

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian mengenai efektifitas penggunaan media audio visual terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Semoi II dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual tentang pencegahan anemia di Puskesmas Semoi II didapatkan nilai *Mean* sebesar 7,86 berarti sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam kategori cukup.
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil sesudah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual tentang pencegahan anemia di Puskesmas Semoi II didapatkan nilai *Mean* sebesar 10,47 berarti sebagian besar responden memiliki pengetahuan dalam kategori baik.
3. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $\rho \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat efektifitas penggunaan media audio visual terhadap pengetahuan pencegahan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Semoi II.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan temuan analitik yang diuraikan, penelitian ini merekomendasikan sejumlah langkah lebih lanjut:

1. Bagi Penelitian

Hasil kajian ini berfungsi sebagai acuan bagi penyusunan riset-riset lanjutan dengan metode yang berbeda dengan meneliti hingga ranah perilaku, seperti kepatuhan konsumsi tablet Fe atau perubahan pola makan secara riil dan meneliti faktor dominan lain seperti dukungan suami atau aksesibilitas pangan bergizi yang mungkin memengaruhi hasil selain faktor edukasi.

2. Bagi Puskesmas Semoi II

Hasil penelitian ini dijadikan pembendaharaan ilmu pengetahuan dalam bidang pelayanan kebidanan dan mengintegrasikan video edukasi anemia ke dalam ruang tunggu pelayanan melalui layar televisi atau monitor puskesmas, sehingga paparan informasi terjadi secara berkelanjutan tanpa harus menunggu jadwal kelas ibu hamil.

3. Bagi Bidan

Temuan dari riset ini dipergunakan sebagai bahan tambahan bagi data dan informasi yang mendukung peningkatan kualitas layanan kebidanan dan menggunakan video singkat sebagai pembukaan sebelum melakukan konseling tatap muka agar pemahaman dasar ibu sudah terbentuk, sehingga diskusi bisa lebih mendalam tentang pencegahan anemia.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan dan mendorong mahasiswa untuk memperkuat literasi mahasiswa mengenai efektivitas

media digital dan mengembangkan inovasi media edukasi berbasis teknologi dalam program pengabdian masyarakat.

5. Bagi Responden

Setelah memahami pentingnya pencegahan anemia pada ibu hamil melalui media audio visual, maka harapannya terdapat perubahan perilaku untuk melakukan pencegahan anemia melalui konsistensi konsumsi TTD, makanan bergizi seimbang, kontrol kehamilan rutin. Dan disarankan responden dapat membagikan informasi positif ini kepada sesama ibu hamil di lingkungan sekitar.