

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RS DERA AS-SYIFA
BANJARHARJO TAHUN 2025**

Disusun Oleh:

DIAH NUR FITRI
157242055

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, 11 Februari 2026

Dosen Pembimbing



(Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T, M.Kes)

NIDN: 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO TAHUN 2025

Disusun Oleh:

DIAH NUR FITRI

157242055

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Jum'at

Tanggal : 13 Februari 2026

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T.,M.Kes)

NIDN: 0613038802

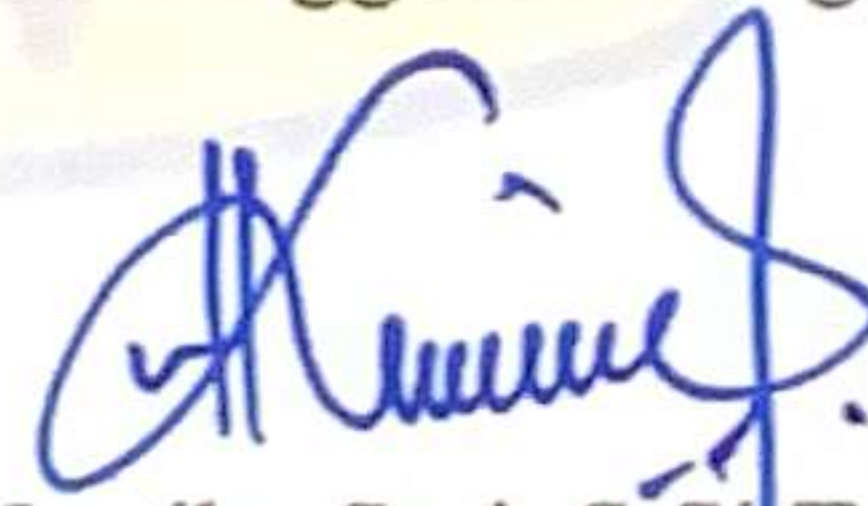
Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2



(Masruroh, S.Si.T., M.Kes)

NIDN.0627048302



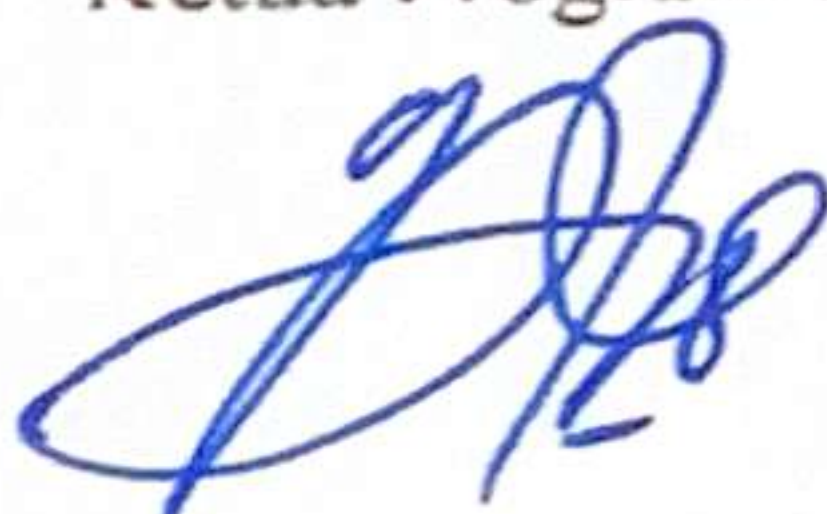
(Kartika Sari, S.Si.T., M.Keb)

NIDN.0616047901

Mengetahui

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)

NIDN. 0627048302



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Diah Nur Fitri

NIM : 157242055

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Mp-Asi Dengan Status Gizi Balita Di Rs Dera As-Syifa Banjarharjo Tahun 2025”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Diah Nur Fitri
NIM. 157242055

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : DIAH NUR FITRI

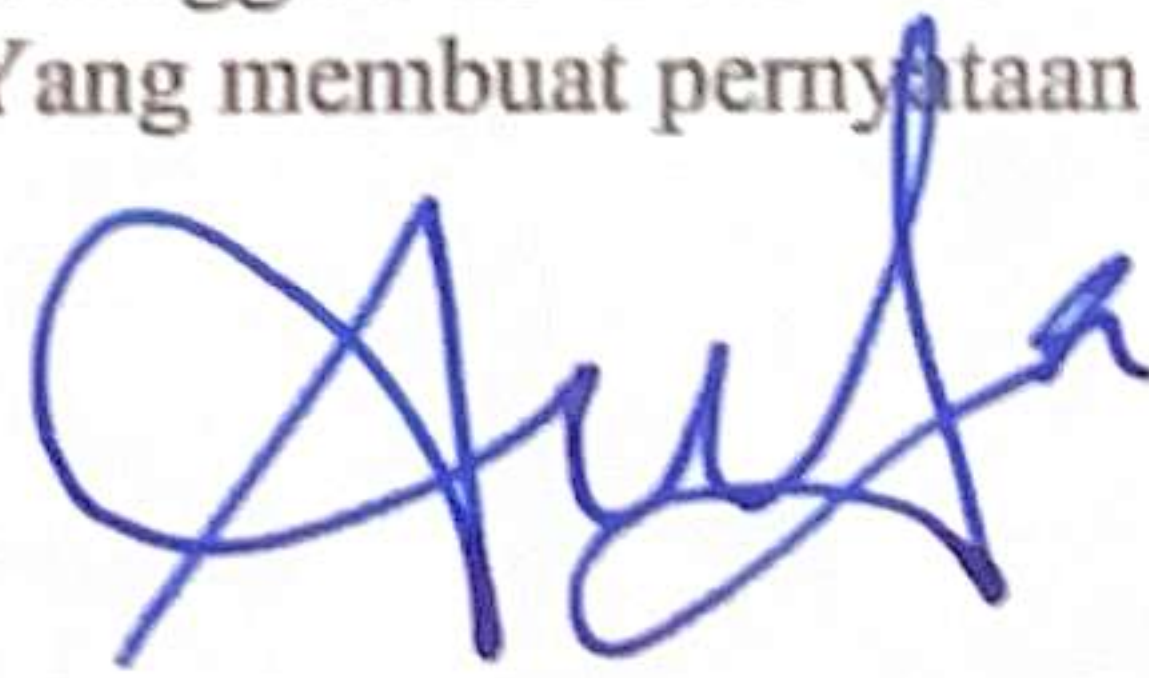
NIM : 157242055

Program Studi/Fakultas : SI KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul: **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO TAHUN 2025"** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Brebes
Pada tanggal: 23 Desember 2025
Yang membuat pernyataan



Diah Nur Fitri
NIM 157242055

BIODATA PENULIS



Nama : Diah Nur Fitri
NIM : 157242055
Tempat/Tanggal Lahir : Brebes, 18 Maret 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : Poliklinik
Instansi : RS Dera As-Syifa
Alamat : Desa Sitanggal RT.009 RW.002 Kec. Larangan
Kab. Brebes Jateng
Handphone : 085786263362
Email : dfitri873@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang
MP-ASI Dengan Status Gizi Balita Di RS Dera As-
Syifa Tahun 2025

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2025-Sekarang	Universitas Ngudi Waluyo Semarang
2012-2015	AKBID YPBHK Brebes
2008-2011	SMA N 1 Larangan Brebes
2005-2008	MTs Assalafiyah Sitanggal Larangan Brebes
2005	Mi Ta'alumussibyan Sitanggal Larangan Brebes

Brebes, 23 Desember 2025

Diah Nur Fitri

Universitas Ngudi Waluyo
Progam Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Diah Nur Fitri

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar belakang: Status gizi balita merupakan indikator penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Ketidaktepatan pemberian MP-ASI yang dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan dan sikap ibu yang negatif menjadi salah satu faktor risiko terjadinya masalah gizi seperti stunting atau underweight. RS Dera As-Syifa merupakan salah satu fasyankes yang melayani rujukan kesehatan ibu dan anak di wilayah Banjarharjo.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI dengan status gizi balita di RS Dera As-Syifa Banjarharjo tahun 2025

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan studi cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita yang periksa ke Poli Anak RS Dera As-Syifa. Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling dengan jumlah responden sebanyak 35 orang pada bulan Januari 2026. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner terstruktur untuk variabel pengetahuan dan sikap, serta lembar observasi antropometri (BB/U) untuk status gizi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik Fisher's Exact Test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dalam kategori baik yaitu 74,3 % sedangkan kategori kurang dan cukup yaitu 25,7%. Kategori sikap ibu pada sikap positif 71,4% dan sikap negatif 28,6%. Pada status gizi balita terdapat status gizi balita normal/baik 77,1%, sedangkan status gizi tidak normal sebanyak 22,9%. Pada analisa bivariat hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi balita didapatkan kelompok ibu dengan pengetahuan kurang/cukup 11,1% balita dengan status gizi tidak normal. Sebaliknya, pada kelompok ibu dengan pengetahuan baik, persentase balita dengan status gizi tidak normal justru lebih tinggi, yaitu 26,9%. Secara total, 77,1% balita dalam penelitian ini memiliki status gizi normal. Kelompok ibu dengan sikap negatif, terdapat 20% balita dengan status gizi tidak normal, sementara pada kelompok ibu dengan sikap positif, persentasenya sedikit lebih tinggi yaitu 24%. Secara keseluruhan, mayoritas balita berada pada kategori status gizi normal (77,1%). Berdasarkan uji statistik, diperoleh nilai p-value sebesar 0,648(>0,05) untuk variabel pengetahuan dan p-value sebesar 1,000 (>0,05) untuk variabel sikap.

Simpulan: tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang MP-ASI dengan status gizi balita di RS Dera As-Syifa Banjarharjo tahun 2025.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap Ibu, MP-ASI, Status Gizi, Balita.

Ngudi Waluyo University

Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences

Undergraduate Thesis, January 2026

Diah Nur Fitri

THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES REGARDING
COMPLEMENTARY FEEDING (MP-ASI) AND THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT
DERA AS-SYIFA HOSPITAL BANJARHARJO IN 2025

ABSTRACT

Background: The nutritional status of toddlers is a vital indicator of child growth and development. Inappropriate complementary feeding (MP-ASI) practices, often influenced by a mother's lack of knowledge and negative attitudes, represent a significant risk factor for nutritional issues such as stunting or underweight. RS Dera As-Syifa is a healthcare facility providing maternal and child health referral services in the Banjarharjo region.

Objective: To determine the correlation between mother's knowledge and attitudes regarding complementary feeding (MP-ASI) and the nutritional status of toddlers at Dera As-Syifa Hospital Banjarharjo in 2025.

Methods: This study employed a quantitative research method with a correlational analytic design and a cross-sectional study approach. The population consisted of mothers with toddlers visiting the Pediatric Clinic at Dera As-Syifa Hospital. The sampling technique used was accidental sampling, with a total of 35 respondents in January 2026. Research instruments included structured questionnaires for knowledge and attitude variables, and anthropometric observation sheets (Weight-for-Age) for nutritional status. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Fisher's Exact Test.

Results: The findings indicated that the level of maternal knowledge about MP-ASI in the "good" category was 74.3%, while the "poor" and "sufficient" categories combined were 25.7%. Maternal attitudes were 71.4% positive and 28.6% negative. Regarding the nutritional status of toddlers, 77.1% were in the normal/good category, while 22.9% were abnormal. Bivariate analysis of maternal knowledge and nutritional status showed that in the group of mothers with poor/sufficient knowledge, 11.1% of toddlers had abnormal nutritional status. Conversely, in the group of mothers with good knowledge, the percentage of toddlers with abnormal nutritional status was actually higher at 26.9%. For the attitude variable, 20% of toddlers in the negative attitude group had abnormal nutritional status, while in the positive attitude group, the percentage was slightly higher at 24%. Statistical testing yielded a p-value of 0.648 (>0.05) for the knowledge variable and a p-value of 1.000 (>0.05) for the attitude variable.

Conclusion: There is no significant correlation between maternal knowledge and attitudes regarding complementary feeding (MP-ASI) and the nutritional status of toddlers at Dera As-Syifa Hospital Banjarharjo in 2025.

Keywords: Knowledge, Maternal Attitude, Complementary Feeding (MP-ASI), Nutritional Status, Toddlers.

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rahmat, karunia-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MP-ASI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RS DERA AS-SYIFA TAHUN 2025” sesuai waktu yang direncanakan. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu sebagai tujuan akhir program pendidikan Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Semarang. Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu saya ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih S.Si.T.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada suami dan adik bayi dalam kandungan saya yang selalu memberikan semangat serta dukungan setiap waktu.

7. Serta keluarga terkasih yang selalu mendukung dan menyemangati setiap waktu.

8. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Saya menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Brebes, 23 Desember 2025

Penulis



Diah Nur Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	10
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data Dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
H. Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.