



**PENGARUH MEDIA INFORMASI TENTANG MANAJEMEN ASI PADA
IBU BEKERJA TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PRAKTIK DALAM MEMBERIKAN ASI
DI KELURAHAN CAMPURJO
KECAMATAN BOJA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

RAHMAD HIDAYAT

NIM. 010116A065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Rahmad Hidayat
010116A065

**PENGARUH MEDIA INFORMASI TENTANG MANAJEMEN ASI PADA
IBU BEKERJA TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
DALAM MEMBERIKAN ASI DI KELURAHAN CAMPURJO
KECAMATAN BOJA**

xiv + 96 halaman + 2 gambar + 11 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Data cakupan ASI eksklusif 0-6 bulan di Kelurahan Campurjo 1 pada desember tahun 2019 sebanyak 45%. Rendahnya pemberia ASI merupakan ancaman bagi tumbuh kembang anak. Pekerjaan purna waktu yang dilakukan ibu dapat menurunkan durasi menyusui jika dibandingkan dengan ibu yang tidak bekerja di luar rumah.keberhasilan pemberian ASI pada ibu bekerja dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, praktik. penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh media informasi tentang manajemen asi pada ibu bekerja terhadap pengetahuan, sikap dan praktik dalam memberikan asi di Kelurahan Campurjo Kecamatan Boja.

Metode: Metode penelitian ini adalah penelitian *one group pretest posttest design*. Sampel sebanyak 20 responden. Pengambilan sampel menggunakan totak sampling dengan responden ibu bekerja yang menyusui 0-6 bulan. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariate dengan menggunakan hasil uji paired t test.

Hasil: ibu bekerja yang masih memberikan ASI Eksklusif terbanyak pada umur 26-35 th yaitu 17 responden (85,0 %). Pengetahuan ibu tentang manajemen asi adalah baik baik yaitu sebanyak 18 orang (90,0 %). Untuk sikap ibu pada kategori positif yaitu sebanyak 17 orang (85,0 %).dan untuk praktik manajemen asi yaitu sebanyak 14 orang (70,0 %). Ada pengaruh yang signifikan Media Informasi Tentang Manajemen ASI Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Pada Ibu Bekerja Di Desa Campurjo Kecamatan Boja Kabupaten Kendal dengan nilai $p < 0,000 < \alpha = 0,005$. Hal ini dipengaruhi semakin banyaknya penggunaan smartphone dikatakan sebagai salah satu jenis media baru karena dapat mengakses informasi dengan cepat melalui fasilitas internet.Dalam penilitian ini media yang dipakai adalah media aplikasi pada android sehingga ibu menyusui yang bekerja dapat mengakses informasi secara terus menerus tanpa terhalang oleh waktu.

Saran: Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat memeberikan inovasi baru melalui media aplikasi dengan nambahkan video pada setiap materinya agar interaktif dan mudah dipahami oleh ibu menyusui.

Kata Kunci : Ibu bekerja, Manajemen ASI, pengetahuan, sikap, praktik

Kepustakaan : 40 (2010-2018)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Project, February 2020
Rahmad Hidayat
010116A065

**THE EFFECT OF INFORMATION MEDIA CONCERNING BREASTMILK
MANAGEMENT IN WORKING MOTHER ON KNOWLEDGE,
ATTITUDE AND PRACTICE IN GIVING BREASTMILK AT
CAMPURJO , BOJA SUB DISTRICT BOJA.**

xiv + 96 pages + 2 picture + 11 tables + 12 appendixes

ABSTRACT

Background: Data on exclusive breastfeeding coverage of 0-6 months at Campurjo 1 village in December 2019 was 45%. The low level of breastfeeding is a threat to the growth and development of children. Full time work performed by mothers can reduce the duration of breastfeeding when compared to mothers who do not work outside the house. The success of breastfeeding for working mothers is influenced by knowledge, attitudes, practices. This study aims to identify the influence of information media about management of working mothers on knowledge, attitudes and practices in providing breastmilk at Campurjo Boja Sub-District.

Method: This research method was one group pretest posttest design research. A sample of 20 respondents. Sampling using a sampling box with respondents working mothers who breastfeed 0-6 months. Data collection techniques using a questionnaire. Data analysis used univariate analysis and bivariate analysis using paired t test results.

Result: Working mothers who still give exclusive breastfeeding is mostly aged 26-35 years as many as 17 respondents (85.0%). Mother's knowledge about management is good, as many as 18 people (90.0%). For mothers' attitude is in the positive category as many as 17 people (85.0%) and for the practice of breastfeeding as many as 14 people (70.0%). There is significant influence of information media about breastmilk Management on knowledge, attitudes, and practices of working mothers at Campurjo Village, Boja sub District Kendal Regency with p value $0,000 < \alpha = 0.005$. In this study the media used are media applications on Android so that nursing mothers who work can access information continuously without being hindered by time.

suggest: It is expected that further research can provide new innovations through application media by adding videos to each material to make them interactive and easily understood by nursing mothers.

Keyword : Working mother, breastmilk management, knowledge, attitude, practice .

Literature : 40 (2010-2018)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MEDIA INFORMASI TENTANG MANAJEMEN ASI PADA
IBU BEKERJA TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PRAKTIK
DALAM MEMBERIKAN ASI DI KELURAHAN CAMPURJO
KECAMATAN BOJA**

Oleh :

RAHMAD HIDAYAT

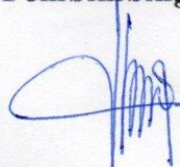
010116A065

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Pembimbing Pendamping



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MEDIA INFORMASI TENTANG MANAJEMEN ASI PADA
IBU BEKERJA TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN
PRAKTIK DALAM MEMBERIKAN ASI
DI KELURAHAN CAMPURJO
KECAMATAN BOJA**

Oleh :

RAHMAD HIDAYAT

NIM. 010116A065

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu


Tanggal : 26 Februari 2020

Tim Penguji:

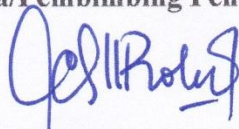
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609088102

Anggota/Penguji


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Haridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Rahmad hidayat
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 06 Maret 1998
Jenis Kelamin : laki - laki
Agama : Islam
Alamat : Desa campurjo Rt05/ RW :03 Boja, Kendal.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pertiwi 12 : Tahun 2003 - 2004
2. SD Cangkiran 01 : Tahun 2004 - 2010
3. SMPN 23 Semarang : Tahun 2010 - 2013
4. SMK Islamic Center : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Andri
Nama Ibu : Sugiyarti
Pekerjaan : PNS
Alamat : Desa campurjo Rt05/ RW :03 Boja, Kendal

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rahmad Hidayat

NIM : 010116A065

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas
Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**Pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen Asi Pada Ibu Bekerja Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Dalam Memberikan Asi Di Kelurahan Campurjo Kecamatan Boja**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Febuari 2020



Rahmad Hidayat

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahmad Hidayat

NIM : 010116A065

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen Asi Pada Ibu Bekerja Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Praktik Dalam Memberikan Asi Di Kelurahan Campurjo Kecamatan Boja”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Febuari 2020

Yang Membuat Pernyataan

Rahmad Hidayat

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga proposal dengan judul “Pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen Asi Pada Ibu Bekerja Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Dalam Memberikan Asi Di Kelurahan Campurjo” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Heni Purwaningsih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.

5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Andri dan Ibu Sugiyarti, serta kakak dan adik yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materiil.
7. Kepada rekan saya Misthorotul Aqidah, Saras Sukma Prabandari, Frida Sari Endarwati, Rosyid Fadurahman, Khaerul Rizal terimakasih untuk motivasi, bantuan, doa serta dukungannya.
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan proposal ini.

Ungaran, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | ii |
| ABSTRACT | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | vi |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | vii |
| HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 10 |
| D. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 12 |
| A. Media Infromasi | 12 |
| B. ASI (Air Susu Ibu) | 15 |
| C. Manjamen Laktasi | 19 |
| D. Definisi Ibu Bekerja | 31 |
| E. Definisi Sikap | 33 |
| F. Definisi Pengatahuan | 40 |
| G. Definisi Perilaku | 48 |
| H. Kerangka Teori | 52 |
| I. Kerangka Konsep | 53 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| J. Variabel | 53 |
| K. Hipotesis | 53 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 54 |
| A. Desain Penelitian | 54 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 55 |
| C. Populasi dan Sampel | 55 |
| D. Variabel Penelitian | 57 |
| E. Definisi Operasional | 58 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 59 |
| G. Prosedur Penelitian | 64 |
| H. Etika Penelitian | 68 |
| I. Pengolahan data | 70 |
| J. Analisis data | 73 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 75 |
| A. Hasil Penelitian | 75 |
| BAB V PEMBAHASAN | 82 |
| A. Analisis univariat | 82 |
| B. Analisis univariat | 86 |
| C. Keterbatasan penelitian | 93 |
| BAB VI PENUTUP | 94 |
| A. Kesimpulan | 94 |
| B. Saran | 95 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 32 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 32 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Komposisi Gizi | 26 |
| Tabel 2.2 Penyimpanan ASI | 27 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 62 |
| Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan | 64 |
| Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuisoner Sikap | 65 |
| Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Praktik..... | 65 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden dan Pendidikan Responden Pada Kelompok Intervensi..... | 75 |
| Tabel 4.2 Gambaran kategori Pengetahuan Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Sebelum Diberikan Media Informasi Manajemen ASI..... | 76 |
| Tabel 4.3 Gambaran kategori Sikap Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Sebelum Diberikan Media Informasi Manajemen ASI | 76 |
| Tabel 4.4 Gambaran kategori Praktik Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Sebelum Diberikan Media Informasi Manajemen ASI..... | 77 |
| Tabel 4.5 Gambaran kategori Pengetahuan Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Sesudah Diberikan Media Informasi Manajemen ASI di Desa Campurjo Kecamatan Boja Kabupaten Kendal. | 77 |
| Tabel 4.6 Gambaran kategori Sikap Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI Sesudah Diberikan Media Informasi Manajemen ASI..... | 78 |
| Tabel 4.7 Gambaran kategori Praktik Pada Ibu Bekerja Dalam Pemberian ASI sesudah Diberikan Media Informasi Manajemen ASI | 78 |
| Tabel 4.8 Perbedaan pengetahuan Pada Ibu bekerja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media Informasi Tentang Manajemen ASI | 79 |
| Tabel 4.9 Perbedaan sikap Pada Ibu bekerja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media Informasi Tentang Manajemen ASI | 79 |
| Tabel 4.10 Perbedaan praktik Pada Ibu bekerja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media Informasi Tentang Manajemen ASI | 80 |
| Tabel 4.11 Pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen ASI Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Pada Ibu Bekerja..... | 80 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat ijin penelitian dan mencari data
- Lampiran 4. Surat balasan penelitian dan mencari data
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. SOP Penelitian
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Surat persetujuan expert judgement
- Lampiran 10. Tabulasi data penelitian
- Lampiran 11. Hasil penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi