

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Mayoritas remaja di SMP N 4 Ungaran, memiliki dukungan teman sebaya tinggi yaitu sebanyak 94 siswa (61,0%).
2. Mayoritas remaja di SMP N 4 Ungaran memiliki tingkan kecemasan sosial sedang yaitu sebanyak 101 siswa (65,6%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan kecemasan sosial pada remaja di SMP N 4 Ungaran dengan $p\text{-value}$ sebesar $0,002 < \alpha (0,05)$ dan $\tau = -0,180$ yang berarah negatif artinya semakin tinggi dukungan teman sebaya maka kecemasan sosial semakin menurun.

B. Saran

1. Bagi siswa

Siswa diharapkan dapat mengoptimalkan dukungan yang diperoleh dari teman sebaya sebagai wadah yang aman untuk melatih ketrampilan sosial. Selain itu, interaksi dengan teman sebaya dapat dimanfaatkan sebagai sarana untuk menurunkan tingkat kecemasan serta membantu siswa dalam membiasakan diri menghadapi situasi sosial secara bertahap.

2. Bagi institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dasar dalam memperkuat pelaksanaan kegiatan kesiswaan yang mendorong interaksi positif antar siswa, sehingga dapat berkontribusi dalam menurunkan tingkat kecemasan sosial.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang akan datang diharapkan dapat menyelidiki masalah dengan lebih mendalam terkait kecemasan sosial dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang berpengaruh, seperti, pubertas, pola asuh orang tua, harga diri, serta variabel relevan lainnya. Upaya ini diharapkan mampu memperluas wawasan dan memberikan kontribusi yang lebih komprehensif dalam pengembangan pengetahuan pada bidang terkait.