

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan penelitian, maka diperoleh kesimpulan tentang “Hubungan Stres Kerja Perawat dengan Pelaksanaan Discharge Planning Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Ungaran” sebagai berikut :

1. Sebagian besar perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran masuk dalam kategori stress kerja sedang yaitu sejumlah 20 responden (35,7%).
2. Sebagian besar perawat di ruang rawat inap RSUD Ungaran masuk dalam *discharge planning* kategori baik, yaitu sejumlah 35 orang (62,5%).
3. Berdasarkan uji analisis uji *Chi Square* diperoleh *p-value*  $0,001 < \alpha$  (0,05) dapat disimpulkan bahwa ada hubungan stres kerja perawat dengan pelaksanaan *discharge planning* di ruang rawat inap RSUD Ungaran.

#### **B. Saran**

1. Bagi Perawat atau Tenaga Kesehatan Lainnya

Dapat digunakan untuk sumber informasi untuk mengembangkan manajemen stres kerja perawat di rumah sakit dan memotivasi kinerja pemberian pelayanan keperawatan dalam pelaksanaan *discharge planning* pada pasien di ruang rawat inap.

## 2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar evaluasi perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* yang efektif dan efisien di ruang rawat inap RSUD ungaran.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai referensi dan pengetahuan dalam pendidikan mengenai stres kerja pada perawat dan pelaksanaan *discharge planning*.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi bahan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian yang berkaitan stres kerja pada perawat agar dapat mengontrol kondisi yang memicu stres dan melakukan penelitian mengenai pelaksanaan *discharge planning* pada ruang lain dengan kondisi lingkungan yang berbeda.