

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul:

**EFEKTIVITAS LATIHAN *PLYOMETRIC*
TERHADAP KECEPATAN SPRINT ATLET SEPAK BOLA
DI SSB PUTRA PALA TAHUN 2025**

Disusun oleh:

Ahmad Hasan Aliy

171191020

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing skripsi Program Studi S1 Ilmu
Keolahragaan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 26 Februari 2026

Pembimbing



**Guntur Herdinata, S.Pd., M.Pd.
NIDN. 0631038002**