

HALAMAN PENGESAHAN

Artikel berjudul:

**HOW DOES TRAINING FREQUENCY AFFECT ATHLETES'
PERFORMANCE IN THE PARAGLIDING CROSS-COUNTRY
CHAMPIONSHIP?**

Disusun oleh:

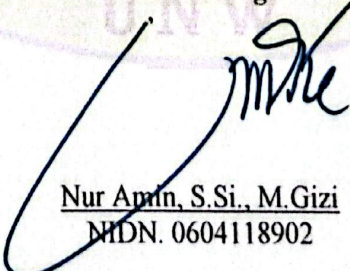
SHIDIQ LANDUNG RIHWATOMI

NIM. 171221015

Disetujui Oleh Pembimbing Utama Program Studi SI Ilmu Keolahragaan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 27 Februari 2026

Pembimbing:



Nur Amin, S.Si., M.Gizi
MIDN. 0604118902