

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMK YOS SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**



SKRIPSI

Oleh:

Riski Febriana Dewi

157242027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
ANEMIA DI SMK YOS SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Riski Febriana Dewi

157242027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK YOS
SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**

OLEH:

RISKI FEBRIANA DEWI

157242027

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG**

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 10 Februari 2026

Pembimbing



Masruroh, S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0612038001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK YOS
SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**

Oleh:

RISKI FEBRIANA DEWI

157242027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Februari 2026

Pembimbing Utama



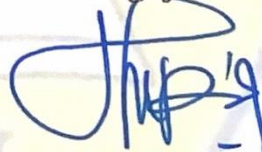
Masruroh, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0612038001

Penguji I



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 06025118001

Penguji II



Ari Widyaningsih, S.Si.T., MTr.Keb
NIDN. 0630018903

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Riski Febriana Dewi

NIM : 157242027

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Smk Yos Soedarso Sidareja Cilacap "** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Riski Febriana Dewi
157242027

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Ngudi Waluyo dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riski Febriana Dewi
NIM : 157242027
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

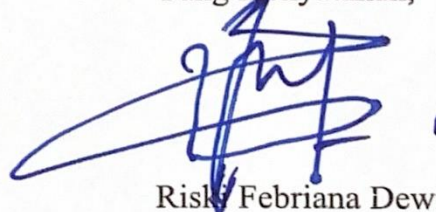
Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-executive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Ngudi Waluyo atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMK Yos Soedarso Sidareja Cilacap”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksekutif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada Tanggal : 25 Februari 2026

Yang menyatakan,



Riski Febriana Dewi

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”
(Q.S. Al-Mujādilah: 11)

“Education is not the learning of facts, but the training of the mind to think.”
Albert Einstein

“Knowledge is a treasure, but practice is the key to it.”
Thomas Fuller

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Rabbil'alamin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah peneliti lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang peneliti rasakan ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan berarti dalam hidup saya:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan, sehingga peneliti mampu melewati setiap proses, tantangan, dan akhirnya menyelesaikan pendidikan ini.
2. Kepada suami tercinta, terima kasih atas kesabaran, pengertian, serta dukungan moral dan spiritual yang tiada henti. Kehadiran dan doa yang senantiasa diberikan menjadi kekuatan utama bagi penulis dalam menghadapi setiap tantangan selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Kepada anak tercinta, sumber semangat dan inspirasi terbesar, terima kasih atas kasih sayang dan kebahagiaan yang selalu menguatkan setiap langkah perjuangan ini.
4. Kepada kedua orang tua yang telah berpulang ke Rahmat Allah SWT, terimakasih atas didikan dan kasih sayang yang besar sehingga peneliti menjadi pribadi kuat dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terima kasih untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah banyak memberikan dukungan kepada peneliti.
6. Terima kasih untuk diri sendiri yang selalu berusaha menjadi manusia yang berguna bagi orang lain. Terima kasih sudah mampu melawan rasa malas dan putus asa. Terima kasih sudah berjuang menjadi sarjana. Semangat dan lanjutkan perjalanan hidup.

Ungaran, 25 Februari 2026



Riski Febriana Dewi

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, 8 Februari 2023
Dewi, Riski Febriana
157242027**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK YOS
SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri masih menjadi permasalahan kesehatan yang berdampak pada kesehatan fisik, konsentrasi belajar, dan kesiapan reproduksi. Rendahnya pengetahuan remaja mengenai anemia berkontribusi terhadap kurangnya perilaku pencegahan. Pendidikan kesehatan dengan media yang sesuai karakteristik remaja diperlukan untuk meningkatkan pemahaman.

Penelitian ini bertujuan mengukur tingkat pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan serta menganalisis perubahan tingkat pengetahuan setelah intervensi media video animasi.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan one-group pretest–posttest. Populasi sekaligus sampel adalah seluruh remaja putri kelas XII Jurusan Agribisnis Tanaman Pangan dan Hortikultura serta Akuntansi 1 di SMK Yos Soedarso Sidareja sebanyak 45 responden, dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan anemia skala Guttman. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan tingkat pengetahuan remaja putri setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui video animasi. Skor pengetahuan setelah intervensi lebih tinggi dan variasi nilai antarresponden menjadi lebih homogen. Uji Wilcoxon menunjukkan perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.

Pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Kata kunci: anemia, remaja putri, pendidikan kesehatan, video animasi

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Thesis, February 8, 2023
Dewi, Riski Febriana
157242027

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMK YOS
SOEDARSO SIDAREJA CILACAP**

ABSTRACT

Anemia among adolescent girls remains a significant health problem affecting physical health, learning concentration, and future reproductive readiness. Limited knowledge about anemia contributes to inadequate preventive behaviors. Health education using media suited to adolescents' characteristics is needed to improve understanding.

This study aimed to assess the level of anemia-related knowledge among adolescent girls before and after health education and to analyze changes following animated video-based health education.

This study employed a quasy experimental one-group pretest–posttest design. The population and sample consisted of all female students in grade XII of Agribusiness of Food Crops and Horticulture and Accounting 1 at SMK Yos Soedarso Sidareja, totaling 45 respondents, selected using total sampling. Data were collected using a Guttman-scale questionnaire on anemia knowledge. Data analysis included univariate analysis and bivariate analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed an increase in adolescents' knowledge levels after receiving health education through animated video media. Post-intervention knowledge scores were higher and more evenly distributed among respondents. The Wilcoxon test indicated a statistically significant difference between pretest and posttest scores.

Health education delivered through animated video media significantly improves adolescent girls' knowledge of anemia.

Keywords: *anemia, adolescent girls, health education, animated video.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMK Yos Soedarso Sidareja Cilacap”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo;
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo;
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo;
4. Masruroh, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik;
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Teman – teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Ungaran, 25 Februari 2026

Penulis



Riski Febriana Dewi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Riski Febriana Dewi
NIM : 157242027
Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 23 Februari 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Bangunreja RT 003 RW 006 Kedungreja
Cilacap
Jawa Tengah
No. HP : 085842581185
Email : putrialluna165@gmail.com
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap
Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang
Anemia di SMK Yos Soedarso Sidareja Cilacap

Riwayat Pendidikan

Tahun Lulus	Sekolah/PT
2006/2007	SMP Negeri 02 Sidareja
2009/2010	SMA Negeri 01 Sidareja
2014	STIKes Bina Putera Banjar

Ungaran, 25 Februari 2026

Riski Febriana Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
PRAKATA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	9
1. Pengertian Pendidikan	9
2. Pengertian Kesehatan	9
3. Pengertian Pendidikan Kesehatan	10
4. Tujuan Pendidikan Kesehatan	11
5. Prinsip Pendidikan Kesehatan	11
6. Metode Pendidikan Kesehatan	12
7. Faktor-Faktor Keberhasilan Pendidikan Kesehatan	12
8. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	13
9. Media Pendidikan Kesehatan	14
B. Konsep Pengetahuan	16
1. Pengertian Pengetahuan	16
2. Jenis- Jenis Pengetahuan	17
3. Komponen Pengetahuan	19
4. Faktor-Faktor Pengetahuan	20
5. Pengukuran Pengetahuan	21
C. Konsep Remaja	22
1. Pengertian Remaja	22
2. Perubahan Fisik Remaja	22
3. Pembagian Masa Remaja	24
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	25
5. Tugas Perkembangan Remaja	27
D. Media Pendidikan Kesehatan dengan Video Animasi	28
1. Pengertian Video Animasi	28

2. Manfaat Video Animasi dalam Pendidikan Kesehatan	28
3. Kelebihan Media Video Animasi	29
4. Kaidah Penggunaan Media Video Animasi.....	29
5. Pemilihan Media Video Animasi dalam Penelitian Ini	30
E. Konsep Anemia	31
1. Pengertian Anemia	31
2. Tanda dan Gejala Anemia	32
3. Penyebab Anemia.....	33
4. Dampak Anemia.....	35
5. Upaya Pencegahan Anemia.....	36
F. Kerangka Teori.....	38
G. Kerangka Konsep.....	39
H. Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian	40
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Prosedur Penelitian	47
H. Analisa Data.....	51
I. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran Umum Responden.....	53
1. Usia	53
2. Jenis Kelamin	54
B. Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan	55
C. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video Pencegahan Anemia	58
BAB V KESIMPULAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Anemia Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3. 2 Kisi – Kisi Kuesioner	43
Tabel 3. 3 Uraian Materi Video Animasi Edukasi Anemia	45
Tabel 3. 3 Uji Normalitas Sapphiro Wilk.....	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Distribusi Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	55
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Berdasarkan Peringkat Skor Pengetahuan	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Skor Pengetahuan Remaja tentang Anemia	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	38
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan TA/Skripsi.....	72
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	77
Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 4 Surat Pengajuan Layak Etik	80
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik.....	81
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Mencari Data.....	82
Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian Dan Mencari Data	83
<u>Lampiran 8 Lembar SAP</u>	84
<u>Lampiran 9 Lembar Identitas Responden</u>	87
<u>Lampiran 10 Kuesioner Pengetahuan</u>	88
<u>Lampiran 11 Kunci Jawaban Kuesioner</u>	90
<u>Lampiran 12 Raw Data Research</u>	91
<u>Lampiran 13 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner</u>	93
<u>Lampiran 14 Hasil Analisa SPSS</u>	96
<u>Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian</u>	98
Lampiran 16 Surat Keterangan Validasi Tugas Akhir.....	99