



**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *OPEN*  
*REDUCTION AND INTERNAL FIXATION (ORIF)* SEBELUM DAN  
SESUDAH DILAKUKAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN  
DI RSUD TIDAR MAGELANG**

**SKRIPSI**

Disusun guna memenuhi salah satu syarat meraih gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**SETIYANI**

**NIM. 010115A114**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Setiyani  
010115A114

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PRE *OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION* (ORIF) SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI RSUD TIDAR MAGELANG**  
xv+ 88 halaman+ 8 Tabel + 2 gambar+ 14 Lampiran

#### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tingginya tingkat kecemasan pada pasien Pre ORIF dapat menimbulkan penundaan dilakukannya program ORIF yang mana dapat menimbulkan penundaan kesembuhan pasien ORIF.

**Tujuan Penelitian:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan pada pasien pre ORIF sebelum dan sesudah dilakukan terapi murrotal al-Qur'an

**Metode:** Pada penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest design* yaitu rancangan penelitian pre-eksperimental yang menggunakan satu kelompok subjek. Sebanyak 15 responden pasien Pre ORIF dalam penelitian ini yang diambil melalui *purposive sampling*.

**Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat kecemasan pada pasien Pre ORIF sebelum dan sesudah dilakukan terapi murrotal al-qur'an  $p \text{ value} = < \alpha$  ( $0,000 < 0,05$ ) karena nilai signifikansi lebih kecil dari  $\alpha$ , maka  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima. Adapun rata-rata skor tingkat kecemasan sebelum intervensi (pretest) adalah 23,40 dan setelah intervensi (posttest) adalah 17,87 dengan selisih 5,53.

**Kesimpulan:** Ada perbedaan tingkat kecemasan pasien Pre ORIF sebelum dan sesudah dilakukan terapi murrotal Al-Qur'an di RSUD Tidar Magelang.

**Saran:** Diharapkan terapi ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi respon cemas pasien.

**Kata Kunci :** Terapi Murrotal Al-Qur'an, Tingkat Kecemasan, Pasien Pre ORIF

**Kepustakaan :** 45 (2008-2018)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assigment, January 2020**  
**Setiyani**  
**010115A114**

**DIFFERENCES OF ANXIETY LEVELS IN PRE OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION (ORIF) PATIENTS BEFORE AND AFTER THE AL-QUR'AN MURROTAL THERAPY AT RSUD TIDAR MAGELANG**

**xv + 88 Pages+ 8 Tables + 2 Images + 14 Attachments**

**ABSTRACT**

**Background:** The prevalence of fractures in the world is quite high, fracture is the third largest cause of death in Indonesia. Fracture treatment can be done with Open Reduction and Internal Fixation (ORIF). The post-ORIF effect is anxiety in patients so that murrotal Al-Qur'an therapy can be applied as an alternative to reducing anxiety.

**Research Objectives:** The purpose of this study was to determine differences in anxiety levels in pre-ORIF patients before and after the Murrotal al-Qur'an therapy

**Methods:** In this study using one group pretest-posttest design, namely a pre-experimental research design that uses a group of subjects. A total of 15 respondents participated in this study taken through purposive sampling.

**Results:** The results of this study indicate that the Murrotal Al-Qur'an therapy can reduce anxiety levels with p value =  $<\alpha$  ( $0,000 < 0.05$ ) because the significance value is smaller than  $\alpha$ , so  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. The average score of anxiety levels before the intervention (pretest) was 23.40 and after the intervention (posttest) was 17.87 with a difference of 5.53.

**Conclusion:** There is a difference in the level of anxiety of Pre ORIF patients before and after the Al-Qur'an murrotal therapy at Tidar Magelang Regional Hospital.

**Suggestion:** It is hoped that this therapy can be considered to be applied as a nursing intervention in overcoming the patient's anxious response

**Keywords :** Al-Qur'an Murrotal Therapy, The Anxiety Level, Pre Open Reduction and Internal Fixation Patients

**Literature :** 45 ( 2008-2018)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *OPEN REDUCTION AND INTERNAL FIXATION* (ORIF) SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN DI RSUD TIDAR MAGELANG**

Disusun oleh :

**SETIYANI**

**NIM.010115A114**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran , Januari 2020

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**NS.Priyanto,S.Kep.,M.Kep.,Sp.KMB**

**NIDN.0625047601**

**Raharjo Apriyatmoko,SKM.M.Kes**

**NIDN.0601047402**



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE *OPEN REDUCTION*  
*AND INTERNAL FIXATION* (ORIF) SEBELUM DAN SESUDAH  
DILAKUKAN TERAPI MURROTAL AL-QUR'AN  
DI RSUD TIDAR MAGELANG**

Oleh :

**SETIYANI**

**NIM. 010115A114**


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 6 Februari 2020

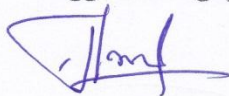
Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**



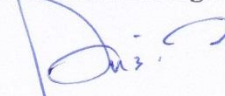
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0630078801

**Anggota/Penguji**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0624128204

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



Raharjo Apriyatmoko, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0601047402

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Setiyani  
Tempat/tanggal lahir : Kab.Semarang,13 Mei 1997  
Agama : Islam  
Alamat : Pasekan Krajan RT 03/RW  
01,Ambarawa

### Riwayat Pendidikan :

SDN 01 Pasekan : Tahun 2003-2009  
SMP Islam Bina Insani : Tahun 2009-2012  
SMA Islam Plus Bina Insani : Tahun 2012-2015  
Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2015- Sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Sarmin  
Nama Ibu : Mundarsih  
Pekerjaan : Buruh  
Agama : Islam  
Alamat : Pasekan Krajan RT 03/RW 01,Ambarawa



## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Setiyani  
Nomor Induk Mahasiswa : 010115A114  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Murrotal Al-Qur’an di RSUD Tidar Magelang”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Setiyani  
010115A114

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Setiyani  
NIM : 010115A114  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Open Reduction and Internal Fixation (ORIF)* Sebelum dan Sesudah dilakukan Terapi Murrotal Al-Qur’an di RSUD Tidar Magelang”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2020  
Yang membuat pernyataan

Setiyani



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) Sebelum dan Sesudah Di Lakukan Terapi Murrotal Al-Qur’an di RSUD Tidar Magelang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do’a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr.Subiyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Gipta Galih Widodo, S.Kep., M.Kep., Sp., KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns.Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns.Priyanto, S.Kep., M.Kep., Sp., KMB, selaku Pembimbing utama yang begitu sabar dan bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Raharjo Apriatmoko, SKM, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang bijaksana dalam memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

7. Kedua orang tua penulis (Sarmin dan Mundarsih) yang selalu setia mendo'akan dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam setiap keadaan. Rasanya tidak ada yang dapat menggantikan jasa-jasa ayah dan bunda. Cinta dan sayang kalian pada penulis tidak dapat penulis ucapkan dengan kata-kata. Semoga Allah tetap memberikan ketabahan serta keikhlasan pada ayah dan bunda dalam mendidikku.
8. Kepada kedua Kakak penulis Mustoha dan Fauzan yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan do'a selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayang kalian.
9. Kepada sahabat-sahabat penulis Wahyu Rahmatulloh, Sukma Wardhana St. Nurul Hikmah, Putri Astuti, Rizki Prakoso Suranto P, dan Putri Amalia yang telah memberikan dukungan, do'a serta menemani saya dalam keadaan sedih maupun senang dalam proses pembuatan skripsi ini.
10. Kepada sahabat-sahabat S1 Keperawatan angkatan 2015 yang senantiasa memberikan dukungan, do'a, motivasi dan bantuannya.
11. Sahabat-sahabat antar Universitas penulis Aurellia Hawilla, Maya Purnamasari, Dwiki Fitri, Maulida Ulil Nikmah dan Yulia Dewi Murti yang telah membantu saya dalam mencari teori-teori yang berhubungan dengan skripsi ini.
12. Keluarga besar BEM, BPM, HIMA Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, JMKI Wilayah Jawa Tengah, JMKI Nasional, Forum Millenial.

13. Semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Tidak ada sesuatu berwujud yang penulis berikan, kecuali dalam bentuk harapan, doa dan menyerahkan segalanya hanya kepada Allah SWT. Semoga segala amal kebbaikanya serta niat yang ikhlas untuk membantu akan mendapatkan balasan yang setimpal dari-Nya.

Penulis menyadari tidak ada karya manusia yang sempurna di dunia ini. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan masukan, baik berupa saran dan kritik yang sifatnya membangun demi peningkatan mutu penulisan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. *Amin Yaa Rabbal A'lam*

Ungaran, Januari 2020

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	v
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. FRAKTUR .....	10
a. Definisi Fraktur .....	10
b. Tanda Gejala .....	10
c. Patofisiologi.....	12
d. Klasifikasi .....	12
e. Penatalaksanaan.....	15
f. Komplikasi.....	19
2. ORIF.....	21



a. Definisi ORIF.....	21
b. Tujuan ORIF.....	22
c. Indikasi/ Kontraindikasi.....	22
d. Penatalaksanaan.....	23
e. Keuntungan ORIF.....	25
f. Kerugian ORIF.....	26
3. KECEMASAN .....	26
a. Definisi Kecemasan .....	26
b. Klasifikasi Kecemasan .....	27
c. Aspek Kecemasan .....	28
d. Gejala Kecemasan .....	29
e. Faktor yang mempengaruhi .....	30
f. Dampak Kecemasan .....	33
g. Penatalaksanaan .....	34
h. Alat Ukur Kecemasan.....	35
4. MURROTAL AL-QUR'AN.....	35
a. Pengertian Terapi Murrotal Al-Qur'an.....	35
b. Manfaat .....	36
5. Tinjauan terapi murrotal Al-Qur'an terhadap kecemasan .....	39
B. Kerangka Teori .....	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
A. Desain Penelitian .....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Definisi Operasional .....	48
E. Alat Pengumpulan Data .....	50
F. Pengolahan Data.....	55
G. Etika Penelitian .....	56
H. Analaisa Data .....	69

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>72</b>
A. Gambaran Umum RSUD.....	72
B. Karakteristik Responden .....	72
C. Analisa Univariat .....	73
D. Analisa Bivariat .....	75
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>77</b>
A. Karakteristik Responden .....	77
B. Analisa Univariat .....	78
C. Analisa Bivariat .....	80
D. Keterbatasan Penelitian .....	82
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Saran .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	48
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	51
Tabel 3.3 Uji Normalitas .....	52
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pasien Pre ORIF di RSUD Tidar Magelang 2019.....	73
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre ORIF Sebelum Pemberian Terapi Muratal Al-Qur'an di RSUD Tidar Magelang.....	74
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pasien Pre ORIF Sesudah Pemberian Terapi Muratal Al Quran di RSUD Tidar Magelang.....	74
Tabel 4.4 Uji Normalitas Shapiro-Wilk.....	75
Tabel 4.5 Perbedaan Tingkat Kecemasan Psien Pre ORIF sebelum dan sesudah dilakukan Terapi Murrotal Al-Qur'an di RSUD Tidar Magelang.....	76

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	41
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 2 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 3 Tabulasi Hasil Olah data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar SOP Pelaksanaan Terapi Murrotal Al-Qur'an
- Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi dari KESBANGPOLINMAS Kota  
Magelang
- Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan dari RSUD Tidar  
Magelang
- Lampiran 11 Surat Ijin Mencari Data dan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi