

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Desi Wandan Sari
157242048

Hubungan Penggunaan Jenis Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik merupakan salah satu upaya yang dilakukan untuk mencegah kehamilan menggunakan suntikan hormonal. Akseptor KB suntik lebih banyak mengalami efek negatif dengan kontrasepsi jangka panjang. Kesulitan menstruasi dan penambahan berat badan adalah efek samping yang paling umum dari kontrasepsi suntik. Berdasarkan hasil wawancara dari 5 akseptor kontrasepsi suntik tentang siklus menstruasi di dapatkan bahwa adanya 4 akseptor kontrasepsi suntik yang mengalami gangguan siklus menstruasi. Untuk mengetahui hubungan penggunaan jenis kontrasepsi suntik dengan gangguan siklus menstruasi di Puskesmas Jetak Kabupaten Semarang. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan aktif di Puskesmas Jetak pada bulan Januari sampai dengan bulan Oktober tahun 2025 yang berjumlah 174 akseptor. Sampel penelitian ini adalah akseptor kontrasepsi suntik 1 bulan dan akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan aktif di Puskesmas Jetak, yang diambil secara purposive sampling dengan perhitungan sampel menggunakan rumus slovin sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 64 responden. Analisis data menggunakan analisis *Chi square*. Didapatkan Sebagian besar responden menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan sebanyak 39 (60,9%). Sebagian besar responden yang mengalami gangguan menstruasi sebanyak 37 (57,8 %). Hasil penelitian ini didapatkan hasil uji chi square dengan nilai p value sebesar 0,000, karena $p \text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak, artinya ada hubungan penggunaan kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi di Puskesmas Jetak Tahun 2026. Artinya semakin lama penggunaan kontrasepsi suntik, akseptor akan mengalami gangguan menstruasi.

Kata kunci : KB Suntik , Gangguan Menstruasi.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Final Project, January 2026
Desi Wandan Sari
157241048

The Relationship Between Injectable Contraceptive Use and Menstrual Cycle Disorders at the Jetak Community Health Center, Semarang Regency

ABSTRACT

Injectable contraception is one of the efforts made to prevent pregnancy using hormonal injections. Injectable contraception acceptors experience more negative effects with long-term contraception [1]. Menstrual difficulties and weight gain are the most common side effects of injectable contraception. Based on the results of interviews with 5 injectable contraception acceptors about their menstrual cycles, it was found that 4 injectable contraception acceptors experienced menstrual cycle disorders. To determine the relationship between the use of injectable contraception types and menstrual cycle disorders at Jetak Community Health Center, Semarang Regency. This study used a quantitative descriptive correlational analytical method with a cross-sectional approach. The population in this study were 1-month injectable contraception acceptors and 3-month injectable contraception acceptors active at Jetak Community Health Center from January to October in 2025, totaling 174 acceptors. The sample of this study was the acceptors of 1-month injectable contraceptives and active 3-month injectable contraceptive acceptors at Jetak Health Center, which were taken by purposive sampling with sample calculations using the slovin formula so that the number of samples was 64 respondents. Data analysis used Chi square analysis. It was found that most respondents used 3-month injectable contraceptives as many as 39 (60.9%). Most respondents experienced menstrual disorders as many as 37 (57.8%). The results of this study obtained the results of the chi square test with a p value of 0.000, because $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$, then H_0 was rejected, meaning there was a relationship between the use of injectable contraceptives and menstrual disorders at Jetak Health Center in 2026. This means that the longer the use of injectable contraceptives, the acceptors will experience menstrual disorders.

Keywords: 3-month injectable contraceptives, Menstrual Disorders.