

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai gambaran ibu hamil tentang kejadian anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil trimester III yang mengalami anemia berdasarkan usia di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam tahun 2025 sebagian besar dengan kategori usia reproduksi sehat yaitu 99 orang (77,3%).
2. Karakteristik ibu hamil trimester III yang mengalami anemia berdasarkan paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam tahun 2025 sebagian besar dengan kategori paritas nullipara yaitu 53 orang (41,4%).
3. Karakteristik ibu hamil trimester III yang mengalami anemia berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam tahun 2025 sebagian besar dengan kategori pendidikan menengah yaitu 68 orang (53,1%).
4. Karakteristik ibu hamil trimester III yang mengalami anemia berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Penajam tahun 2025 sebagian besar dengan kategori tidak bekerja yaitu 116 orang (90,6%).

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi landasan bagi penelitian masa depan yang menerapkan metode penelitian yang berbeda dengan menginvestigasi determinan sosial (pendapatan, akses pangan bergizi, dukungan keluarga) yang mempengaruhi kelompok berisiko tinggi, sehingga dapat menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam tentang gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

2. Bagi Wilayah Kerja Puskesmas Penajam

Hasil penelitian ini berkontribusi yang berharga bagi pengetahuan dalam bidang kebidanan, terutama dalam meningkatkan pemahaman tentang gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Hendaknya pihak puskesmas dapat mengoptimalkan skrining anemia intensif pada kunjungan antenatal dan pendampingan oleh kader untuk memantau kepatuhan tablet Fe. Puskesmas juga disarankan membentuk “Grup WhatsApp Sahabat Bumil” atau menggunakan aplikasi pengingat minum obat harian. Hal ini bertujuan untuk meminimalkan *pill burden* (kejenuhan) karena harus minum obat setiap hari selama jangka panjang melalui dukungan emosional sesama ibu hamil dan pengawasan daring oleh bidan desa.

3. Bagi Bidan

Hasil penelitian ini memberikan informasi tambahan kepada bidan mengenai gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Hendaknya bidan dapat melakukan menekankan risiko anemia pada usia reproduksi sehat melalui konseling tentang keseimbangan gizi dan edukasi tentang jarak kehamilan dan dampaknya pada cadangan zat besi tubuh.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan dan bahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan dengan menyertakan temuan ini dalam mata kuliah kebidanan komunitas sebagai contoh disparitas risiko anemia pada ibu hamil trimester III.

5. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan data dan informasi bagi tentang gambaran kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Hendaknya ibu hamil turut mensosialisasikan formula 3T dan membentuk *support group* untuk berbagi pengalaman dan motivasi pencegahan anemia.