



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242003

Nama Mahasiswa : MAYA LISNAWATI SIHALOHO

Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

Dosen Pembimbing (2) : Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

Judul Ta/Skripsi : **Efektivitas Penggunaan Media Audio-Visual terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Semoi II**

Abstrak : Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan global yang serius, terutama di negara berkembang. Kondisi ini seringkali luput dari perhatian, padahal dampaknya sangat signifikan, baik bagi ibu maupun janin. Anemia dapat meningkatkan risiko perdarahan postpartum, persalinan prematur, berat badan lahir rendah, bahkan kematian ibu dan bayi.

Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil masih tergolong tinggi. Data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) 2018 menunjukkan bahwa sekitar 48,9% ibu hamil menderita anemia. Puskesmas sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan primer memiliki peran krusial dalam upaya pencegahan dan penanggulangan anemia. Namun, edukasi yang selama ini dilakukan seringkali bersifat satu arah dan kurang menarik, seperti penyuluhan konvensional yang hanya mengandalkan ceramah. Metode ini terkadang kurang efektif dalam meningkatkan pemahaman dan perubahan perilaku masyarakat, khususnya ibu hamil, yang memerlukan informasi visual dan praktis.

Seiring perkembangan teknologi, media audiovisual seperti video dan animasi menawarkan solusi inovatif untuk mengatasi tantangan tersebut. Media ini mampu menyajikan informasi yang kompleks menjadi lebih sederhana, menarik, dan mudah dipahami. Penggunaan visualisasi, narasi, dan audio secara bersamaan dapat meningkatkan retensi memori dan pemahaman audiens. Oleh karena itu, media audiovisual berpotensi besar untuk menjadi alat edukasi yang efektif dalam menyampaikan pesan-pesan kesehatan, termasuk cara pencegahan anemia.

Seiring perkembangan teknologi, media audiovisual seperti video dan animasi menawarkan solusi inovatif untuk mengatasi tantangan tersebut. Media ini mampu menyajikan informasi yang kompleks menjadi lebih sederhana, menarik, dan mudah dipahami. Penggunaan visualisasi, narasi, dan audio secara bersamaan dapat meningkatkan retensi memori dan pemahaman audiens. Oleh karena itu, media audiovisual berpotensi besar untuk menjadi alat edukasi yang efektif dalam menyampaikan pesan-pesan kesehatan, termasuk cara pencegahan anemia.

Tanggal Pengajuan : 10/09/2025 14:15:34

Tanggal Acc Judul : 12/09/2025 18:02:02

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN JUDUL			
1	Kamis,11/09/2025 11:10:40	mohon dipertimbangkan kembali untuk penelitian eksperimen pada ibu hamil	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
2	Jumat,12/09/2025 15:23:42	ijin bu untuk mengirimkan judul ulang yaitu Efektivitas Penggunaan Media Audio-Visual terhadap Pengetahuan Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di puskesmas somoi II	-
BIMBINGAN PROPOSAL			
3	Jumat,10/10/2025 12:01:03	Selamat pagi, ijin ibu untuk konsul BAB I, mohon bimbingannya.. Terimakasih.	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
4	Senin,27/10/2025 16:14:36	Revisi sesuai masukan, tambahan data, kebijakan, stupend	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
5	Kamis,06/11/2025 10:28:33	Selamat pagi bu, mohon ijin untuk konsul revisi BAB 1.. Mohon bimbingannya bu, terimakasih	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
6	Rabu,19/11/2025 06:56:55	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
7	Senin,24/11/2025 10:37:18	Selamat pagi ibu, mohon bimbingannya utk revisi BAB 1 kembali, terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
8	Sabtu,29/11/2025 01:01:29	REvisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

9	Kamis,27/11/2025 09:41:26	Selamat pagi ibu, ijin untuk konsul bab 2 mohon bimbingannya .. Terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
10	Sabtu,29/11/2025 01:01:40	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
11	Minggu,30/11/2025 18:13:51	Selamat malam, ijin ibu untuk konsul BAB 3 .. mohon bimbingannya ibu, terimakasih sebelumnya ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
12	Jumat,12/12/2025 18:22:51	revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
13	Senin,22/12/2025 15:24:38	Selamat sore, ijin mengirimkan revisi ya ibu utk BAB II dan BAB III. Terimakasih..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
14	Sabtu,31/01/2026 22:24:57	eC dan lanjut penelitian	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
15	Minggu,01/02/2026 20:47:33	Selamat malam, ijin untuk konsul BAB IV ibu, mohon bimbingannya .. Terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
16	Rabu,04/02/2026 10:51:09	Revisi sesuai masukan ya mbak	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
17	Senin,02/02/2026 06:52:58	Selamat pagi, ijin untuk konsul BAB V ya ibu, mohon bimbingan dan arahnya ibu .. Terimakasih	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
18	Rabu,04/02/2026 10:51:28	Revisi sesuai masukan	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
19	Jumat,06/02/2026 08:44:41	Selamat pagi ibu, ijin mengirimkan revisi untuk BAB I latar belakang kembali ibu. Terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO

20	Jumat,06/02/2026 08:46:28	Selamat pagi, ijin ibu untuk mengirimkan revisi BAB 3 kembali ya ibu .. Terimakasih	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
21	Jumat,06/02/2026 08:48:36	Selamat pagi ibu Wahyu, ijin untuk mengirimkan revisi BAB 4 terkait karakteristik dan pembahasannya ya ibu.. Terimakasih.	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
22	Jumat,06/02/2026 08:50:14	Selamat pagi ibu, ijin mengirimkan revisi BAB 5 terkait penambahan hasil untuk kesimpulannya y ibu .. Terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
23	Jumat,06/02/2026 08:53:20	Selamat sore ibu, ijin bu, saya mengirmkan kembali revisi skripsi saya terkait susunan dari lampiran saya ya ibu. Terimakasih ..	MAYA LISNAWATI SIHALOHO
24	Minggu,08/02/2026 12:32:18	ACC, segera Turnitin ya mbak,... Semangat	Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
25	Kamis,12/02/2026 08:05:25	Selamat pagi, ijin menyampaikan hasil uji turnitin saya bu. Terimakasih	MAYA LISNAWATI SIHALOHO

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 13 Pebruari 2026



MAYA LISNAWATI SIHALOHO
(NIM: 157242003)

Dosen Pembimbing (1)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)

Dosen Pembimbing (2)



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H
(NIDN: 0610048803)

