

Lembar Bimbingan Skripsi

2/4/2025, 9:54 AM

SIKAD - Sistem Informasi Akademik UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: (024) 6925408 & Fax: (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242023

Nama Mahasiswa : Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan

Ketua Program Studi : Luvri Dian Afriyani, S.SLT., M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri di SMP Negeri 7 Tanjung Selor Tahun 2025

Abstrak :
Macam-macam resiko Kesehatan reproduksi yang harus dihadapi remaja antara lain PMS (Penyakit Menular Seksual), kehamilan, aborsi, kekerasan seksual, pemikahan dini, seks bebas dan menjaga kesehatan reproduksi remaja. Pentingnya menjaga Kesehatan reproduksi apalagi pada remaja putri karena pada masa ini juga terjadi perubahan pada sistem reproduksinya. Organ reproduksi menunjukkan perubahan yang dramatis pada saat pubertas yaitu dimulainya dengan keluarnya darah menstruasi (Emika, 2019). Masa remaja merupakan masa dimana perubahan dari masa anak ke masa dewasa. Pada masa ini terjadi kematangan fisik, kognitif, sosial, dan emosional untuk mempersiapkan diri mereka menjadi dewasa (Solehati, 2019). Pada masa remaja terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik secara fisik psikologis maupun intelektual.
Menstruasi merupakan pendarahan yang teratur dari uterus sebagai tanda bahwa organ kandungan telah berfungsi secara matang. Umumnya remaja yang mengalami menarche (menstruasi pertama) terjadi pada remaja putri yang berusia 12-16 tahun dengan siklus menstruasi normal yang terjadi berkisar antara 27 sampai dengan 30 hari, yang umumnya adalah 28 hari. Artinya dimana masa menstruasi akan terjadi setiap 28 hari sejak masa menstruasi pertama atau menarche sampai dengan berhentinya menstruasi secara permanen atau menopause yang mana pada umumnya menstruasi ini berlangsung selama 2-7 hari (Amalia, 2019).
Pengetahuan yang rendah mengenai menstruasi bisa membuat remaja kurang memperhatikan kebersihan pribadi ketika menstruasi yang bisa mengakibatkan kesehatan reproduksi bermasalah. Berdasarkan Data Survei Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia tahun 2016 yaitu remaja yang berperilaku hygiene baik hanya 21,3%.
Salah satu dampak yang diimbulkan dari perilaku personal hygiene akibat pengetahuan yang kurang adalah, kebersihan lingkungan yang kurang baik, serta penggunaan pembalut tidak sehat terutama pada saat menstruasi yakni terjadinya keputihan pada remaja dan hal ini pun disampaikan oleh World Health Organization (WHO) yang menyatakan bahwa sebanyak 5% remaja di dunia mengalami keputihan setiap tahunnya akibat personal hygiene yang buruk. Dampak dari keputihan

yang terlambat atau tidak dibeli dapat berakibat buruk bagi kehidupan remaja, seperti terjadinya infertilitas, radang panggul, dan sifilis. Keputihan menjadi masalah besar yang tidak ditangani dengan serius oleh remaja, padahal keputihan bisa jadi indikasi ada penyakit yang lebih berbahaya.

Penelitian ini sejalan dengan observasi sebelumnya yang dilakukan oleh Rini Aryani (2019) yang berjudul analisis hubungan sikap terhadap praktik hygiene menstruasi oleh remaja putri di Pesantren Ummul Mukminin Kota Makassar Tahun 2019 bahwa dari 147 responden, terdapat sebanyak 75 siswi (51%) yang memiliki sikap negatif terhadap praktik hygiene saat menstruasi, dan sebanyak 61 siswi (81,3%) yang bersikap negatif dalam melaksanakan personal hygiene yang buruk saat menstruasi dengan hasil ($P=0,00$) menandakan bahwa ada hubungan sikap dengan praktik hygiene saat menstruasi. Kemudian didukung oleh penelitian lain yang dilakukan oleh Syukrianti Syahda (2020) yang berjudul hubungan pengetahuan dan peran orang tua dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi di SMPN 2 Ukul Kabupaten Pelalawan dengan hasil penelitian ($P=0,000$) menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan serta peran orang tua terhadap personal hygiene saat menstruasi.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri di SMP Negeri 7 Tanjung Selor Tahun 2025.

Tanggal Pengajuan : 08/09/2025 15:04:57

Tanggal Acc Judul : 09/09/2025 10:18:47

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin, 20/10/2025 13:58:00	Izin mengirimkan bab 1 nggih bu..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
2	Selasa, 18/11/2025 12:23:27	Izin BAB II Ibu Etis.. Nnti BAB III Besok Menyusul..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
3	Senin, 01/12/2025 11:25:08	perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
4	Kamis, 20/11/2025 10:06:13	Izin BAB III Bu Etis.. Terima Kasih Sebelumnya	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan

5	Senin,01/12/2025 11:25:28	perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
6	Kamis,20/11/2025 10:07:33	Revisi BAB I nggih bu.. Terima Kasih..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
7	Senin,01/12/2025 11:25:38	perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
8	Kamis,29/01/2026 08:30:46	Izin revisi Bab I nggih bu	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
9	Selasa,03/02/2026 20:29:56	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
10	Kamis,29/01/2026 08:32:24	izin revisi bab II nggih bu	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
11	Selasa,03/02/2026 20:30:07	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
12	Kamis,29/01/2026 08:35:12	izin revisi bab III nggih bu etis..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
13	Selasa,03/02/2026 20:30:25	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
14	Kamis,29/01/2026 14:51:35	Izin bab IV nggih bu..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
15	Selasa,03/02/2026 20:30:37	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
16	Selasa,03/02/2026 06:56:06	izin bu etis.. Bab V nggih bu..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
17	Selasa,03/02/2026 20:30:48	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
18	Rabu,04/02/2026 08:53:16	revisi bab IV nggih bu	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
19	Rabu,04/02/2026 08:54:29	Revisi BAB V izin bu Etis..	Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang, 04 Februari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
(NIDN. 0627048302)

Semarang, 04 Februari 2026



Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
(NIM. 157242023)

Dosen Pembimbing (1)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
(NIDN. 0625118001)

Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
(NIDN. 0625118001)