



**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD UNGARAN**

SKRIPSI

OLEH :

NILAM ANGGI ASHARI

010115A080

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD UNGARAN**

**OLEH :
NILAM ANGGI ASHARI
010115A080**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Pembimbing Pendamping



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

HALAMAN PENGESAHAN

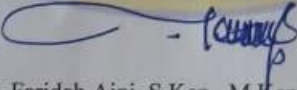
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN LAMA MENJALANI HEMODIALISA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD UNGARAN**

OLEH :
NILAM ANGGI ASHARI
010115A080

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

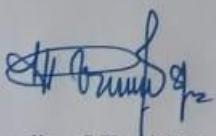
Hari : Kamis
Tanggal : 06 Februari 2020

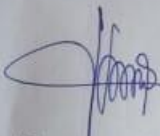
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102


Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nilam Anggi Ashari

NIM : 010115A080

Mahasiswa : Program S1

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Nilam Anggi Ashari

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nilam Anggi Ashari

NIM : 010115A080

Mahasiswa : Program S1

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,

Nilam Anggi Ashari

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nilam Anggi Ashari

NIM : 010115A080

Program Studi : S1 Keperawatan

Tempat, Tanggal Lahir : Jepara, 15 November 1997

Alamat : Sukosono RT 22/ RW 06 Kedung Jepara

Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

Pendidikan Formal :

1. TK RA Al-Fatimiyah : tahun 2001-2003
2. SD Negeri 02 Sukosono : tahun 2003-2009
3. MTs Matholi'ul Huda Bugel : tahun 2009-2012
4. SMA Walisongo Pecangaan : tahun 2012-2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : tahun 2015-sekarang

Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Nilam Anggi Ashari
010115A080

“Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran”

xvi + 58 halaman + 7 label + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut data dari PENEFRRI di Jawa Tengah Gagal Ginjal Kronik di Indonesia dari tahun 2012 sebanyak 2.140 orang, pada tahun 2014 meningkat sebanyak 3.080 orang. Upaya yang dilakukan untuk menangani masalah ini salah satunya dengan terapi hemodialysis. pasien gagal ginjal kronik membutuhkan waktu bertahun-tahun untuk menjalani hemodialisis. hal ini dapat mengakibatkan masalah psikologis bagi pasien seperti depresi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan lama menjalani hemodialisa dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Ungaran.

Metode : Deskriptif korelatif dengan pendekatan wawancara terstruktur. Populasi pada penelitian ini adalah 68 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialysis di RSUD Ungaran. Jumlah sampel seluruh pasien yang menjalani hemodialysis di RSUD Ungaran sebanyak 68 responden dengan tehnik total sampling dan pengambilan data menggunakan kuesioner lama menjalani hemodialisa dan kuesioner *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Analisis bivariat dengan menggunakan uji kolmogorov smirnov.

Hasil : Ada hubungan yang signifikan lama menjalani hemodialisa dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Ungaran dengan p-value sebesar 0,009 ($\alpha < 0,05$) dan nilai korelasi sebesar -0,314 yang menunjukkan kekuatan hubungan dalam kategori lemah (0,200-0,399) dengan arah negative.

Saran : Diharap tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang lamanya menjalani hemodialisa dapat menyebabkan depresi, sehingga pasien lebih peduli dengan kondisi psikososial dan psikologisnya selama menjalani hemodialisa.

Kata Kunci : lama menjalani hemodialisa, tingkat depresi, gagal ginjal kronik.

Kepustakaan : 48 (2008-2019)

Faculty of Nursing, Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assigment, January 2020
Nilam Anggi Ashari
010115A080

“The Correlation Between The Duration To Do and The Degree of Depression in Patients with Chronic Kidney Failur in Ungaran District Hospital”
xvi + 58 pages + 7 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Background : According to data from PENEFRRI in Central Java, Chronic Kidney Failure (CKF) in Indonesia from 2012 amounted to 2,140 people, in 2014 it increased by 3,080 people. One of the efforts made to deal with this problem is hemodialysis therapy. Patients with CKF take many years to undergo hemodialysis. This can cause psychological problems for patients such as depression.

Objective : To find out the correlation between the duration to do and the degree of depression in patients with chronic kidney failure in ungaran district hospital.

Method : The method in this research was descriptive correlative with CKF who underwent hemodialysis at Ungaran District Hospital. The total samples of all patients who underwent hemodialysis at RSUD Ungaran were 68 respondents with total sampling techniques and data collection used the questionnaire of the *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II) questionnaire. Bivariate analysis used the Kolmogorov Smirnov test.

Results : There was a significant correlation between the duration of undergoing hemodialysis and the level of depression in patients with chronic kidney failure in Ungaran District Hospital with a *p-value* of 0,009 ($\alpha < 0,005$) and a correlation value of $-0,314$ wich indicated the strength of the relationship in the weak category (0,200-0,399) with negative direction.

Suggestion : It is expected that health workers can provide information about the duration of time undergoing hemodialysis which can cause depression, so patients are more concerned with their psychosocial and psychological conditions during hemodialysis.

Keywords : Duration of undergoing hemodialysis, level of depression, chronic kidney failure

Literatures : 48 (2008-2019).

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya milik Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW. Skripsi dengan judul **“Hubungan lama menjalani hemodialisa dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik di RSUD Ungaran”**. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan, bimbingan, dorongan dan doa dari berbagai pihak.

Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing I dalam pembuatan Skripsi ini.
4. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II dalam pembuatan Skripsi ini.
5. Orang tua, mas dhiki, sahabat-sahabat saya, dan orang-orang yang ada di sekeliling saya karena telah mendukung dan menemani saya dalam menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Peneliti yakin dan percaya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, baik pengetahuan maupun pengalaman, karenanya himbauan, kritikan, masukan dan tindak lanjut sangat peneliti harapkan. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua Amin.

Ungaran, Februari 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Depresi.....	11
B. Depresi pada pasien gagal ginjal kronik	21

C. Hemodialisa.....	22
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian	28
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	29
D. Variabel penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat Pengumpulan Data	31
G. Pengujian Instrumen	32
H. Proses Pengumpulan Data	34
I. Etika Penelitian	37
J. Pengolahan Data	38
K. Analisa Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Analisis Univariat.....	45
B. Analisis Bivariat.....	47
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Hasil Analisis Univariat	48
B. Hasil Analisis Bivariat	53
C. Keterbatasan Penelitain	56

BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1	Definisi Operasional.....	31
Table 3.2	Kisi-kisi lama menjalani hemodialisa dengan tingkat depresi	32
Tabel 3.3	Hasil Uji Normalitas Data	42
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran	45
Tabel 4.2	Gambaran Lama Menjalani Hemodialisa Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran.....	46
Tabel 4.3	Gambaran Tingkat Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran	46
Tabel 4.4	Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Ungaran	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner BDI II (*Beck Depression Inventory-II*)
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan di Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 5 Surat Ijin Rekomendasi Studi Pendahuluan dari KESBANGPOL
Kab. Semarang
- Lampiran 6 Surat Ijin Pendahuluan dari RSUD Ungaran
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data dari Universitas Ngudi
Waluyo
- Lampiran 8 Surat Ijin Rekomendasi Penelitian dan Mencari Data dari
KESBANGPOL Kab. Semarang
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data dari RSUD Ungaran
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Foto penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi