

SKRIPSI

EFEKTIVITAS FACILITATED TUCKING TERHADAP NYERI NEONATUS YANG DILAKUKAN INJEKSI VITAMIN K DI RUANG BAYI DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG



OLEH :

**MUSLIMA
NIM. 157242035**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS FACILITATED TUCKING TERHADAP NYERI
NEONATUS YANG DILAKUKAN INJEKSI VITAMIN K DI
RUANG BAYI DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

Dissusun Oleh :

**MUSLIMA
NIM. 157242035**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
mengajukan etichical clearance

Ungaran, 11 Desember 2025

Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb
NIDN : 0630018903

UNW

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**EFEKTIVITAS FACILITATED TUCKING TERHADAP
NYERI NEONATUS YANG DILAKUKAN INJEKSI VITAMIN
K DI RUANG BAYI DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG**

Disusun Oleh:

MUSLIMA

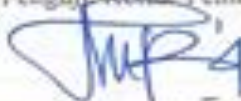
157242035

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo

Hari :

Tanggal : Februari 2026

Tim Penguji, Ketua Pembimbing



Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb

NIDN. 0630018903

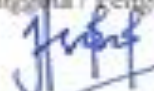
Anggota / Penguji 1



Ari Anindya, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0606048301

Anggota / Penguji 2



Dr. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi



Lusi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : MUSLIMA
NIM : 157242035
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"EFEKTIVITAS FACILITATED TUCKING TERHADAP NYERI NEONATUS YANG DILAKUKAN INJEKSI VITAMIN K DI RUANG BAYI DI RSUD RATU AJI PUTRI BOTUNG"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



MUSLIMA
NIM. 157242035

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muslima

NIM : 157242035

Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi dengan judul : "Efektivitas *Facilitated Tucking* Terhadap Nyeri Neonatus yang dilakukan Injeksi Vitamin K di Ruang Bayi di RSUD Ratu Aji Putri Botung" untuk kepentingan Akademik.

Ungaran, 11 Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Muslima

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bersabar, Tersenyum dan Mengikhlaskan Sebesar apapun masalah yang menimpa, hadapi dengan kesabaran, tanggap dengan senyuman, dan akhiri dengan mengikhlaskan

KUPERSEMBAHKAN KEPADA :

- ♥ Allah SWT yang senantiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya disetiap langkahku, dan selalu memberikan kemudahan didalam segala urusanku.
- ♥ Ibu Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb selaku Penguji utama dan pembimbing dalam pembuatan Skripsi yang telah bersabar memberikan bimbingan pada saya.
- ♥ Ibu Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes dan Ibu Dr. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah sabar dalam memberi masukan perbaikan untuk skripsi saya.
- ♥ Keluargaku tersayang yang selalu memberikan support selama penyusunan skripsi ini.
- ♥ Almamater yang aku banggakan dan teman-teman seperjuangan di Universitas Ngudi Waluyo baik Kebidanan

Kebidanan Program Sarjana
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Skripsi, 2026
Muslima
NIM : 157242035

**Efektivitas *Facilitated Tucking* Terhadap Nyeri Neonatus yang dilakukan
Injeksi Vitamin K di Ruang Bayi di RSUD Ratu Aji Putri Botung**

ABSTRAK

Latar Belakang : Bayi baru lahir mendapatkan perawatan salah satunya adalah pemberian vitamin K untuk sintesis beberapa faktor koagulasi. Pada bayi baru lahir karena kadar vitamin K yang ditransfer dari ibu ke anak melalui plasenta cukup rendah sehingga pemberian vitamin K dapat sangat penting melalui metode injeksi yang menimbulkan rasa sakit. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi adalah facilitated tucking.

Tujuan Penelitian : Mengetahui efektivitas facilitated tucking terhadap nyeri neonatus yang dilakukan injeksi vitamin K di ruang bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam.

Metode : Penelitian ini termasuk pada penelitian quasi eksperimen, dengan pendekatan rancangan desain two group posttest only design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh neonatus yang lahir normal yang dilakukan injeksi vitamin K di ruang bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam selama periode Desember 2026 sebanyak 84 bayi. Teknik pengambilan sampel menggunakan consecutive sampling, sampel sejumlah 20 orang dengan pembagian 10 sampel pada kelompok intervensi dan 10 sampel pada kelompok kontrol, Instrument yang digunakan untuk mengobservasi respon nyeri adalah NIPS, teknik analisa data bivariat menggunakan uji Mann Whitney.

Hasil : Respon nyeri neonatus pada kelompok yang dilakukan sesuai memiliki nilai rata-rata (mean) 4,30, nilai standar deviasi 1,160, nilai minimal 3 dan nilai maksimal 6. Respon nyeri neonatus pada kelompok yang dilakukan facilitated tucking saat injeksi vitamin K memiliki nilai rata-rata (mean) 2,30, nilai standar deviasi 1,160, nilai minimal 1 dan nilai maksimal 4. Terdapat perbedaan skor nyeri neonatus yang dilakukan injeksi vitamin K antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi di Ruang Bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam dengan nilai p value 0,001.

Kesimpulan : pelaksanaan teknik facilitated tucking memiliki dampak klinis yang bermakna dalam menurunkan ketidaknyamanan nyeri pada bayi saat injeksi vitamin K.

**Kata Kunci : *Facilitated Tucking*, Nyeri Neonatus yang dilakukan
Injeksi Vitamin K, Bayi**

Kepustakaan : 43 (2019-2024)

**Midwifery Undergraduate
Program at Ngudi Waluyo University Ungaran
Thesis, 2026
Muslima
NIM : 157242035**

**The Effectiveness of Facilitated Tucking on Neonatal Pain Following
Vitamin K Injection in the Infant Room at Ratu Aji Putri Botung
Regional Hospital**

ABSTRACT

Background: Newborns receive care, including vitamin K administration for the synthesis of several coagulation factors. In newborns, because vitamin K levels transferred from mother to child through the placenta are quite low, administering vitamin K through a painful injection can be crucial. One non-pharmacological management method is facilitated tucking.

Research Objective: To determine the effectiveness of facilitated tucking on neonatal pain after vitamin K injection in the neonatal ward of Ratu Aji Botung General Hospital, Penajam Pasuruan.

Methods: This study was a quasi-experimental study, using a two-group posttest-only design. The population was all 84 neonates born normally who received vitamin K injection in the neonatal ward of Ratu Aji Botung General Hospital, Penajam Pasuruan, during December 2026. Consecutive sampling was used, with 20 samples divided into 10 in the intervention group and 10 in the control group. The instrument used to observe pain responses was the NIPS, and the bivariate data analysis technique used the Mann-Whitney test.

Results: The neonatal pain response in the group that received the appropriate treatment had a mean of 4.30, a standard deviation of 1.160, a minimum score of 3, and a maximum score of 6. The neonatal pain response in the group that received facilitated tucking during vitamin K injection had a mean of 2.30, a standard deviation of 1.160, a minimum score of 1, and a maximum score of 4. There was a difference in neonatal pain scores between the control and intervention groups in the Infant Room of Ratu Aji Botung Penajam Hospital with a p-value of 0.001.

Conclusion: The implementation of the facilitated tucking technique has a significant clinical impact in reducing pain discomfort in infants during vitamin K injection.

Keywords: *Facilitated Tucking, Neonatal Pain Given Vitamin K Injection,*
InfantsBibliography: 43 (2019-2024)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Muslima
Tempat, Tanggal lahir : Saloloang, 31 Desember 1987
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Telam Bule rt 06 Saloloang

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 1994-2000 SDN 020 Saloloang
2. 2000-2003 SMP 4 Penajam Paser utara
3. 2003-2006 AL Mujahidin Balikpapan
4. 2006-2009 D3 Kebidanan Poltekkes Kaltim
5. 2024-sekarang Universitas Ngudi Waluyo

RIWAYAT PEKERJAAN

1. 2009-2010 Puskesmas Petung
2. 2010-s/d sekarang RSUD Ratu Aji Putri Botung

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Facilitated Tucking* Terhadap Nyeri Neonatus yang dilakukan Injeksi Vitamin K di Ruang Bayi di RSUD Ratu Aji Putri Botung”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk melengkapi tugas akhir Prodi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
2. Eko Susilo, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT.,M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ari Widyaningsih, S.Si.T., M.Tr.Keb selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi yang banyak memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan baik materi maupun spiritual, yang menjadi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman – teman Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2024 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki, akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, 11 Februari 2026



Muslima

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Neonatus	8
2. Konsep Nyeri	11
3. <i>Facilitated Tucking</i>	25

B. Kerangka Teoritis	29
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Identifikasi Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	35
E. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
F. Sumber Data dan Instrumen Penelitian.....	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
H. Teknik Pengolahan Data	41
I. Teknik Analisis Data.....	42
J. Etika Penelitian.....	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 47
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	51
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Penilaian Skala Nyeri NIPS.....	17
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Di Ruang Bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam.....	47
Tabel 4.2. Uji Normalitas Data Nyeri Saat Injeksi Vitamin K.....	48
Tabel 4.3. Uji homogenitas Variabel Nyeri pada Neonatus Saat Injeksi Vitamin K pada Kelompok Kontrol dan Intervensi Menggunakan Uji <i>Test of Homogeneity of Variance</i>	49
Tabel 4.4. Hasil Pengukuran Skala Nyeri Saat Injeksi vitamin K Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Ruang Bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam.....	49
Tabel 4.5. Perbedaan Skor Nyeri Neonatus yang Dilakukan Injeksi Vitamin K antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi di Ruang Bayi RSUD Ratu Aji Botung Penajam.....	50

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1. Kerangka Teoritis	29
Bagan 2.2. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Master Data Penelitian
- Lampiran 3 :SOP *Facilitated tucking*
- Lampiran 4 :Instrumen penelitian NIPS
- Lampiran 5 :Master table penelitian
- Lampiran 6 :Analisis statistik
- Lampiran 7 :Dokumentasi penelitian