



**HUBUNGAN KEMANDIRIAN BERAKTIVITAS SEHARI-HARI
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

SKRIPSI

**Oleh :
WIDYAWATI
NIM 010116A089**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2019**



**HUBUNGAN KEMANDIRIAN BERAKTIVITAS SEHARI-HARI
DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana
Keperawatan**

Oleh :

WIDYAWATI

NIM 010116A089

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2019

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Widyawati
10116A089

**Hubungan Kemandirian Beraktivitas Sehari-Hari dengan Kualitas Hidup
Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Kota Magelang**

xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan gangguan fungsi otak yang diakibatkan oleh berhentinya suplai darah ke bagian otak sehingga menyebabkan gangguan komunikasi, gangguan persepsi hingga kelumpuhan atau kecacatan. Dampak dari kelemahan atau kelumpuhan akan menghambat pemenuhan aktivitas sehari-hari sehingga menimbulkan penurunan kualitas hidup pasien pasca stroke.

Tujuan : Mengetahui hubungan kemandirian beraktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup penderita pasca stroke di RSUD Tidar Kota Magelang

Metode : Desain pada penelitian ini menggunakan *deskriptif analisis* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang diteliti semua penderita pasca stroke rawat jalan yang berobat di RSUD Tidar Magelang dengan jumlah sampel 110. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Analisis data yang digunakan adalah *chi square*.

Hasil : Penderita pasca stroke di RSUD Tidar Magelang sebagian besar mempunyai jenis kelamin laki-laki (59,1%), berumur 46-55 tahun (71,8%), status pernikahan yaitu menikah (62,7%), berpendidikan SMP (31,8%), dan wiraswasta (50,0%). Penderita pasca stroke di sebagian besar mempunyai kemandirian dalam beraktivitas sehari-hari kategori ringan (41,8%) dan mempunyai kualitas hidup kategori buruk orang (41,8%). Ada hubungan yang signifikan kemandirian beraktivitas sehari-hari dengan kualitas hidup penderita pasca stroke di RSUD Tidar Magelang, didapatkan *p value* sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$.

Saran : Sebaiknya pasien pasca stroke rutin berlatih melakukan aktivitas sehari-hari sendiri dengan bimbingan keluarga sehingga akan meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci : kemandirian beraktivitas sehari-hari, kualitas hidup, penderita pasca stroke

Kepustakaan : 40 (2007-2018)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, Februari 2020
Widyawati
10116A089

The Relationship Between Daily Self-Reliance and Quality of Life of Post-Stroke Patients in RSUD Tidar Magelang City

xv + 79 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: Stroke is a disorder of brain function caused by the cessation of blood supply to parts of the brain, causing communication disorders, impaired perception to paralysis or disability. The impact of weakness or paralysis will hinder the fulfillment of daily activities, causing a decrease in the quality of life of patients after a stroke.

Objective: To find out the relationship between the independence of daily activities and the quality of life of post-stroke patients at Tidar District Hospital, Magelang City

Method: The design in this study used descriptive analysis using cross sectional. The population that added all post-stroke outpatients treated at Tidar Magelang Regional Hospital with a sample size of 110. The sampling technique used was accidental sampling. Analysis of the data used is chi square.

Results: Most post-stroke sufferers at Tidar Magelang Regional Hospital had male sex (59,1%), increased by 46-55 years (71,8%), marital status as much as marriage (62,7%), junior high school education (31,8%), and entrepreneurs (50,0%), Most post-stroke patients have independence in daily activities of the mild category (41,8%) and have a poor quality of life category of people (41,8%). There is a significant correlation of independence of daily activities with the quality of life of patients after stroke in Tidar Magelang Regional Hospital, p values of $0,000 < \alpha (0,05)$ were obtained.

Suggestion: We recommend that patients post-stroke routinely perform daily activities them selves with family guidance will improve the quality of life.

Keywords: independence of daily activities, quality of life, post-stroke sufferers

Literature: 40 (2007-2018)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE
DI RSUD TIDAR MAGELANG**

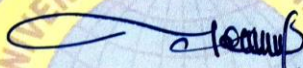
Oleh :
WIDYAWATI
010116A089

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 3 Februari 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



Anggota/Penguji


Anggota/Pembimbing Pendamping

Ns. Yunita galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Ketua Program Studi SI Keperawatan


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN BERAKTIVITAS SEHARI-
HARI DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA PASCA STROKE DI
RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

**Oleh :
WIDYAWATI
NIM 010116A089**


PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0629037605


Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN.0622088302

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Widyawati
Tempat, tanggal lahir : Pati, 21 februari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tanjungrejo Rt 16/ Rw04 , Kecamatan
margoyoso, Kabupaten Pati.

Riwayat Pendidikan :

1. RA Al-fatah : Tahun 2002-2004
2. MI Mathlaul Huda : Tahun 2004 - 2009
3. SMP Negeri 1 Margoyoso : Tahun 2009 - 2012
4. SMK Tunas Harapan Pati : Tahun 2012 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Legiyono
Nama Ibu : Sulastri
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Tanjungrejo Rt 16 RW 04, Kecamatan Margoyoso,
Kabupaten Pati

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

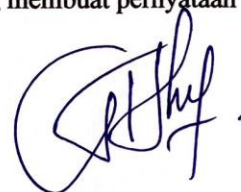
Saya bertandatangan dibawah ini:

Nama : Widyawati
Nomor Induk Mahasiswa : 010116A089
Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/menginformasikan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Di RSUD Tidar Magelang”

Ungaran, februari 2020

Yang membuat pernyataan



Widyawati

(010116A089)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bertandatangan dibawah ini:

Nama : Widyawati

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A089

Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan yang sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Di RSUD Tidar Magelang” disusun berdasarkan hasil penelitian, pemikiran asli, dari diri saya sendiri, dan bukan plagiat dari orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan, dan ketidakbenaran dalam penyusunan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dengan ketentuan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2020

Yang Membuat pernyataan



Widyawati

010116A08

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke Di RSUD Tidar Kota Magelang ” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Progam Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Trimawarti, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya, kakek dan nenek saya , serta adik terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materiil.
8. Kepada sahabat dan Uthuk terimakasih untuk motivasi, doa serta dukungannya.
9. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Teori	9
1. Stroke	9
2. Kualitas hidup	14
3. Aktivitas sehari-hari	27
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional	40
F. Teknik Pengumpulan Data	42

G. Etika Penelitian	46
H. Pengolahan data	48
I. Analisis Data Penelitian.....	52
BAB IV Hasil Penelitian	36
A. Karakteristik Responden	59
B. Gambaran Kemandirian dalam Beraktifitas Sehari-Hari	
Penderita C. Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang	60
D. Gambaran Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke di RSUD	
Tidar Magelang	60
E. Hubungan Kemandirian Beraktivitas Sehari-Hari dengan	
F. Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang	61
BAB V Pembahasan	62
A. Hasil Penelitian	62
B. Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI Penutup	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rumus Menghitung Domai Score.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kemandirian dalam Beraktifitas Sehari-Hari Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang.....	60
Tabel 4.4 Hubungan Kemandirian Beraktivitas Sehari-Hari dengan Kualitas Hidup Penderita Pasca Stroke di RSUD Tidar Magelang	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat izin penelitian dan mencari data

Lampiran 4 : Surat balasan izin penelitian dan mencari data

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner

Lampiran 8 : Data tabulasi penelitian

Lampiran 9 : Hasil Penelitian

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

Lampiran 11 : Dokumentasi