

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA**



SKRIPSI

Oleh

Hesti Ayu Latifah

NIM. 011221141

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
(S.Kep)

Oleh

Hesti Ayu Latifah

NIM. 011221141

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA**

Disusun Oleh:

Hesti Ayu Latifah

NIM. 011221141

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
Telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 30 Oktober 2025

Pembimbing



NS. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIDN 0609018805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA

Oleh:

HESTI AYU LATIFAH

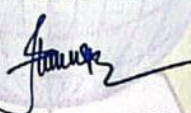
011221141

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Februari 2026

TIM PENGUJI
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep
NIDN 0612118002

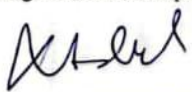
Anggota/Penguji 2



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN 0606127804

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Dr. Ns. Abdul Wakhid, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN 0602027901

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Hesti Ayu Latifah

NIM : 011221141

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di Smp N 1 Ambarawa”**.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan daftar Pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima saksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 15 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Hesti Ayu Latifah

NIM. 011221141

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Ayu Latifah

NIM : 011221141

Mahasiswa : Universitas Ngudi Waluyo

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ informasikan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di SMP N 1 Ambarawa”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 15 Januari 2026



Hesti Ayu Latifah

011221141

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Hesti Ayu Latifah

Tempat/tanggal lahir : Jepara, 20 Januari 2005

Agama : Islam

Alamat : Ds. Jlegong Dsn. Gilirejo, Kec. Keling, Kab. Jepara

Riwayat Pendidikan

1. SD N 3 Jlegong : 2011 - 2016
2. MTS N 2 Jepara : 2016 - 2019
3. SMK Al-Husain Keling : 2019 - 2022
4. Universitas Ngudi Waluyo : 2022 – Sekarang

Data Orang Tua

Nama Ibu : Tipah

Pekerjaan : Wiraswasta

Agama : Islam

Alamat : Ds. Jlegong Dsn. Gilirejo, Kec. Keling, Kab. Jepara

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Hesti Ayu Latifah
011221141

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA

ABSTRAK

Latar Belakang: Kepercayaan diri merupakan keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi tantangan dan situasi sosial, serta dalam proses pencarian identitas diri dan penyesuaian dengan lingkungan sosial. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri adalah dukungan sosial orangtua. Dukungan sosial orangtua merupakan dukungan sosial yang berkontribusi terhadap perkembangan kepercayaan diri remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial orangtua dengan kepercayaan diri remaja di SMP N 1 Ambarawa.

Metode: Penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini 256 siswa kelas VII. Teknik pengambilan data *proportionate random sampling*, sampel penelitian 154 siswa kelas VII di SMP N 1 Ambarawa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dari. Analisis data bivariat menggunakan uji *Kendall Tau*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki dukungan sosial orangtua tinggi sebanyak 83 siswa, tingkat kepercayaan diri tinggi sebanyak 94 siswa, dan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial orangtua dengan kepercayaan diri pada remaja di SMP N 1 Ambarawa ($p\text{-value} = 0,000 < (0,05)$, dan $r = +0,266$ semakin tinggi dukungan sosial orangtua maka kepercayaan diri pada remaja akan semakin tinggi).

Simpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial dari orangtua memiliki peran penting dalam membentuk dan meningkatkan kepercayaan diri remaja di SMP N 1 Ambarawa. Saran bagi remaja, sekolah, peneliti selanjutnya penelitian ini dapat menjadi acuan dasar dalam pengelolaan kepercayaan diri siswa.

Kata Kunci: Dukungan Sosial; Orangtua; Kepercayaan Diri; Remaja

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2026
Hesti Ayu Latifah
011221141

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND ADOLESCENT SELF-CONFIDENCE AT SMP N 1 AMBARAWA

ABSTRACT

Background: Self-confidence is an individual's belief in their ability to face challenges and social situations, as well as in the process of finding their identity and adapting to their social environment. One factor influencing self-confidence is parental social support. Parental social support contributes to the development of adolescent self-confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between parental social support and adolescent self-confidence at SMP N 1 Ambarawa.

Method: This research is a quantitative descriptive correlational study with a cross-sectional approach. The population in this study was 256 seventh-grade students. The data collection technique used proportionate random sampling, with a sample of 154 seventh-grade students at SMP N 1 Ambarawa. The research instrument used a questionnaire form. Bivariate data analysis used the Kendall Tau test.

Results: The results of this study indicate that most of them have high parental social support as many as 83 students, high self-confidence levels as many as 94 students, and there is a significant relationship between parental social support and self-confidence in adolescents at SMP N 1 Ambarawa ($p\text{-value} = 0.000 < (0.05)$), and $\tau = +0.266$ the higher the parental social support, the higher the self-confidence in adolescents.

Conclusion: This study shows that social support from parents has an important role in shaping and increasing the self-confidence of adolescents at SMP N 1 Ambarawa. Suggestions for adolescents, schools, and future researchers: This study can serve as a basic reference in managing student self-confidence.

Keywords: Parental; Social Support; Self-Confidence; Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT. Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, rahmat serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANGTUA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMP N 1 AMBARAWA”**. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah Skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum. Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Dr. Abdul Wahid, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kj. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep., Selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Bantuan ibu sangat berarti bagi saya.
5. Seluruh dosen dan staf Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bimbingan, wawasan hingga ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini.
6. Kepada Ibu saya tercinta Ibu Tipah dan Kakak saya Novita Putri, serta keluarga besar saya, terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara tindakan atau pemberian dukungan finansial.

7. Kepada sahabat dan teman dekat saya Maelasari, Cahyaning, Nuraini, serta independent women Febriana, Liya Maya, Linda, Tami dan Via yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi sepanjang perjalanan ini. Kehadiran, *yapping* dan dukungan kalian sangat membantu saya dalam menghadapi setiap tantangan.
8. Untuk diriku sendiri, aku telah sampai pada titik puncak ini. Terima kasih telah bertahan dan mampu menyelesaikan semuanya tepat waktu, seperti yang aku harapkan.
9. Kepada seluruh teman –teman seperjuangan PSIK angkatan 2022 yang telah memberikan semangat dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 13 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	1
SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep/Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Langkah-langkah Pengambilan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
E. Pembahasan Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
F. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.