

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**SKRIPSI, FEBRUARI 2026
Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
157242023**

**Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan
Kepatuhan Mengganti Pembalut Pada Remaja Putri Di SMP
Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025**

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari anak ke dewasa yang ditandai dengan perubahan pada sistem reproduksi, salah satunya menstruasi. Pada masa ini, remaja putri perlu menjaga kesehatan reproduksi melalui perilaku personal hygiene yang baik, termasuk kepatuhan dalam mengganti pembalut saat menstruasi. Kurangnya pengetahuan dan kepatuhan terhadap personal hygiene dapat meningkatkan risiko gangguan kesehatan reproduksi. Adapun tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri di SMP Negeri 007 Tanjung Selor Tahun 2025. Penelitian menggunakan penelitian analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* berjumlah 45 responden. Pengumpulan data dengan kuisioner, uji statistic dengan chi square menggunakan SPSS 31. Hasil penelitian diperoleh nilai $p=0,004 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri di SMP Negeri 007 Tanjung Selor. Perlunya peningkatan pengetahuan melalui sekolah, kesehatan dan dukungan orang tua untuk meningkatkan kepatuhan mengganti pembalut pada remaja putri.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Mengganti Pembalut, *Personal Hygiene*

**UNIVERSITY OF NGUDI WALUYO
FACULTY OF HEALTH
MIDWIFERY STUDIES PROGRAM**

SKRIPSI, FEBRUARI 2026

**Syarifah Zaidah Putri Al-Hinduan
157242023**

The Relationship Between Reproductive Health Knowledge and Compliance with Sanitary Pad Changing Among Adolescent Girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor in 2025

ABSTRACT

Adolescence is a transitional period from childhood to adulthood, characterized by reproductive system changes, including menstruation. During this period, adolescent girls must maintain reproductive health through proper personal hygiene practices, such as compliance with changing sanitary pads during menstruation. Inadequate knowledge and poor hygiene compliance can increase the risk of reproductive health disorders. This study aims to determine the relationship between reproductive health knowledge and compliance with sanitary pad changing among adolescent girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor in 2025. This study employed an analytical correlational design with a cross-sectional approach. A sample of 45 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected via questionnaires, and statistical analysis was performed using the Chi-Square test through SPSS 31. The study yielded a p-value of 0.004 (< 0.05), indicating a significant relationship between knowledge and compliance with changing sanitary pads among adolescent girls at SMP Negeri 007 Tanjung Selor. There is a critical need to enhance knowledge through collaborative efforts between schools, health services, and parental support to improve compliance with menstrual hygiene practices among adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Compliance, Sanitary Pad Changing, Personal Hygiene