

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL**



SKRIPSI

Oleh:

Siti Shofia Luthfiyati Annisa

157242028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS MEDIA
VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:

Siti Shofia Luthfiyati Annisa

157242028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL
DI SMK YOS SOEDARSO SIDAREJA**

Disusun oleh:

SITI SHOFIA LUTHFIYATI ANNISA

157242028

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

Telah diterima dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 09 Februari 2026

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.,M.Kes

NIDN.0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS MEDIA VIDEO
ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
PENYAKIT MENULAR SEKSUAL**

Oleh:

SITI SHOFIA LUTHFIYATI ANNISA

157242028

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 24 Februari 2026

Pembimbing Utama



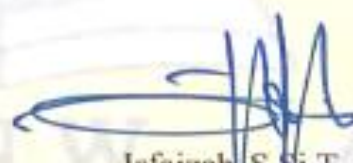
Heni Hirawati Prunoto, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602108101

Penguji I



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0625118001

Penguji II



Isfaizah, S.Si.T., M.PH.
NIDN. 0608068402

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0627048302

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 062709

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Shofia Luthfiyati Annisa

NIM : 157242028

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Siti Shofia Luthfiyati Annisa
157242028

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Ngudi Waluyo dan demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Shofia Luthfiyati Annisa

NIM : 157242028

Program Studi : Kebidanan

Fakultas : Kesehatan

Menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-executive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Ngudi Waluyo atas karya ilmiah saya yang berjudul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Menular Seksual"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksekutif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalih media/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada Tanggal : 24 Februari 2026

Yang menyatakan,



Siti Shofia Luthfiyati Annisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah Rabbil'alamin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang telah peneliti lalui untuk mendapatkan gelar sarjana ini. Rasa syukur dan bahagia yang peneliti rasakan ini akan saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan berarti dalam hidup saya:

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, kekuatan, dan kemudahan yang telah diberikan, sehingga peneliti mampu melewati setiap proses, tantangan, dan akhirnya menyelesaikan pendidikan ini.
2. Suami tercinta, terima kasih atas cinta, kesabaran, dukungan, doa, dan kepercayaan yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, penguat di saat lelah, dan penyemangat dalam setiap langkah perjuangan ini.
3. Bapak dan Ibu tersayang, terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, doa yang tidak pernah terputus, serta dukungan tanpa henti. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar peneliti untuk terus berjuang dan tidak menyerah hingga dapat mencapai titik ini.
4. Keluarga besar tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik.
5. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan kontribusi yang telah diberikan selama proses penyusunan dan penyelesaian karya ini.

Ungaran, 24 Februari 2026



Siti Shofia Luthfiyati Annisa

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Sarjana Kebidanan
Skripsi, 8 Februari 2026
Annisa, Siti Shofia Luthfiyati
157242028

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT MENULAR SEKSUAL

ABSTRAK

Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap penyakit menular seksual (PMS) akibat rendahnya pengetahuan serta terbatasnya pendidikan kesehatan reproduksi. Kurangnya pemahaman mengenai PMS dapat meningkatkan risiko perilaku yang berdampak negatif terhadap kesehatan reproduksi remaja.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain quasi-eksperimental one-group pretest–posttest. Populasi penelitian adalah 77 siswa Jurusan Farmasi di SMK Yos Soedarso Sidareja, dengan sampel sebanyak 40 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan dipilih melalui purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan PMS yang telah dinyatakan valid. Intervensi diberikan melalui media video animasi, dan analisis data dilakukan secara statistik menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, nilai pengetahuan responden memiliki mean sebesar 10,17 dengan median 10,00, yang menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden masih relatif rendah. Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media video animasi, nilai pengetahuan meningkat dengan mean menjadi 15,83 dan median 16,00, mengindikasikan peningkatan pengetahuan. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi, dengan nilai $p\text{-value } 0,005$ ($p < 0,05$), sehingga pendidikan kesehatan melalui media video animasi terbukti berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang penyakit menular seksual.

Pendidikan kesehatan menggunakan media video animasi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja mengenai penyakit menular seksual.

Kata Kunci: Video Animasi Bergerak, Edukasi Kesehatan, Pengetahuan, Remaja, Penyakit Menular Seksual.

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program in Midwifery
Thesis, February 8, 2026
Annisa, Siti Shofia Luthfiyati
157242028

**THE EFFECT OF ANIMATED VIDEO–BASED HEALTH EDUCATION ON
ADOLESCENTS’ KNOWLEDGE OF SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES**

ABSTRACT

Adolescents are a vulnerable age group to sexually transmitted diseases (STDs) due to limited knowledge and inadequate reproductive health education. Insufficient understanding of STDs may increase the risk of behaviors that negatively affect adolescent reproductive health.

This study aimed to analyze the effect of health education on adolescents’ knowledge of sexually transmitted diseases. This research employed a quantitative approach with a quasi experimental one group pretest–posttest design. The population consisted of 77 students from the Pharmacy Department at SMK Yos Soedarso Sidareja. A total of 40 respondents were selected using the Slovin formula and purposive sampling technique. The research instrument was a validated questionnaire measuring knowledge of sexually transmitted diseases. The intervention was delivered through an animated video, and data were analyzed using the Wilcoxon test.

The results showed that before the intervention, respondents’ knowledge scores had a mean of 10.17 and a median of 10.00. After health education using animated video media, the mean score increased to 15.83 and the median to 16.00, indicating improved knowledge. Statistical analysis showed a significant difference between pretest and posttest scores ($p = 0.005$; $p < 0.05$), confirming that animated video–based health education effectively improved adolescents’ knowledge of sexually transmitted diseases.

Health education using animated video media significantly improves adolescents’ knowledge of sexually transmitted diseases.

Keywords: *Animated Video Media, Health Education, Knowledge, Adolescents, Sexually Transmitted Diseases*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmatnya dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media Video Animasi terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Menular Seksual”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo;
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo;
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes. selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo;
4. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T., M.Kes. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya dan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat sehingga proposal penelitian ini dapat selesai dengan baik;
5. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Teman – teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.

Ungaran, 24 Februari 2026

Penulis



Siti Shofia Luthfiyati Annisa

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Siti Shofia Luthfiyati Annisa
NIM : 157242028
Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 11 Desember 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Rawaapu RT 03 RW 08 K
No. HP : 085183716579
Email : sitisofi63@gmail.com
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Media
Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan
Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual

Riwayat Pendidikan

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2009-2012	SMP Terpadu Mafatihul Huda Padaherang Pangandaran
2012-2015	MA Terpadu Mafatihul Huda Padaherang Pangandaran
2015-2018	Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto

Ungaran, 24 Februari 2026

Siti Shofia Luthfiyati Annisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Konsep Pendidikan Kesehatan	7
2. Konsep Pengetahuan.....	17
3. Konsep Remaja.....	22
4. Tugas Perkembangan Remaja.....	24
5. Perubahan Fisik Remaja	25
6. Faktor yang Mempengaruh Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	26
7. Media Pendidikan Kesehatan dengan Video Animasi	28
8. Konsep Penyakit Menular Seksual	30
B. Kerangka Teori.....	44
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Waktu dan Tempat Penelitian	46
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	46
D. Definisi Operasional.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Prosedur Penelitian	53
G. Etika Penelitan.....	54
H. Analisa Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
2. Analisis Univariat	58

3. Analisis Bivariat	60
B. Pembahasan	61
1. Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Menular Seksual Sebelum Pendidikan Kesehatan (<i>Pretest</i>).....	61
2. Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Menular Seksual Sesudah Pendidikan Kesehatan (<i>Posttest</i>).....	65
3. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3. 2 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan Remaja tentang PMS	49
Tabel 3. 3 Uraian Materi Video Animasi Edukasi PMS	51
Tabel 3. 4 Hasil Uji Normalitas Skor Pengetahuan Remaja tentang PMS	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SMK Yos Soedarso Sidareja.....	58
Tabel 4. 2 Distribusi Nilai Pengetahuan Sebelum Pendidikan Kesehatan	58
Tabel 4.3 Distribusi Nilai Pengetahuan Setelah Pendidikan Kesehatan.....	59
Tabel 4. 4 Distribusi Jawaban Responden Sebelum dan Setelah Intervensi.....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Berdasarkan Skor Pengetahuan Responden tentang PMS	60
Tabel 4. 6 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Animasi terhadap Pengetahuan Remaja tentang PMS	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan TA/Skripsi.....	91
Lampiran 2 Surat Pengajuan Layak Etik	95
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Tempat Penelitian	96
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Tempat Penelitian	97
Lampiran 5 Lembar Identitas Responden	98
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan	99
Lampiran 7 Raw Data Research.....	100
Lampiran 8 Hasil Analisa SPSS.....	102
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	105
Lampiran 10 Surat Keterangan Validasi TA.....	106