

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA
DENGAN KEJADIAN WEIGHT FALTERING PADA BALITA
DI KELURAHAN SESUMPU**



SKRIPSI

Oleh:

POULINA LALLO

NIM. 157242017

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN WEIGHT FALTERING PADA BALITA DI KELURAHAN SESUMPU

Disusun Oleh:

POULINA LALLO

NIM. 157242017

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

NIDN. 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN WEIGHT FALTERING PADA BALITA DI KELURAHAN SESUMPUR

Oleh:

POULINA LALLO
NIM. 157242017

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

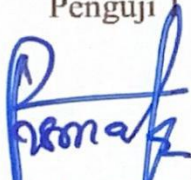
Hari : Rabu

Tanggal : 11 Februari 2026

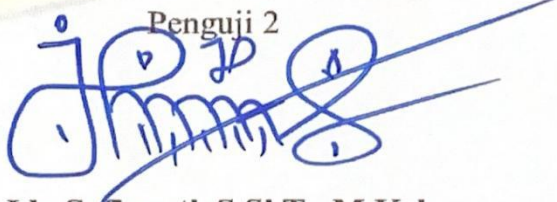
Ketua Penguji


Dr. Vistra Vektisla, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Penguji 1


Risma Aliviani Putri, S.Si.T., MPH
NIDN. 0604068803

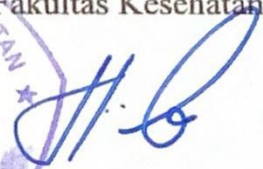
Penguji 2


Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb
NIDN.0602018501

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : POULINA LALLO
NIM : 157242017
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN WEIGHT FALTERING PADA BALITA DI KELURAHAN SESUMPU”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



POULINA LALLO
NIM. 157242017

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

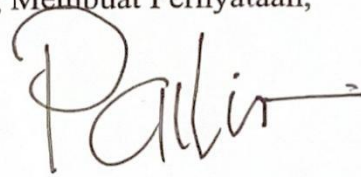
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Poulina Lallo
NIM : 157242017
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Kejadian Weight Faltering Pada Balita di Kelurahan Sesuñpu”.

Ungaran, 5 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Pallin' with a long horizontal stroke extending to the right.

Poulina Lallo

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Poulina Lallo, Vistra Veftisia
157242017

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DENGAN KEJADIAN WEIGHT FALTERING PADA BALITA DI KELURAHAN SESUMPU

ABSTRAK

Stunting dan *weight faltering* masih menjadi masalah gizi pada balita karena berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak. *Weight faltering* merupakan kegagalan kenaikan berat badan yang dapat menjadi awal terjadinya stunting apabila tidak segera ditangani. Di Kelurahan Sesumpu, prevalensi stunting sebesar 25,97% dan 31,5% balita mengalami *weight faltering*, menunjukkan bahwa masalah pertumbuhan masih tergolong tinggi. Salah satu faktor yang diduga berperan adalah pengetahuan ibu tentang gizi balita. Studi pendahuluan menunjukkan bahwa pemahaman ibu masih rendah, terutama terkait kebutuhan protein hewani, frekuensi, dan jadwal makan balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan kejadian *weight faltering* di Kelurahan Sesumpu. Penelitian menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan case control. Populasi kasus berjumlah 25 balita usia 6–59 bulan yang mengalami *weight faltering*, sedangkan populasi kontrol berjumlah 84 balita yang tidak mengalami *weight faltering*. Sampel sebanyak 50 responden dengan perbandingan 1:1, terdiri atas 25 kelompok kasus (total sampling) dan 25 kelompok kontrol (*proportionate random sampling*). Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan gizi dan catatan pertumbuhan pada buku KIA, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan kejadian *weight faltering* ($p = 0,000$; $p < 0,05$). Disimpulkan bahwa pengetahuan ibu berhubungan dengan kejadian *weight faltering*, sehingga diperlukan peningkatan edukasi gizi sebagai upaya pencegahan gangguan pertumbuhan pada balita.

Kata Kunci : Pengetahuan, Gizi, *Weight Faltering*, Balita.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Bachelor's Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2026
Poulina Lallo, Vistra Veftisia
157242017

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE OF CHILD NUTRITION AND THE INCIDENCE OF WEIGHT FALTERING AMONG UNDER-FIVE CHILDREN IN SESUMPU VILLAGE

ABSTRACT

Stunting and weight faltering remain nutritional problems among children under five as they negatively affect growth and development. Weight faltering refers to the failure to gain weight appropriately and may serve as an early indicator of stunting if not promptly addressed. In Sesumpu Subdistrict, the prevalence of stunting is 25.97%, and 31.5% of children under five experience weight faltering, indicating that growth problems remain relatively high in this area. One of the factors presumed to contribute to this condition is mothers' knowledge of child nutrition. Preliminary findings showed that mothers' understanding is still limited, particularly regarding animal protein requirements, feeding frequency, and appropriate meal scheduling for children under five. This study aimed to determine the relationship between mothers' knowledge of child nutrition and the incidence of weight faltering in Sesumpu Subdistrict. The study employed an analytical observational design with a case-control approach. The case population consisted of 25 children aged 6–59 months who experienced weight faltering, while the control population included 84 children who did not experience weight faltering. The total sample comprised 50 respondents with a 1:1 ratio, consisting of 25 cases (total sampling) and 25 controls (proportionate random sampling). Data were collected using a nutrition knowledge questionnaire and growth records from the Maternal and Child Health (MCH) handbook and were analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between mothers' knowledge of child nutrition and the incidence of weight faltering ($p = 0.000$; $p < 0.05$). It can be concluded that mothers' knowledge is associated with the incidence of weight faltering; therefore, improving nutrition education for mothers is necessary to prevent growth disorders in children under five.

Keywords: Knowledge, Nutrition, Weight Faltering, Toddlers.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Kejadian Weight Faltering Pada Balita di Kelurahan Sesumpu” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo .

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Suami dan kedua anak saya serta kedua orang tua saya, tokoh yang paling berjasa dalam hidup saya. Kakak, tante, beserta seluruh keluarga tercinta yang terus memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Prof. Dr. Subiyantono, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
3. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian
4. Luvi Dian Afriani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan izin penelitian
5. Dr. Vistra Veftisia, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai
6. Seluruh Dosen dan staff program studi sarjana kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi
7. Rekan-rekan program studi sarjana kebidanan yang telah berjuang bersama untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini
9. Kepada diri saya sendiri, terimakasih telah berjuang melewati semuanya, untuk segala kerja keras dan semangatnya. Terimakasih karena tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa kamu mampu menyelesaikannya.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, 4 Februari 2026

Penulis

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Poulina Lallo

NIM : 157242017

Agama : Kristen Protestan

Tempat/ Tanggal Lahir : Maridan/ 11 Mei 1989

Alamat : Jl. Swadaya RT 02 Kel. Lawe-Lawe, Kec Penajam, Kab.
Penajam Paser Utara

No Telepon/ HP : 081549626299

E-mail : Poulina.60@gmail.com

Institusi Asal : Universitas Ngudi Waluyo

Riwaayat Pendidikan :

1. 1995-2001 SD ITCI Kenangan
2. 2001-2004 SMP ITCI Kenangan
3. 2004-2007 SMAN 1 Penajam
4. 2007-2010 DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kalimantan Timur
5. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Semarang

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRAC.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	40
D. Definisi Operasional.....	43
E. Pengumpulan Data.....	44
F. Etika Penelitian.....	50
G. Prosedur Pengambilan Data.....	52

H. Pengolahan Data.....	55
I. Analisis Data.....	58
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Gambaran Umum.....	61
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V. PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95