

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA NAPUTI**



SKRIPSI

**Oleh:
NURHIDAYATI
NIM. 157242010**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA NAPUTI**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh:
NURHIDAYATI
NIM. 157242010

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA NAPUTI**

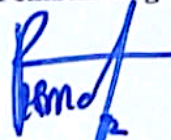
Oleh:
NURHIDAYATI
NIM. 157242010

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 22 Januari 2026

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.St.T., M.P.H
NIDN 0604068803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA NAPUTI

Oleh:
NURHIDAYATI
NIM. 157242010

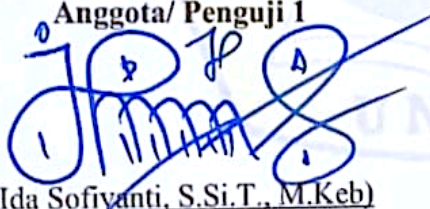
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada
Hari : Kamis
Tanggal : 12 Februari 2026

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



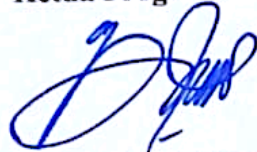
Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H
NIDN 0604068803

Anggota/ Penguji 1



(Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb)
NIDN. 0602018501

Ketua Program Studi



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)
NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 2



(Wahyu Kristianingrum, S.Si.T., MH)
NIDN. 0610048803

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

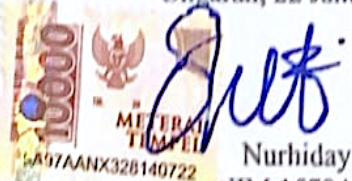
Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurhidayati
NIM : 157242010
Program Studi : S1 Kebidanan Transfer
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Desa Naputi**" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 Januari 2026


Nurhidayati
NIM 157242010



**LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurhidayati

NIM : 157242010

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : "Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Desa Naputi" beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

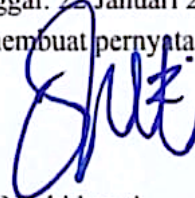
Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H
NIDN 0604068803

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: 22 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Nurhidayati
NIM 157242010

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Nurhidayati
Tempat, tanggal lahir : Malaysia, 30 April 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua :
Ayah : Rusman
Ibu : Salmah
Alamat : Desa Salang, Kecamatan Tulin Onsoi, kabupaten
Nunukan, Kalimantan Utara
Email : nurhidayatirs@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD INP 3/77 MARIO : Tahun 2003 - 2009
2. SMP N 3 DUA BOCCOE : Tahun 2009 - 2012
3. SMA PP AL-MANAWWARAH : Tahun 2012 - 2015
4. AKBID MUHAMMADIYAH MAKSSAR : Tahun 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2024 - Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Nurhidayati
157242010

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA NAPUTI

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi balita merupakan salah satu indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat, karena berpengaruh terhadap tumbuh kembang anak. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi status gizi balita adalah pola pemberian makan oleh ibu.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dengan status gizi balita di Desa Naputi, Kecamatan Tulin Onsoi, Kabupaten Nunukan.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita di Desa Naputi, dengan jumlah sampel sebanyak 45 balita yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data pola pemberian makan dikumpulkan menggunakan kuesioner, sedangkan status gizi balita ditentukan berdasarkan standar antropometri anak. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Responden yang menerapkan pola pemberian makan kategori kurang yaitu 32 responden (71,1%), sedangkan pola pemberian makan kategori baik hanya diterapkan oleh 13 responden 28,9%. Sedangkan balita yang memiliki status gizi baik yaitu 27 balita (60%), namun masih terdapat balita dengan status gizi kurang yaitu sebesar 18 balita 40%. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan status gizi balita dengan $p\text{-value} = 0,140$

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dan status gizi balita di Desa Naputi. Hal ini menunjukkan bahwa status gizi balita dipengaruhi oleh berbagai faktor lain selain pola pemberian makan. Oleh karena itu, diperlukan upaya komprehensif melalui edukasi gizi, pencegahan penyakit, dan pemantauan pertumbuhan balita secara rutin untuk meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci: pola pemberian makan, status gizi, balita

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Undergraduate Thesis, January 2026
Nurhidayati
157242010

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PATTERNS AND
TODDLERS' NUTRITIONAL STATUS IN NAPUTI VILLAGE**

ABSTRACT

Background: Nutritional status of toddlers is an important indicator of public health, as it influences children's growth and development. One of the factors presumed to affect toddlers' nutritional status is the feeding pattern applied by mothers.

Objective: This study aimed to determine the relationship between feeding patterns and the nutritional status of toddlers in Naputi Village, Tulin Onsoi District, Nunukan Regency.

Methods: This study employed an analytic observational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all toddlers in Naputi Village, with a total sample of 45 toddlers, selected using the total sampling technique. Data on feeding patterns were collected using a questionnaire, while toddlers' nutritional status was determined based on child anthropometric standards. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

Results: Respondents who applied poor feeding practices accounted for 32 respondents (71.1%), while good feeding practices were applied by only 13 respondents (28.9%). Meanwhile, 27 toddlers (60%) had good nutritional status; however, there were still 18 toddlers (40%) with poor nutritional status. There was no significant relationship between feeding practices and toddlers' nutritional status, with a p-value of 0.140.

Conclusion: There was no significant relationship between feeding practices and toddlers' nutritional status in Naputi Village. This indicates that toddlers' nutritional status is influenced by various factors other than feeding practices alone. Therefore, comprehensive efforts are needed, including nutrition education, disease prevention, and regular monitoring of toddlers' growth, to improve their nutritional status.

Keywords: feeding patterns, nutritional status, toddlers

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Hubungan pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Balita di Desa Naputi”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Kepada kedua orang tua dan Suami yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Serta teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 22 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,

(Penulis)

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pola Pemberian Makan.....	7
B. Status Gizi.....	13
C. Balita.....	18
D. Kerangka Teori.....	20
E. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Definisi Operasional.....	26
E. Variabel Penelitian.....	27
F. Pengumpulan Data.....	27

G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	31
H. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
B. Penelitian dan Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi berdasarkan BB/U	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Pemberian Skor Nilai dan Predikat Masing-Masing Pilihan Jawaban dengan Skala Likert.....	29
Tabel 3.3 Kisi Kisi instrument kuesioner hubungan pola pemberian makan balita dengan status gizi	30
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Ibu Balita (n=45)	37
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Balita	41
Tabel 4.3 Distribusi Pola Pemberian Makan	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Pola Pemberian Makan Balita Dengan Status Gizi	42
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi Balita	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	20
Bagan 2.1 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 2 : Lembar izin Adopsi Instrumen

Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 4 : Surat izin Penelitian dan mencari data

Lampiran 5 : Surat balasan izin penelitian dan mencari data

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan sebagai Responden

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner

Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 9 : Hasil Penelitian SPSS

Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi

