

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PENAJAM TAHUN 2025**



SKRIPSI

Oleh:

MULIANA

NIM. 157242021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PENAJAM TAHUN 2025**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

MULIANA

NIM. 157242021

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM TAHUN 2025

disusun oleh:

MULIANA
NIM. 157242021

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2026

Pembimbing



Dr. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM TAHUN 2025

disusun oleh:

MULIANA
NIM. 157242021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Februari 2026

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Dr. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN. 0630108702

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Masruroh, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0612038001



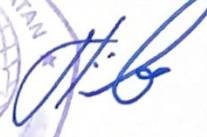
Ari Widyaningsih, S.Si.T., MTr. Keb
NIDN. 0630018903

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muliana

NIM : 157242021

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM TAHUN 2025”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Muliana
NIM. 157242021

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Muliana

NIM : 157242021

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam Tahun 2025” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

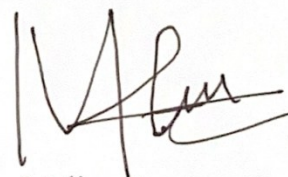
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Februari 2026

Yang menyatakan,



Muliana

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Muliana
Vistra Veftisia
NIM. 157242021

GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENAJAM TAHUN 2025

ABSTRAK

Anemia kehamilan adalah suatu kondisi tubuh yang ditandai dengan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 11 g/dL. Faktor yang dapat mempengaruhi anemia dalam kehamilan yaitu usia, paritas, pendidikan dan pekerjaan. Studi pendahuluan terhadap 6 orang ibu hamil yang mengalami anemia menunjukkan sebagian besar usia ibu hamil 20-35 tahun sebanyak 3 orang (50,0%), pendidikan menengah sebanyak 3 orang (50,0%), paritas multigravida sebanyak 3 orang (50,0%), dan tidak bekerja sebanyak 4 orang (66,7%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah keseluruhan elemen yang akan di jadikan Wilayah generalisasi di wilayah. Kerja Puskesmas Penajam dan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 188 orang ibu hamil. Pengumpulan data menggunakan master tabel. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase. Hasil penelitian menunjukkan gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III sebagian besar karakteristik ibu hamil trimester III yang mengalami anemia dengan kategori usia reproduksi sehat yaitu 99 orang (77,3%), paritas nullipara yaitu 53 orang (41,4%), pendidikan menengah yaitu 68 orang (53,1%), dan tidak bekerja yaitu 116 orang (90,6%). Mayoritas responden mengalami anemia, usia reproduksi sehat, paritas nullipara, pendidikan menengah dan tidak bekerja. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan promosi kesehatan tentang anemia pada ibu hamil guna meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Trimester III.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2026
Muliana
Vistra Vektisia
NIM. 157242021

**THE DESCRIPTION OF INCIDENCE OF ANEMIA AMONG THIRD
TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF THE
PENAJAM HEALTH CENTER IN 2025**

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a condition characterized by a hemoglobin (Hb) level in the blood of less than 11 g/dL. Factors that can influence anemia in pregnancy are age, parity, education, and occupation. A preliminary study of 6 pregnant women with anemia showed that most of the pregnant women were aged 20-35 years (3 people) (50.0%), had secondary education (3 people) (50.0%), had multigravida parity (3 people) (50.0%), and were unemployed (4 people) (66.7%). This study aims to determine the incidence of anemia in third-trimester pregnant women in the Penajam Health Center Working Area in 2025. The type of research used is descriptive research. The study population is all elements that will be used as a generalization area in the Penajam Health Center Working Area and the sampling technique used a total sampling of 188 pregnant women. Data collection used a master table. Univariate analysis used a percentage frequency distribution. The results of the study show a picture of the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester. Most of the characteristics of pregnant women in the third trimester who experience anemia are in the healthy reproductive age category, namely 99 people (77.3%), nulliparous parity, namely 53 people (41.4%), secondary education, namely 68 people (53.1%), and not working, namely 116 people (90.6%). The majority of respondents experienced anemia, were of healthy reproductive age, nulliparous parity, secondary education, and not working. It is hoped that health workers will increase health promotion about anemia in pregnant women to improve the welfare of the mother and fetus..

Keywords: *Anemia, Pregnant Women, Third Trimester.*

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam Tahun 2025” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Penajam dan seluruh staf Puskesmas Penajam yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Februari 2026

Muliana

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	10
D. Manfaat Penelitian.....	10

1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Kehamilan	13
2. Anemia	19
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian	38
C. Subjek Penelitian	38
1. Populasi	38
2. Sampel	39
D. Definisi Operasional	39
E. Pengumpulan Data	40
F. Etika Penelitian	41
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Obyek Penelitian	48
B. Hasil dan Pembahasan	49

C. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP	67
A. Simpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Anemia Berdasarkan Usia	49
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Anemia Berdasarkan Paritas.....	54
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Anemia Berdasarkan Pendidikan.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Trimester III Yang Mengalami Anemia Berdasarkan Pekerjaan.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	36
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Penelitian.....	78
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	90
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 5 Pengajuan Ethical Clearence	93
Lampiran 6 Surat Ethical Clearence	94
Lampiran 7 Surat Penelitian dan Mencari Data	95
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)	96
Lampiran 10 Laporan Bimbingan TA/Skripsi.....	100