

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG
NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG**



SKRIPSI

OLEH :

**FITRI RISMAWATI
NIM: 157242022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG
NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG**



SKRIPSI

OLEH :

**FITRI RISMAWATI
NIM: 157242022**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG

Disusun Oleh:

FITRI RISMAWATI
NIM: 157242022

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2026

Dosen Pembimbing



(Luvi Dian Afrivani, S.Si.T., M.Kes)
NIDN: 0627048302

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG

Disusun Oleh:
FITRI RISMAWATI
NIM: 157242022

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Program Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji: Ketua/ Pembimbing



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)

NIDN: 0627048302

Anggota / Penguji 1



(Kartika Sari, S. SiT., M. Keb)

NIDN: 0616047901

Anggota / Penguji 2



(Heni Hirawati P., S. SiT., M. Kes)

NIDN: 0602108101

Ketua Program Studi



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)

NIDN: 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fitri Rismawati
NIM : 157242022
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2026

TTD dan Materai



Fitri Rismawati

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : FITRI RISMAWATI

NIM : 157242022

Program Studi/Fakultas : SI KEBIDANAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **"PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG NIFAS RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG"** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google. Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Pembimbing



(Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes)

NIDN 0627048302

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Fitri Rismawati

NIM: 157242022

BIODATA PENULIS



Nama : Fitri Rismawati
NIM : 157242022
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 06 Mei 1989
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : RSUD Banyumanik 2 Semarang
Instansi : Ruang Bersalin
Alamat : Lingkungan Krajan Barat RT 03
RW 03 Bergas Lor
Handphone : 088227915981
Email : fitri.risma89@gmail.com
Judul Penelitian Saat ini : Pengaruh Akupresur Titik Li 4 Dan H7 Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sc Di Ruang Nifas Rsu Banyumanik 2 Semarang

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah/PT
2001-2004	MTs. Al-Uswah Bergas
2004-2007	SMA N 1 Bergas
2007-2010	STIKES Ngudi Waluyo

Ungaran, Januari 2026

(Fitri Rismawati)

Universitas Ngudi Wluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Fitri Rismawati, Luvi Dian Afiyani
157242022

**“PENGARUH AKUPRESUR TITIK LI 4 DAN H7 TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI POST SC DI RUANG NIFAS RSU BANYUMANIK 2
SEMARANG”{**

ABSTRAK

Nyeri pasca Sectio Caesarea (SC) merupakan masalah yang sering dialami ibu nifas akibat adanya trauma jaringan dan proses inflamasi pasca pembedahan. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat menghambat mobilisasi dini, mengganggu proses menyusui, serta memperlambat pemulihan ibu. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri post SC adalah akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas akupresur pada titik LI4 (Hegu) dan H7 (Shenmen) terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post Sectio Caesarea di Ruang Nifas RSU Banyumanik 2 Semarang.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest–posttest design. Sampel penelitian berjumlah 20 ibu post Sectio Caesarea yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi akupresur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan median intensitas nyeri sebelum intervensi adalah 7 (min–maks 4–8) dan setelah intervensi menurun menjadi 4 (min–maks 2–7). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $Z = -3,986$ dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan akupresur pada titik LI4 dan H7 terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu post Sectio Caesarea.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, dapat disimpulkan bahwa akupresur pada titik LI4 dan H7 efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada ibu post Sectio Caesarea. Akupresur dapat direkomendasikan sebagai terapi nonfarmakologis komplementer yang aman, mudah, dan efektif dalam asuhan kebidanan pada ibu nifas pasca SC.

Kata kunci: Akupresur, LI4, H7, Nyeri, Sectio Caesarea

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Undergraduate
Thesis, February 2026
Fitri Rismawati, Luvi Dian Afiyani
157242022

“THE EFFECT OF LI4 AND H7 ACUPRESSURE POINTS ON REDUCING POST-CESAREAN SECTION PAIN INTENSITY IN THE POSTPARTUM WARD OF RSU BANYUMANIK 2 SEMARANG”

ABSTRACT

Post-cesarean section (CS) pain is a common problem experienced by postpartum mothers due to tissue trauma and inflammatory processes following surgery. Pain that is not properly managed can inhibit early mobilization, interfere with breastfeeding, and delay maternal recovery. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce post-CS pain is acupressure. This study aimed to determine the effectiveness of acupressure at the LI4 (Hegu) and H7 (Shenmen) points in reducing pain intensity among post-cesarean section mothers in the postpartum ward of RSU Banyumanik 2 Semarang. This study employed a quasi-experimental design with a one group pretest-posttest approach. The sample consisted of 20 post-cesarean section mothers selected using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Pain intensity was measured before and after the acupressure intervention using the Numeric Rating Scale (NRS). Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test due to non-normal data distribution.

The results showed that the median pain intensity before the intervention was 7 (min-max 4–8) and decreased to 4 (min-max 2–7) after the intervention. The Wilcoxon test result indicated a Z value of -3.986 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that acupressure at the LI4 and H7 points had a significant effect on reducing pain intensity in post-Sectio Caesarea mothers.

Based on the findings, it can be concluded that acupressure at the LI4 and H7 points is effective in reducing pain intensity among post-cesarean section mothers. Acupressure can be recommended as a safe, simple, and effective complementary non-pharmacological therapy in midwifery care for postpartum mothers after cesarean section.

Keywords: Acupressure, LI4, H7, Pain, Cesarean Section

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Pengaruh Akupresur Titik Li 4 Dan H7 Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Post Sc Di Ruang Nifas Rsu Banyumanik 2 Semarang”. Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
4. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kepada suami dan anak-anak saya yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Dan teman teman semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, Januari 2026

Fitri Rismawati

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	Error! Bookmark not defined.
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENULIS	vii
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
C. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
D. Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
E. Keterbatasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
Daftara Pustaka	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1* *Desain penelitian One Group Pretest-Posttest Design*
- Tabel 3.2 Definisi operasional
- Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Data
- Tabel 4.1 Karakteristik Responden
- Tabel 4.2 Distribusi Intensitas nyeri sebelum dilakukan akupresur LI4 dan H7
pada ibu Post SC
- Tabel 4.3 Distribusi Intensitas nyeri setelah dilakukan akupresur LI4 dan H7
pada ibu Post SC
- Tabel 4.4 Efektivitas akupresur pada titik LI4 dan H7 terhadap penurunan
intensitas nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran nyeri dengan Verbal Rating Scale (VRS).

Gambar 2.2 Intensitas Nyeri NRS (Andarmoyo, 2019)

Gambar 2.3 Intensitas Nyeri *Wong Baker Pain*(Mubarak, 2019).

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP

Lampiran 2 Kuesioner

Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Ec

Lampiran 5 Master Data

Lampiran 6 Uji Spss

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Lembar Konsultasi