

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA DI RSUD dr. GUNAWAN
MANGUNKUSUMO AMBARAWA**



Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

Desvita Fitrianti

NIM: 011221087

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA

Oleh :

DESVITA FITRIANTI

NIM : 011221087

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

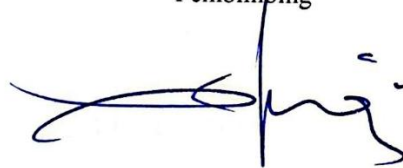
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 29 Januari 2026

Pembimbing



Dr. Eko Mardiyansih, S. Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI
RSUD dr. GUNAWAN MANGUNKUSUMO AMBARAWA**

Oleh :

DESVITA FITRIANTI

NIM : 011221087

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 10 Februari 2026

Ketua / Pembimbing Utama



Dr. Eko Mardiyarningsih, S. Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIDN. 0607037703

Anggota / Penguji 1



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat.
NIDN. 0606088806

Anggota / Penguji 2



Suwanti, S.Kep., Ns., MNS.
NIDN. 0618127701

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. Abdul Wakhid, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. J.
NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S. Kep., M. Kep.
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Desvita Fitrianti

NIM : 011221087

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **"Hubungan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 29 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Desvita Fitrianti

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Desvita Fitrianti

NIM : 011221087

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul “**Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 29 Januari 2026
Yang membuat pernyataan



Desvita Fitrianti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Desvita Fitrianti
NIM : 011221087
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 03 Desember 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo
Alamat : Jl. Rejosari V RT 04/RW 04 Kel. Ngijo Kec.
Gunungpati Kota Semarang
Handphone : 085602609301
Email : desvitafitriyanti77@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Tahun Masuk-Tahun Lulus	Sekolah
2009-2010	TK Pertiwi 49 Ngijo
2010-2016	SD Negeri Ngijo 02
2016-2019	SMP Negeri 22 Semarang
2019-2022	SMA Negeri 12 Semarang
2022-sekarang	Universitas Ngudi Waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah : Octavian Windi Atmoko, S. Pd.
Pekerjaan Ayah : ASN
Nama Ibu : Ngarpini
Pekerjaan Ibu : Karyawan swasta
Alamat : Jl. Rejosari V RT 04/RW 04 Kel. Ngijo Kec. Gunungpati

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya." (QS. Al-Baqarah : 286)

“ Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat ” (QS. Al-Mujadalah : 11)

"Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali." (HR Tirmidzi)

"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk mengubah dunia." (Nelson Mandela)

"Pendidikan bukan tentang mengenai mengisi wadah yang kosong, tapi pendidikan merupakan proses untuk menyalakan api pikiran." (B. Yeats)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, skripsi ini juga dipersembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi tanpa henti selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada dosen pembimbing dan dosen penguji atas bimbingan, arahan, dan ilmu yang telah diberikan. Tidak lupa kepada keluarga, sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan dukungan dalam setiap proses yang dilalui hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2026
Desvita Fitrianti
011221087

**Hubungan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Preeklampsia Di RSUD dr.
Gunawan Mangunkusumo Ambarawa**

ABSTRAK

Latar Belakang : Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang berkontribusi terhadap tingginya angka kesakitan dan kematian ibu serta bayi. Salah satu faktor risiko yang diduga berperan dalam terjadinya preeklampsia adalah jarak kehamilan. Jarak kehamilan yang berisiko baik yang terlalu pendek maupun panjang dapat mempengaruhi kondisi fisiologis ibu sehingga meningkatkan risiko terjadinya preeklampsia. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jarak kehamilan dengan kejadian preeklampsia di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

Metode : Desain penelitian menggunakan *case control* dengan pendekatan kuantitatif analitik observasional. Populasi ibu hamil RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa periode Januari – Desember 2025 sebanyak 307 ibu hamil. Sampel penelitian berjumlah 66 ibu hamil yang terdiri dari 33 ibu hamil dengan preeklampsia sebagai kelompok kasus dan 33 ibu hamil tanpa preeklampsia sebagai kelompok kontrol. Data dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* serta perhitungan *Odds Ratio* (OR).

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden memiliki jarak kehamilan tidak berisiko dan sebagian mengalami preeklampsia. Analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* pada $\alpha = 0,05$ menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Nilai OR = 6,042 menunjukkan bahwa ibu dengan jarak kehamilan berisiko memiliki peluang lebih besar mengalami preeklampsia dibandingkan yang tidak berisiko.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dengan kejadian preeklampsia pada ibu hamil di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa ($p\text{-value} < 0,05$; $\alpha = 0,05$; OR = 6,042 (OR > 1)).

Saran : Tenaga Kesehatan dapat meningkatkan edukasi mengenai pengaturan jarak kehamilan yang ideal tidak berisiko sebagai upaya pencegahan preeklampsia.

Kata Kunci : preeklampsia, jarak kehamilan, ibu hamil

Referensi : 61 (2007-2024)

Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health
Final Project, February 2026
Desvita Fitrianti
011221087

The Relationship Between Pregnancy Spacing and the Incidence of Preeclampsia at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa

ABSTRACT

Background : Preeclampsia is a pregnancy complication that contributes to high rates of maternal and infant morbidity and mortality. One risk factor suspected of contributing to preeclampsia is pregnancy spacing. A high-risk pregnancy spacing, whether too short or too long, can affect the mother's physiological state, increasing the risk of preeclampsia.

Objective : This study aims to determine the relationship between pregnancy spacing and the incidence of preeclampsia at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.

Methods : The study employed a case control design with a quantitative analytical observational approach. The population consisted of pregnant women at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa during the period of January – December 2025 totaling 307 pregnant women. The study sample comprised 66 pregnant women, including 33 pregnant women with preeclampsia as the case group and 33 pregnant women without preeclampsia as the control group. The data were analyzed using the Chi-Square test and Odds Ratio (OR) calculation.

Results : Univariate analysis showed that the majority of respondents had non-risk pregnancy spacing, and some experienced preeclampsia. Bivariate analysis using the Chi-Square test at $\alpha = 0.05$ showed a $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$). The Odds Ratio (OR) = 6.042 indicates that mothers with high-risk pregnancy spacing were more likely to develop preeclampsia compared to those with non-risk pregnancy spacing.

Conclusion : There is a significant relationship between pregnancy spacing and the incidence of preeclampsia in pregnant women at RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa ($p\text{-value} < 0,05$; $\alpha = 0,05$; OR = 6,042 (OR>1)).

Recommendation : Health workers can increase education regarding ideal and low-risk pregnancy spacing as an effort to prevent preeclampsia.

Keywords : preeclampsia, pregnancy spacing, pregnant women

Reference : 61 (2007-2024)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr Gunawan Mangunkusumo Ambarawa” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr. Eko Mardiyarningsih, S. Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada Direktur, Diklat, dan Rekam Medis RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa yang telah memberikan izin dan membantu saya untuk dapat melakukan penelitian ini.

7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Octavian Windi Atmoko dan Ibu Ngarpini terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materil.
8. Kepada orang terdekat saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi saya selama mengerjakan skripsi ini.
9. Kepada sahabat-sahabat saya yaitu Eshley, Ninis, dan Reike yang selalu memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam proses pengerjaan skripsi saya dengan penuh ketulusan dan bantuan.
10. Kepada teman-teman satu bimbingan skripsi yang saling memberikan semangat satu sama lain.
11. Kepada teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
12. Untuk diri saya sendiri, Desvita Fitrianti yang telah melewati rintangan dan perjuangannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga hal ini menjadi langkah awal dari perjuangan yang lebih cemerlang dimasa yang akan datang.
13. Dan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 29 Januari 2026



Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	9
D. Manfaat	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Preeklampsia	11
1. Pengertian Preeklampsia.....	11
2. Etiologi Preeklampsia.....	11
3. Faktor Risiko Preeklampsia	12
4. Kriteria Preeklampsia	17
5. Dampak Preeklampsia	18
B. Jarak Kehamilan	24
C. Penelitian Terdahulu	26
D. Kerangka Teori	29

E. Kerangka Konsep	31
F. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	33
C. Definisi Operasional	35
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Instrumen Penelitian	36
F. Prosedur Penelitian	37
G. Etika Penelitian.....	39
H. Pengolahan Data	40
I. Analisis Data	44
J. Jadwal Penelitian.....	47
BAB IV	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Karakteristik Responden.....	48
3. Analisis Univariat.....	50
4. Analisis Bivariat	51
B. Pembahasan	52
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Paritas.....	52
2. Jarak Kehamilan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa	54
3. Kejadian Preeklampsia pada Ibu Hamil di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	55
4. Hubungan Antara Jarak Kehamilan dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69