

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian di atas tentang hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 39 (60,9%).
2. Sebagian besar responden yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 37 (57,8 %)
3. Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji *chi square* dengan nilai *p value* sebesar 0,000, karena $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di Puskesmas Jetak Tahun 2026

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu dapat mencari informasi tentang kontrasepsi suntik dari media sosial, tenaga kesehatan sehingga dapat menambah pengetahuan ibu tentang kontrasepsi suntik.

2. Bagi Kebidanan

Kebidanan diharapkan mampu melakukan perannya memberikan edukasi terkait kontrasepsi suntik kepada wanita usia subur, agar ibu termotivasi untuk menggunakan kontrasepsi suntik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya mengkaji variabel-variabel lainnya yang mempengaruhi gangguan menstruasi pada Wanita usia subur seperti lama penggunaan dan lain- lain.