

**PERBEDAAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KUMUR AIR GARAM
HANGAT PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**



SKRIPSI

Oleh:

MUHAMAD SANDI RIZKI

011221092

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

**PERBEDAAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KUMUR AIR GARAM
HANGAT PADA REMAJA PEROKOK AKTIF**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep)

Oleh:

MUHAMAD SANDI RIZKI

011221092

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI KUMUR AIR GARAM HANGAT PADA REMAJA PEROKOK AKTIF

Oleh :

MUHAMAD SANDI RIZKI

011221092

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan di setujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 26 Januari 2026

Pembimbing



Ns. Yunita Galih Yudanari, S. Kep., M.Kep.

NIDN 0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN TINGKAT KETERGANTUNGAN NIKOTIN SEBELUM
DAN SESUDAH TERAPI KUMUR AIR GARAM HANGAT PADA
REMAJA PEROKOK AKTIF**

Oleh :

MUHAMAD SANDI RIZKI

011221092

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 09 Februari 2026

Pembimbing

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0612067804

Anggota/Penguji 1

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.

NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji 2

Ns. Mona Saparwati, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0628127901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0602027901

Dekan Fakultas

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Muhamad Sandi Rizki

NIM : 011221092

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **“Perbedaan Tingkat Ketergantungan Nikotin Sebelum Dan Sesudah Terapi Kumur Air Garam Hangat Pada Remaja Perokok Aktif”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 26 Januari 2026


1000
SEPULUH RIBU RUPIAH
1000
100. 20
METERAI
TEMPEL
27/12BANX191157232

Muhamad Sandi Rizki

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Muhamad Sandi Rizki

NIM : 011221092

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya berjudul **“Perbedaan Tingkat Ketergantungan Nikotin Sebelum Dan Sesudah Terapi Kumur Air Garam Hangat Pada Remaja Perokok Aktif”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran

Yang membuat pernyataan



Muhamad Sandi Rizki

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Proses tidak pernah mengkhianati hasil. Setiap langkah kecil yang dijalani dengan kesabaran dan ketekunan akan bermuara pada pencapaian yang bermakna.

Persembahan :

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT, atas segala rahmat, karunia, kesehatan, dan kemudahan yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan seluruh rangkaian proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, pengorbanan, serta doa yang tidak pernah terputus. Dukungan moril dan materil, kesabaran, serta keikhlasan yang diberikan menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis dalam menghadapi berbagai tantangan selama menempuh pendidikan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Keluarga besar penulis di rumah, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, nasihat, serta doa yang tulus. Kebersamaan dan perhatian dari keluarga besar menjadi penguat bagi penulis untuk terus berusaha dan menyelesaikan setiap tahapan akademik dengan penuh tanggung jawab.
4. Seseorang yang tersayang, Salma Nadia yang telah memberikan perhatian, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran serta semangat yang diberikan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis, meskipun tidak dapat disebutkan secara langsung.
5. Para sahabat penulis, yang telah kebersamai penulis dalam suka dan duka selama masa perkuliahan, serta memberikan dukungan, kebersamaan, dan semangat perjuangan hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan dan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang sebaik-baiknya dari Allah SWT.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Muhamad Sandi Rizki

NIM : 011221092

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Tempat, Tanggal Lahir : Praya, 29 Juli 2002

Alamat : Dusun Montong Gamang, Kec. Kopang, Lombok Tengah

RIWAYAT HIDUP

1. TK : Paud Berseri
2. SD : SD Negeri 02 Montong Gamang
3. SMP : SMP Negeri 03 Kopang
4. SMA : SMA Negeri 01 Kopang
5. Universitas : Universitas Ngudi Waluyo

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Sentot Purwandi

Nama Ibu : Nurhayati

Pekerjaan : PNS (Guru)

Alamat : Dusun Montong Gamang, Kec. Kopang, Lombok Tengah

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2025
Muhamad Sandi Rizki
011221092

**Perbedaan Tingkat Ketergantungan Nikotin Sebelum Dan Sesudah Terapi
Kumur Air Garam Hangat Pada Remaja Perokok Aktif**

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok merupakan salah satu perilaku berisiko yang masih banyak ditemukan pada kelompok remaja dan menjadi permasalahan kesehatan yang berkaitan erat dengan ketergantungan nikotin. Upaya penurunan ketergantungan nikotin dapat dilakukan melalui intervensi nonfarmakologis yang sederhana dan mudah diterapkan, salah satunya terapi kumur air garam hangat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat ketergantungan nikotin pada remaja perokok aktif sebelum dan sesudah diberikan terapi kumur air garam hangat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest–posttest. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 30 remaja perokok aktif. Tingkat ketergantungan nikotin diukur menggunakan kuesioner Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND). Intervensi berupa terapi kumur air garam hangat dilakukan secara rutin selama 21 hari. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat ketergantungan nikotin setelah diberikan terapi kumur air garam hangat, dengan nilai $< 0,001$ yang dimana nilai tersebut $< 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kesimpulan & Saran : Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat ketergantungan nikotin sebelum dan sesudah intervensi terapi kumur air garam hangat pada remaja perokok aktif. Mengingat keterbatasan desain dan jumlah sampel, penelitian selanjutnya disarankan menggunakan desain yang lebih kuat dengan kelompok kontrol dan sampel yang lebih besar agar hasil dapat digeneralisasikan secara lebih luas.

Kata Kunci: ketergantungan nikotin, remaja, perokok aktif, terapi kumur air garam hangat

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program
Thesis, January 2025
Muhamad Sandi Rizki
011221092

**Differences in Nicotine Dependence Levels Before and After Warm Salt
Water Mouthwash Therapy in Active Teenage Smokers**

ABSTRACT

Background: Smoking is one of the risky behaviors that is still commonly found among adolescents and is a health problem closely related to nicotine dependence. Efforts to reduce nicotine dependence can be done through simple and easy-to-apply non-pharmacological interventions, one of which is warm salt water mouthwash therapy.

Objective: This study aims to determine the difference in the level of nicotine dependence in active adolescent smokers before and after being given warm salt water mouthwash therapy.

Methods: This study used a pre-experimental design with a one group pretest–posttest approach. The sampling technique used purposive sampling with a total of 30 active adolescent smokers as respondents. The level of nicotine dependence was measured using the Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND) questionnaire. The intervention in the form of warm salt water gargling therapy was carried out routinely for 21 days. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test.

Results: The results showed a decrease in nicotine dependence after warm salt water mouthwash therapy, with $p < 0.001$, which is < 0.05 , so H_0 was rejected and H_1 was accepted.

Conclusion & Recommendation: Conclusion & Recommendations: This indicates that there is a significant difference between the levels of nicotine dependence before and after warm salt water mouthwash therapy intervention in active teenage smokers. Given the limitations of the design and sample size, further research is recommended using a stronger design with a control group and a larger sample size so that the results can be generalized more broadly.

Keywords: nicotine dependence, adolescents, active smokers, warm salt water gargling therapy

PRAKATA

Segala puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Ketergantungan Nikotin Sebelum Dan Sesudah Terapi Kumur Air Garam Hangat Pada Remaja Perokok Aktif.” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns., Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Yunita Galih Yudanari, S. Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing dalam penyusunan Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu serta membimbing, memberikan motivasi, bantuan, dorongan serta arahan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff Universitas Ngudi waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya Bapak Sentot Purwandi dan Ibu Nurhayati terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materil.
7. Seseorang yang selalu memberikan perhatian, dukungan, serta motivasi selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus, meskipun tidak dapat disebutkan namanya secara langsung
8. Sahabat kontrakan sekaligus keluarga, saya mengucapkan terima kasih, atas 3 tahun telah bersama, melewati suka dan duka bersama, semoga kalian tetap sehat dan selalu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa.
9. Para sahabat penulis “Bandotan Grup”, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, perjuangan, serta saling memberi semangat yang telah dilalui bersama selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga apa yang kalian inginkan semuanya bisa dicapai.

10. Seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
11. Diri saya sendiri, Muhamad Sandi Rizki yang telah melewati rintangan dan perjuangannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih ketidakputusasaan selama ini serta semangat yang tak pernah padam.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 26 Januari 2025



Muhamad Sandi Rizki

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Klasifikasi Remaja	Error! Bookmark not defined.
3. Ciri-Ciri Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
B. Teori Ketergantungan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Teori Insentif-Sensitisasi (Incentive-Sensitization Theory).....	Error! Bookmark not defined.
2. Teori Pembelajaran Perilaku (Behavioral Learning Theory).....	Error! Bookmark not defined.
3. Teori Perilaku Kognitif (Cognitive Behavioral Theory).....	Error! Bookmark not defined.
4. Teori Kehilangan Otonomi (Loss of Autonomy Theory)	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Merokok.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Rokok	Error! Bookmark not defined.
2. Kandungan Rokok.....	Error! Bookmark not defined.
3. Pengertian Merokok	Error! Bookmark not defined.
D. Epidemiologi dan Prevalensi Rokok.....	Error! Bookmark not defined.

E.	Dampak Merokok (sistemik, lokal, sosial-ekonomi)	Error! Bookmark not defined.
F.	Mekanisme Ketergantungan Nikotin	Error! Bookmark not defined.
	1. Mekanisme Neurobiologis	Error! Bookmark not defined.
	2. Mekanisme Psikologis	Error! Bookmark not defined.
	3. Mekanisme Perilaku dan Sosial	Error! Bookmark not defined.
G.	Hubungan Kesehatan Mulut dengan Rokok	Error! Bookmark not defined.
	1. Perubahan Estetika dan Kondisi Oral Awal.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Penyakit Periodontal	Error! Bookmark not defined.
	3. Karies dan Perubahan Mikrobiota Oral..	Error! Bookmark not defined.
	4. Lesi Pra-Kanker dan Kanker Mulut	Error! Bookmark not defined.
	5. Penyembuhan Luka dan Prosedur Kedokteran Gigi ...	Error! Bookmark not defined.
H.	Konsep & Manfaat Kumur Air Garam Hangat	Error! Bookmark not defined.
I.	Mekanisme Kumur Air Garam Terhadap Ketergantungan Nikotin...	Error! Bookmark not defined.
J.	Landasan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
K.	Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
L.	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
M.	Kerangka Konsep/Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
N.	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Subyek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
	1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
	3. Tehnik Sampling	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	1. Jenis Data	Error! Bookmark not defined.
	2. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
	3. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
	4. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
	1. Editing.....	Error! Bookmark not defined.
	2. Scoring	Error! Bookmark not defined.

3. Coding	Error! Bookmark not defined.
4. Entry data	Error! Bookmark not defined.
5. Cleaning	Error! Bookmark not defined.
6. Tabulating	Error! Bookmark not defined.
G. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.