



**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH
KEJI, UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Oleh:

FADILA AULIA ZULFA

NIM. 061221006

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2026



**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH
KEJI, UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Oleh:

FADILA AULIA ZULFA

NIM. 061221006

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH
KEJI, UNGARAN BARAT**

Disusun oleh :

FADILA AULIA ZULFA

NIM. 061221006

**PROGRAM STUDI SI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 12 Februari 2026

Pembimbing



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz

NIDN. 0609128903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH KEJI
UNGARAN BARAT**

Disusun oleh:
FADILA AULIA ZULFA
NIM.061221006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 13 Februari 2026

Tim Penguji
Ketua Penguji



Dr. Sugeng Maryanto, M.Kes
NIDN. 0025116210

Anggota/ Penguji 1



Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz
NIDN. 0609128903

Anggota/ Penguji 2



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Ketua Program Studi



Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIDN. 0627038602

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Fadila Aulia Zulfa

NIM : 061221006

Program Studi/ Fakultas : S1 Gizi Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Hubungan Konsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Keji Ungaran Barat" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz

NIDN. 0609128903

Ungaran, 13 Februari 2026

Yang membuat pernyataan

Fadila Aulia Zulfa

NIM. 061221006

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadila Aulia Zulfa
NIM : 061221006
Mahasiswa : Program Studi SI Gizi Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Keji, Ungaran Barat” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 12 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Fadila Aulia Zulfa

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Fadila Aulia Zulfa
NIM. 061221006

HUBUNGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA ANAK DI MADRASAH IBTIDAIYAH KEJI, UNGARAN BARAT

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi pada anak merupakan masalah kesehatan yang serius. Faktor yang menyebabkan hipertensi salah satunya adalah pola makan yang kurang baik yaitu konsumsi *junk food* secara berlebihan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi pada siswa Madrasah Ibtidaiyah Keji, Ungaran Barat.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 76 siswa Madrasah Ibtidaiyah Keji, diambil dengan metode *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang relevan. Pengambilan data dilakukan dengan mengukur tekanan darah, tinggi badan, dan berat badan. Kuesioner untuk mengukur konsumsi *junk food* menggunakan form SQ-FFQ (*Semi-Quantitative Food Frequency Questioner*). Data analisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi $p < 0.005$.

Hasil: Penelitian menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara jenis konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi ($p=0.727$), ada hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi ($p=0.022$), dan ada hubungan yang signifikan antara asupan energi dari konsumsi *junk food* dengan kejadian hipertensi ($p=0.002$) pada siswa Madrasah Ibtidaiyah Keji

Kesimpulan: Frekuensi dan jumlah konsumsi *junk food* berhubungan dengan kejadian hipertensi, sedangkan jenis konsumsi *junk food* tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata Kunci: Anak, Hipertensi, *Junk Food*

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nutrition Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2026
Fadila Aulia Zulfa
Student ID Number 061221006

THE RELATIONSHIP BETWEEN JUNK FOOD CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN CHILDREN AT MADRASAH IBTIDAIYAH KEJI, UNGARAN BARAT

ABSTRACT

Background: Hypertension in children is a serious health problem. One contributing factor is poor diet, particularly excessive consumption of *junk food*.

Objective: This study aims to determine the relationship between *junk food* consumption and the incidence of hypertension in students at Madrasah Ibtidaiyah Keji Ungaran West.

Method: This research method uses an observational analytical research design with a *cross-sectional approach* with a sample of 76 students of Madrasah Ibtidaiyah Keji, taken using a *purposive sampling method* according to relevant inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out by measuring blood pressure, height, and weight. The questionnaire to measure *junk food consumption* used the SQ- FFQ (*Semi-Quantitative*) form. *Food Frequency Questionnaire*). Data analysis used the *Chi-Square test* with a significance level of $p < 0.005$.

Results: The study showed no significant relationship between the type of junk food consumed and the incidence of hypertension ($p = 0.727$), a significant relationship between the frequency of junk food consumption and the incidence of hypertension ($p = 0.022$), and a significant relationship between the amount of energy intake from junk food consumption and the incidence of hypertension ($p = 0.002$) among students at Madrasah Ibtidaiyah Keji.

Conclusion: The frequency and amount of junk food consumption are associated with the incidence of hypertension, while the type of junk food consumption does not show a significant relationship.

Keywords: Children, Hypertension, *Junk Food*

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat, dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Junk Food* Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anak di Madrasah Ibtidaiyah Keji, Ungaran Barat” Selain itu penulis juga tidak memungkinkan adanya campur tangan dari berbagai pihak yang ikut serta dalam membantu memberikan saran pembimbing sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Riva Mustika Anugrah, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Puji Afiatna, S.Gz., M.Gz selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, bantuan, motivasi serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Program Studi S1 Gizi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga penulis, Bapak, Ibu, dan Adik yang senantiasa melangitkan nama penulis dalam setiap doa-doanya.

7. Teman-teman seperjuangan yang memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Ungaran, 13 Februari 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined. ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	2
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	3
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	5
ABSTRAC	6
PRAKATA.....	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teoretis	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Orang Tua Responden	Error! Bookmark not defined.
D. Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
E. Analisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.