

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Sebelum diberikan perlakuan media informasi tentang manajemen ASI pada responden pengetahuan ditemukan 13 orang (65,0 %) memiliki kategori kurang, dan 7 orang (35,0 %) memiliki kategori baik. Untuk sikap ditemukan 15 (75,0 %) memiliki kategori negatif dan 5 orang (25,0 %) memiliki kategori positif. Sedangkan untuk praktik ditemukan 7 orang (35,0 %) memiliki kategori rendah, untuk 10 orang (25,0 %) memiliki kategori sedang, dan untuk 3 orang (15,0 %) memiliki kategori tinggi.
2. Sebelum diberikan perlakuan media informasi tentang manajemen ASI pada responden pengetahuan yaitu kategori kurang sebanyak 2 (10,0%), pada kategori baik sebanyak 18 (90,0 %). Terhadap sikap yaitu pada kategori negatif sebanyak 3 (15,0 %), pada kategori positif sebanyak 17 (85,0 %). Dan sedangkan terhadap praktik pada kategori sedang 6 (25,0 %) pada kategori tinggi sebanyak 14 (70,0 %).
3. Ada Perbedaan pengetahuan, sikap, dan perilaku Pada Ibu bekerja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Media Informasi Tentang Manajemen ASI di Desa Campurjo Kecamatan Boja Kabupaten Kendal dengan nilai  $p\text{-value}$  (0,001) <  $\alpha$  (0,05) untuk pengetahuan, dengan nilai  $p\text{-value}$  (0,000) <  $\alpha$  (0,05) untuk sikap, dan dengan nilai  $p\text{-value}$  (0,000) <  $\alpha$  (0,05) untuk praktik.

4. Ada Pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen ASI Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik pada ibu bekerja di Desa Campurjo Kecamatan Boja Kabupaten Kendal dengan nilai  $p\text{-value}$   $(0,001) < \alpha$   $(0,05)$  untuk pengetahuan, dengan nilai  $p\text{-value}$   $(0,000) < \alpha$   $(0,05)$  untuk sikap, dan dengan nilai  $p\text{-value}$   $(0,000) < \alpha$   $(0,05)$  untuk praktik.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dari pengalaman penulis khususnya menambah pengetahuan tentang pengaruh Media Informasi Tentang Manajemen Asi Pada Ibu Bekerja Terhadap Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik dalam memberikan ASI.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat diterapkan oleh perawat bahwa pengetahuan, sikap, dan praktik pada ibu bekerja yang dapat meningkat dengan diberikan penyuluhan melalui media informasi. Media informasi ini dapat diterapkan dan dibaca secara terus menerus agar manfaatnya dapat dirasakan oleh ibu.

3. Bagi Peneliti yang Lain

Dari hasil penelitian ini diharapkan sebagai data dasar bagi penelitian lain dan mengembangkan lebih lanjut pada faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap dan praktik pada ibu bekerja dan solusi lain yang dapat meningkatkan perilaku pada ibu bekerja yang belum mengerti tentang manajemen ASI.