



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242051

Nama Mahasiswa : **KOMARIYAH**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Dosen Pembimbing (2) : **Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes**

Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas**

Abstrak : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi lengkap, antibodi, dan faktor pertumbuhan yang penting bagi kesehatan serta perkembangan optimal bayi. WHO dan UNICEF merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan. Namun, kenyataannya cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target. Berdasarkan SSGI 2022, cakupan ASI eksklusif baru mencapai 67,74%, masih di bawah target RPJMN yaitu 80%. Salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah produksi ASI yang tidak lancar pada masa nifas. Faktor psikologis seperti stres, kelelahan, serta kurangnya stimulasi dapat menghambat keluarnya ASI. Produksi ASI yang tidak lancar merupakan salah satu masalah utama pada masa nifas. Kondisi ini sering membuat ibu merasa cemas dan khawatir bayi tidak mendapatkan asupan yang cukup. Akibatnya, banyak ibu memilih memberikan susu formula sebagai pengganti atau tambahan ASI. Padahal, pemberian susu formula berisiko menurunkan motivasi ibu untuk menyusui, meningkatkan biaya pengeluaran keluarga, dan dapat mengurangi manfaat optimal yang seharusnya diperoleh bayi dari ASI eksklusif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk melancarkan produksi ASI adalah pijat oksitosin. Pijat oksitosin dilakukan sepanjang tulang belakang hingga tulang rusuk ke-5–6 dengan tujuan merangsang refleks oksitosin. Rangsangan ini menurunkan ketegangan, meningkatkan relaksasi, memperlancar sirkulasi darah ke payudara, dan merangsang pelepasan hormon oksitosin yang berperan dalam proses pengeluaran ASI (let down reflex). Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas".

Tanggal Pengajuan : **09/09/2025 21:10:28**

Tanggal Acc Judul : 11/09/2025 11:30:28

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,25/09/2025 10:33:10	Assalamu'alaikum.....ijin konsul BAB I bu	KOMARIYAH

2	Jumat,26/09/2025 11:11:57	tambahkan data asi eksklusif terbaru, di tempat penelitian, dampak dan tambahkan jurnal penelitian sesuai dengan masukan di bab 1	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
3	Kamis,02/10/2025 11:48:59	Assalamu'alaikum...bu ijin konsul revisi BAB I	KOMARIYAH
4	Jumat,03/10/2025 10:13:57	tambahkan pentingnya atau manfaat pemebrian asi eksklusif , dan jabarkabn terkait stupen	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
5	Senin,06/10/2025 13:46:00	Assalamu'alaikum....Bu Moneca ijin konsultasi revisi ke 2 BAB I njeh	KOMARIYAH
6	Senin,13/10/2025 08:47:17	Lanjut Bab 2	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
7	Minggu,19/10/2025 14:48:25	Asalamu'alaikum....ibu moneca ijin konsul BAB II njeh	KOMARIYAH
8	Senin,27/10/2025 10:28:34	revisi bab 2 dan kerangka teori lanjut di siapkan bab 3	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
9	Kamis,13/11/2025 07:34:11	Assalamu'alaikuim....ibu konsul revisi bab 1 dan 2 dan pengajuan bab 3	KOMARIYAH
10	Kamis,05/02/2026 11:33:33	revisi	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
11	Kamis,13/11/2025 07:37:43		KOMARIYAH
12	Kamis,05/02/2026 11:33:42	revisi	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
13	Kamis,13/11/2025 07:37:59		KOMARIYAH
14	Kamis,05/02/2026 11:33:46	revisi	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
15	Rabu,26/11/2025 13:01:50	assalamu'alaikum...bu moneca konsul revisi bab 3	KOMARIYAH
16	Kamis,05/02/2026 11:33:51	revisi	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
17	Rabu,03/12/2025 09:53:53	assalamu'alaikum....Bu moneca ijin mengirimkan revisi Bab 3,mtrswn.	KOMARIYAH
18	Kamis,05/02/2026 11:34:06	ajukan EC dan lanjut penelitian	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes

19	Rabu,28/01/2026 11:53:19	assalamu'alaikum...Bu moneca ijin konsul	KOMARIYAH
20	Kamis,05/02/2026 11:34:10	revisi	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
21	Rabu,28/01/2026 11:55:29	Assalamu'alaikum.....Bu moneca ijin konsul Revisi BAB 1-5 ,matursuwun.	KOMARIYAH
22	Kamis,05/02/2026 11:34:19	pertajam pembahasan	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
23	Minggu,01/02/2026 22:54:02	assalamu'alaikum....bu moneca ijin konsul revisi ke 2 BAB 1-5,matursuwun	KOMARIYAH
24	Kamis,05/02/2026 11:34:45	masukan komponen yang mempengaruhi kelancaran produksi ASI	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
25	Kamis,05/02/2026 23:00:16	Assalamu'alakum.....ibu ijin konsul revisi,matursuwun.	KOMARIYAH
26	Jumat,06/02/2026 05:05:19	Maju persiapan ujian dan uji turnitin	Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
27	Jumat,06/02/2026 13:15:35	Njih ibu...mtrswun	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 10 Pebruari 2026



KOMARIYAH
(NIM: 157242051)

Dosen Pembimbing (1)



Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0613038802)

Dosen Pembimbing (2)



Moneca Diah Listiyaningsih , S.Si.T., M.Kes
(NIDN: 0613038802)