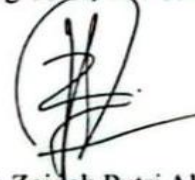
Segala puji dan syukur kepada Allah SWT karena dengan limpahan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo tepat pada waktunya.

Dalam penyelesaian penelitian ini, penyusun banyak mendapat bantuan, bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan beserta Staf Fakultas Kesehatan
2. Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan
3. Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Penguji / Pembimbing Utama
4. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes selaku Anggota / Penguji 1
5. Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes selaku Anggota / Penguji 2

Penyusun menyadari bahwa penelitian ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh penyusun. Semoga Allah memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan kepada semua orang yang telah mendukung penyusun dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita dan perkembangan ilmu pengetahuan kebidanan. Semoga kita semua dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Tanjung Selor, 10 Februari 2026



Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
Tempat Tanggal Lahir : Samarinda, 11 Januari 1994
Alamat : Jl.Semangka RT.049 RW.018, Kelurahan Tanjung
Selor Hilir, Kecamatan Tanjung Selor, Kab.
Bulungan – Provinsi Kalimantan Utara.
Telp/HP : 082255960308
Email : Syarifahzaidahputri@gmail.com
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Sayid Hamid Al-Hinduan
Ibu : Jaliah Rahim
Jumlah Saudara : 4 Orang
Anak ke : 3
Nama Suami : Syaiful Mahadi
Nama Anak : Zea Almaira Mahadi
Muhammad Ibrahim Maulidi
Riwayat Pendidikan :
1. TK Aisyiyah Bustanul Athfal 5 - Samarinda
2. SD Negeri 002 Tanjung Selor
3. SMP Negeri 1 Tanjung Selor
4. SMA Negeri 1 Tanjung Selor
5. Akbid Permata Husada - Samarinda
6. Universitas Ngudi Waluyo - Semarang



Tanjung Selor, 10 Februari 2026

(Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Remaja	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Tahapan-tahapan Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	9
3. Aspek Pertumbuhan dan Perkembangan	10

4.	Ciri-ciri Umum Remaja	11
B.	Kesehatan Reproduksi Remaja.....	12
1.	Pengertian Kesehatan Reproduksi	12
2.	Komponen Kesehatan Reproduksi Remaja	12
3.	Merawat Organ Reproduksi Remaja.....	13
C.	Konsep Dasar Menstruasi.....	15
1.	Pengertian	15
2.	Siklus Menstruasi.....	15
3.	Fisiologi Menstruasi	16
4.	Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	16
5.	Gangguan Menstruasi	17
D.	<i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi.....	18
1.	Pengertian <i>Personal hygiene</i> Menstruasi.....	18
2.	Tujuan Menjaga <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi.....	19
3.	Komponen Utama <i>Personal hygiene</i> Saat Menstruasi	19
4.	Dampak Jika Tidak Melakukan <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi..	20
5.	Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM).....	21
E.	Pemakaian Pembalut Saat Menstruasi.....	22
1.	Pengertian	22
2.	Cara Memilih Pembalut yang Tepat	22
3.	Mengganti Pembalut yang Tepat	23
4.	Pengertian Kepatuhan Mengganti Pembalut.....	23
5.	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengganti Pembalut.....	24
6.	Dampak Tidak Patuh Dalam Mengganti Pembalut.....	25
F.	Konsep Dasar Pengetahuan.....	25
1.	Pengertian	25
2.	Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
3.	Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	27
G.	Konsep Dasar Kepatuhan	28
1.	Pengertian.....	28
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
3.	Cara Mengukur Tingkat Kepatuhan Kepatuhan.....	29

H.	Kerangka Teori	30
I.	Kerangka Konsep	30
J.	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....		32
A.	Desain Penelitian	32
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C.	Subjek Penelitian	32
1.	Populasi.....	32
2.	Sampel	32
D.	Definisi Operasional.....	33
E.	Pengumpulan data	34
1.	Instrumen Penelitian	34
2.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	35
F.	Pengolahan	35
G.	Analisa Data	37
1.	Analisis Univariat	37
2.	Analisis Bivariat	37
H.	Etika Penelitian.....	38
I.	Jadwal Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
B.	Hasil dan Pembahasan.....	40
1.	Karakteristik Responden.....	40
2.	Analisa Data.....	41
C.	Keterbatasan Penelitian	48
BAB V PENUTUP.....		49
A.	Kesimpulan.....	49
B.	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		57