



**GAMBARAN GEJALA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD)  
PADA MASYARAKAT DI DAERAH RAWAN BENCANA TANAH  
LONGSOR KABUPATEN MAGELANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
TRI AIDATUL KHASANAH  
NIM. 010116A077**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Tri Aidatul Khasanah**

**GAMBARAN GEJALA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD)  
PADA MASYARAKAT DI DAERAH RAWAN BENCANA TANAH  
LONGSOR KABUPATEN MAGELANG**

**xv + 65 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 11 lampiran**

**ABSTRAK**

Bencana tanah longsor dapat menyebabkan munculnya masalah psikologis seperti *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD). PTSD merupakan gangguan kecemasan yang dapat terbentuk dari sebuah peristiwa atau pengalaman yang menakutkan atau mengerikan, sulit dan tidak menyenangkan dimana terdapat penganiaaan fisik atau perasaan terancam. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran gejala PTSD pada masyarakat di daerah rawan bencana tanah longsor Kabupaten Magelang.

Penelitian ini dilakukan dengan strategi *deskriptif analitik*. Populasi penelitian ini adalah masyarakat yang berusia 15-64 tahun dengan jumlah 574 orang, dan dipilih sejumlah 86 responden sebagai sampel yang diambil dengan teknik kuota sampel.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) dalam kategori ringan sebanyak 60 responden dengan presentase 69,8%. Akan tetapi ada 2 responden yang masuk dalam kategori berat.

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi dasar bagi masyarakat dan institusi lain agar memperhatikan mengenai PTSD. Bagi responden yang dikategorikan mengalami gejala PTSD tingkat berat diharapkan segera melakukan pemeriksaan lebih lanjut kepada pelayanan kesehatan agar PTSD dapat ditangani.

Kata kunci : Gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD), masyarakat  
Kepustakaan : 25 (2007-2019)

**Nursing Program Study  
Final Project, January 2020  
Tri Aidatul Khasanah**

**THE DESCRIPTION OF POST TRAUMATIC STRESS DISORDER  
(PTSD) SYMPTOMS AT LANDSLIDE-PRONE AREAS AT MAGELANG  
REGENCY**

**xv + 65 pages + 9 tables + 2 pictures + 11 attachments**

**ABSTRACT**

Landslide disaster can cause psychological problems such as Post Traumatic Stress Disorder (PTSD). PTSD is an anxiety disorder caused by a scary or frightening, difficult and unpleasant event or experience with physical abuse or threatened feeling. The purpose of this research to find out the description of PTSD symptoms at landslide-prone areas at Magelang regency.

This research was conducted with a descriptive analytic strategy. The research population was community aged 15-64 years with total of 574 people, and 86 respondents was selected as samples by using quota sample technique.

The results show that the majority of respondents experience symptoms of Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in mild category as many as 60 respondents with 68,9 %. But there are 2 respondents included in the weight category.

The results of this study are expected to be the basis for the community and other institutions to pay attention to the symptoms of PTSD. Respondents who are categorized as experiencing weight PTSD symptoms are expected to immediately conduct further examinations of health services so that PTSD can be handled.

**Keywords** : Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) symptoms, community  
**Literature** : 25 (2007-2019)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN GEJALA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD)  
PADA MASYARAKAT DI DAERAH RAWAN BENCANA TANAH  
LONGSOR DESA BANYUROTO KABUPATEN MAGELANG**

Disusun Oleh:

**TRI AIDATUL KHASANAH**

**NIM. 010116A077**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2020

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

  
Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 0602027901

  
Ns. Mona Saparwati, S. Kp., M. Kep  
NIDN. 0628127901

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**GAMBARAN GEJALA *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* (PTSD)  
PADA MASYARAKAT DI DAERAH RAWAN BENCANA TANAH  
LONGSOR KABUPATEN MAGELANG**

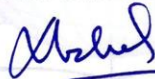
Disusun Oleh:  
**TRI AIDATUL KHASANAH**  
NIM. 010116A077

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, Pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 30 Januari 2020

Tim Penguji  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J  
NIDN. 0602027901

**Anggota/ Penguji**



Ns. Sukarno, S. Kep., M. Kep  
NIDN. 0624128204

**Pembimbing Pendamping**



Ns. Mona Saparwati, S. Kp., M. Kep  
NIDN. 0628127901

Mengetahui,  
**Ketua Program Studi Keperawatan**



Ns. Faridah Aini, S.Kep.,M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi:**

Nama : Tri Aidatul Khasanah  
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 28 Juli 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Dusun Candi RT 03 RW 05 Desa Muntung  
Kecamatan Candiroto Kabupaten Temanggung

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TK Siwi Peni : Tahun 2003- 2004
2. SDN Muntung : Tahun 2004 - 2010
3. MTs N 1 Temanggung : Tahun 2010 - 2013
4. SMA N 5 Temanggung : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Istamar  
Nama Ibu : Ariyanah  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Dusun Candi RT 03 RW 05 Desa Muntung Kecamatan  
Candiroto Kabupaten Temanggung

## PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Tri Aidatul Khasanah

NIM : 010116A077

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang**" adalah Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



Tri Aidatul Khasanah  
(010116A077)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Aidatul Khasanah

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A077

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Gambaran Gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) Pada Masyarakat Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020



Tri Aidatul Khasanah  
(010116A077)



## PRAKATA



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Gejala *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD) pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang”. Sholawat dan salam tak lupa penulis lantunkan bagi Rasulullah SAW. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dengan kerendahan hati melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S. Kep., M. Kes selaku Dekan fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J selaku Pembimbing utama atas input, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.

4. Ns. Mona Saparwati, S. Kp., M. Kep selaku Dosen Pembimbing pendamping atas input, saran dan bimbingan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Ayah dan ibu tercinta "Istamar & Ariyanah" terima kasih atas didikannya selama ini, yang merupakan sumber motivasi terbesar peneliti serta do'a, semangat dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Kakak-kakak saya terimakasih atas doa dan semangatnya.
8. Untuk teman-teman angkatan 2016 terimakasih semangat dan kerjasama yang kalian berikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, do'a, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali persaudaraan yang tak pernah putus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN .....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB IPENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB IITINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori .....	10
1. Bencana .....	10
2. Tanah Longsor.....	20
3. <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) .....	24
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep .....	35
BAB IIIMETODOLOGI PENELITIAN .....	36
A. Desain Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	36

D. Definisi Oprasional .....	39
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	42
G. Etika Penelitian .....	44
H. Proses Pengolahan Data .....	46
I. Analisis Data .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	50
A. Analisis Univariat.....	50
BAB V PEMBAHASAN .....	55
A. Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang.	55
B. Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang .....	59
C. Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Berdasarkan Usia Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang .....	60
D. Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Berdasarkan Pendidikan Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Kabupaten Magelang .....	62
E. Keterbatasan Penelitian .....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	64
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kemiringan Lereng .....	22
Tabel 2.2	Sejarah Penggunaan Istilah <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) .....	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Masyarakat Dusun Suwanti Berdasarkan Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin, Agama, Pendidikan Terakhir, & Pekerjaan) .....	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat di Daerah Rawan Bencana Tanah Longsor Dusun Suwanti .....	51
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kategori Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat Dusun Suwanti Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kategori Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat Dusun Suwanti Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kategori Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat Dusun Suwanti Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir.....	53
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kategori Gejala <i>Post Traumatic Stress Disorder</i> (PTSD) Pada Masyarakat Dusun Suwanti Berdasarkan Pekerjaan. ....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lembar Konsultasi