



**PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
PADA REMAJA SMA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

TUTIK YULIYATI

NIM. 011221118

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PRIMA: PENDIDIKAN REPRODUKSI REMAJA MANDIRI
DAN AMAN TERHADAP *SELF-EFFICACY* PADA REMAJA SMA**

Disusun oleh :

TUTIK YULIYATI

NIM. 011221118

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Desember 2025

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI

Oleh :

TUTIK YULIYATI

NIM. 011221118

Telah di pertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 9 Februari 2026

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



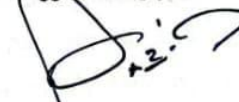
Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota/ Penguji 1



Ns. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes
NIDN. 0614087402

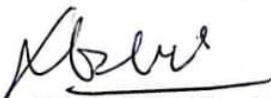
Anggota/ Penguji 2



Raharjo Apriyatmoko, SKM.,M.Kes
NIDN. 0601047402

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0602027901



FAKULTAS KESEHATAN

Ns. Eko Susanto, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Tutik Yuliyati
NIM : 011221118
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN REPRODUKSI PADA REMAJA SMA”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 9 Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Tutik Yuliyati

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tutik Yuliyati

NIM : 011221118

Mahasiswa : Progran Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul “**PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN REPRODUKSI PADA REMAJA SMA**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 9 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Tutik Yuliyati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Tutik Yuliyati
Tempat/tanggal lahir : Temanggung, 15 November 2003
Agama : Buddha
Alamat : Batursari RT 01/RW 03, Tleter, Kaloran,
Temanggung
Email : tutikyuliyati7@gmail.com
No. HP : 082135433916

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 2 Tleter : 2009 – 2015
2. SMP Negeri 2 Pringsurat : 2015 – 2018
3. SMA PGRI 1 Temanggung : 2018 – 2021
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2022 – sekarang

C. Data Orang Tua

Nama Ayah : Rejan
Nama Ibu : Usrek
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Batursari RT 01/Rw 03, Tleter, Kaloran, Temanggung

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2025
Tutik Yuliyati
011221118

“PERBEDAAN *SELF-EFFICACY* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN PENDIDIKAN REPRODUKSI PADA REMAJA SMA”

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan masa transisi yang ditandai dengan perubahan fisik, emosional, dan sosial yang cepat. Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi sering kali memicu perilaku berisiko seperti seks pranikah, dan kehamilan tidak diinginkan. Pendidikan Kesehatan reproduksi berbasis video animasi ini dirancang untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan *self-efficacy* remaja dalam menjaga kesehatan reproduksi secara mandiri dan bertanggung jawab. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan *self-efficacy* sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan reproduksi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 34 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil: Hasil uji *paired t-test* menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada nilai rata-rata *self-efficacy* pada kelompok intervensi setelah diberi perlakuan dengan $p\text{-value } (0,000) < \alpha (0,05)$, sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan bermakna dengan $p\text{-value } (0,237) > \alpha (0,05)$. Uji *independent t-test* menunjukkan perbedaan signifikan antara kelompok intervensi dan kontrol setelah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi dengan $p\text{-value } (0,00) < \alpha (0,05)$.

Simpulan: Ada perbedaan *self-efficacy* sebelum dan sesudah diberikan pendidikan reproduksi pada remaja SMA.

Kata Kunci: *Self-efficacy, Pendkes, Remaja*

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, December 2025
Tutik Yuliyati
011221118

***“DIFFERENCES IN SELF-EFFICACY BEFORE AND AFTER PROVIDING
REPRODUCTIVE EDUCATION TO HIGH SCHOOL ADOLESCENTS”***

ABSTRACT

Background: *Adolescence is a transitional period marked by rapid physical, emotional, and social changes. Lack of knowledge about reproductive health often leads to risky behaviors such as premarital sex and unwanted pregnancies. This animated video-based reproductive health education program is designed to improve adolescents' knowledge, attitudes, and self-efficacy in maintaining reproductive health independently and responsibly. The purpose of this study was to determine differences in self-efficacy before and after reproductive health education*

Methods: *This study employed a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group approach. The research sample consisted of 34 respondents, divided into intervention and control groups, selected through purposive sampling. Data were analyzed using paired t-tests and independent t-tests.*

Results: *The paired t-test showed a significant increase in the mean self-efficacy score in the intervention group after the treatment, with a p-value $(0,000) < \alpha (0,05)$. In contrast, there was no significant difference in the control group, with a p-value $(0,237) > \alpha (0,05)$. The independent t-test revealed a significant difference between the intervention and control groups after the implementation of the PRIMA program, with a p-value $(0,00) < \alpha (0,05)$.*

Conclusion: *There is a difference in self-efficacy before and after being given reproductive education to high school adolescents.*

Keywords: *Self-efficacy, Health Education, Adolescents*

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan *Self-Efficacy* Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Reproduksi Pada Remaja SMA”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat penyelesaian program studi S1 Keperawatan.

Peneliti menyadari dalam penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Suwanti, S.Kep., MNS, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, M. Kep., Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan perhatian, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada SMA PGRI 1 Temanggung yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.

7. Kepada kedua orang tua saya terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materiil.
8. Semua sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi.
9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2022 khususnya rombel C dan D yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
10. Kepada seseorang yang memiliki arti penting bagi penulis, yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta motivasi dalam setiap proses yang dilalui.
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
12. Terakhir kepada diri saya sendiri Tutik Yuliyati, terimakasih telah berproses dengan penuh kesabaran, belajar menerima keterbatasan, dan tetap berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 29 Januari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kesehatan Reproduksi Remaja	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Self-Efficacy</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan <i>Self-Efficacy</i> Dengan Pendidikan Reproduksi Pada Remaja SMA.....	Error! Bookmark not defined.
5. <i>Storyboard</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.

C.	Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
D.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Teknik sampling	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Varibel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Varibel Bebas (<i>Independent</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.	Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
2.	Alat Ukur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Uji Validitas dan Realibilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	<i>Editing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.	<i>Scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
3.	<i>Coding</i>	Error! Bookmark not defined.
4.	<i>Data Entry</i>	Error! Bookmark not defined.
5.	<i>Tabulating</i>	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji normalitas data	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji homogenitas	Error! Bookmark not defined.
3.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
3.	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
2.	Skor <i>self-efficacy</i> sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan reproduksi melalui video animasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Skor <i>self-efficacy</i> setelah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi melalui video animasi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol Error! Bookmark not defined.	
4.	Perbandingan skor pada kelompok intervensi sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video animasi Error! Bookmark not defined.	
5.	Perbandingan skor pada kelompok kontrol sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan reproduksi melalui media video	Error! Bookmark not defined.
6.	Perbedaan <i>self-efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan pendidikan reproduksi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol melalui video animasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Storyboard Video Animasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Alternatif Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Rerata <i>self-efficacy</i> sebelum diberikan perlakuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 <i>Self-efficacy</i> sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Perbedaan <i>self-efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Perbedaan <i>self-efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada kelompok kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Perbedaan <i>self-efficacy</i> sebelum dan sesudah diberikan pendidikan reproduksi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Studi Pendahuluan..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Mencari Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Ethical Clearance	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Materi Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Link Video Animasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Kuesioner.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Hasil Olah Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Berita Acara	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 Surat Keterangan Cek Plagiarisme ...	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 Lembar Konsul	Error! Bookmark not defined.