

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan Skripsi, Februari 2026
Dyah Ayu Puspitasari
011221046

GAMBARAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT PADA REMAJA PUTRI

ABSTRAK

Latar Belakang: Menstrual Hygiene Management (MHM) merupakan aspek penting dalam kesehatan reproduksi remaja, khususnya pada masa awal remaja ketika remaja putri mulai mengalami menstruasi. Praktik kebersihan menstruasi yang kurang baik dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran perilaku menstrual hygiene management pada remaja putri di SMP Al-Mas'udiyyah Putri.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui metode observasional menggunakan kuesioner terstruktur yang terdiri dari 22 item pertanyaan terkait menstrual hygiene management. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas VII yang telah mengalami menstruasi di SMP Al-Mas'udiyyah Putri. Sampel penelitian berjumlah 120 responden dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan karakteristik responden dan perilaku menstrual hygiene management.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 12 tahun, yaitu sebanyak 76 responden. Berdasarkan perilaku menstrual hygiene management, sebanyak 73 responden (60,8%) berada pada kategori baik.

Kesimpulan: Sebagian besar remaja putri di SMP Al-Mas'udiyyah Putri memiliki perilaku menstrual hygiene management yang baik.

Saran: Remaja putri diharapkan dapat meningkatkan perilaku *menstrual hygiene management* yang benar, khususnya dalam penggunaan pakaian dalam, penggunaan pembalut, dan kebersihan tubuh, kulit, dan rambut

Kata Kunci: Remaja putri, Menstrual hygiene management, Perilaku kebersihan menstruasi

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program, Faculty of Health Thesis, February 2026
Dyah Ayu Puspitasari
011221046

DESCRIPTION OF MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT BEHAVIOR AMONG ADOLESCENT GIRL

ABSTRACT

Background: Menstrual Hygiene Management (MHM) is an important aspect of adolescent reproductive health, especially during early adolescence when girls begin to experience menstruation. Poor menstrual hygiene practices may increase the risk of reproductive tract infections.

Objective: To determine the description of menstrual hygiene management behavior among adolescent girls at SMP Al-Mas'udiyyah Putri.
Method: This study used a quantitative method with a descriptive research design. Data were collected using an observational approach through a structured questionnaire consisting of 22 items related to menstrual hygiene management. The population in this study was all seventh-grade adolescent girls who had experienced menstruation at SMP Al-Mas'udiyyah Putri. A total of 120 respondents were selected using a total sampling technique. Data analysis was performed using univariate analysis to describe respondents' characteristics and menstrual hygiene management behavior.

Results: The results showed that most respondents were 12 years old. Based on menstrual hygiene management behavior, 73 respondents (60.8%) were categorized as having good behavior.

Conclusion: Most adolescent girls at SMP Al-Mas'udiyyah Putri have good menstrual hygiene management.

Suggestion: It is hoped that young women can improve their menstrual hygiene management behavior, especially in the use of clothing.

Keywords: Adolescent girls, Menstrual hygiene management, Menstrual hygiene behavior