

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS PERIODE
NOVEMBER-DESEMBER 2025**



SKRIPSI

Oleh :
NABILLA AZ-ZAHRA
NIM. 051221074

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS PERIODE NOVEMBER-
DESEMBER 2025**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

NABILLA AZ-ZAHRA

NIM. 051221074

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BERGAS**

Oleh:

NABILLA AZ-ZAHRA

NIM: 051221074

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 4 Februari 2026

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and lines, representing the signature of the supervisor.

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc

NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BERGAS PERIODE NOVEMBER-DESEMBER 2025**

Oleh :
NABILLA AZ-ZAHRA
NIM. 051221074

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Farmasi, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 10 Februari 2026

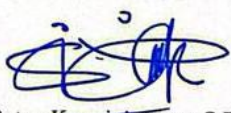
Ketua/Pembimbing Utama


apt. Dian Oktiana, S.Farm., M.Sc
NIND. 0625108102

Anggota/Penguji 1


apt. Dedi Haswan., S.Farm.M.Clin.Pharm
NIDN. 0605129202

Anggota/Penguji 2


apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0606068303

Ketua Program Studi Farmasi


apt. Abdul Roni, S.Farm, M.Farm
NIDN.0609059201

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nabilla Az-Zahra
NIM : 051221074
Program Studi : S1 Farmasi
Fakultas : Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS PERIODE NOVEMBER-DESEMBER 2025”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan responden.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Februari 2026



Nabilla Az-Zahra

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilla Az-Zahra

NIM : 051221074

Program Studi/Fakultas : S1 Farmasi/Fakultas Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 23 Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Nabilla Az-Zahra

NIM.051221074

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah :5)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

Hidup bukan saling mendahului , bermimpilah sendiri-sendiri

(Baskara Putra)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya dedikasikan kepada orang tua tercinta, Bapak Hasannudin dan Ibu Eny Kristianingsih, ketulusannya dari hati atas doa yang tak pernah putus dan semangat yang tak ternilai. Serta untuk orang terdekat yang tersayang dan untuk almamater biru kebangganku.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Nabilla Az-Zahra
051221074

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan terapi jangka panjang serta kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Kepatuhan minum obat berperan penting dalam keberhasilan terapi dan dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Bergas.

Metode: Penelitian ini merupakan studi observasional analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Kriteria inklusi meliputi pasien hipertensi berusia ≥ 18 tahun yang terdaftar sebagai peserta PROLANIS di Puskesmas Bergas dan telah menjalani terapi antihipertensi minimal selama 3 bulan. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 30. Pengukuran tingkat kepatuhan minum obat dilakukan menggunakan metode *pill count*, sedangkan kualitas hidup dinilai menggunakan instrumen *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF).

Hasil: Mayoritas responden dalam penelitian ini berusia 60-74 tahun (53%) dan berjenis kelamin perempuan (77%). Sebagian besar memiliki tingkat pendidikan terakhir SD (43%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (60%). Sebanyak 70% pasien tergolong patuh terhadap terapi antihipertensi dengan kepatuhan tinggi pada terapi tunggal (75%). Sementara itu, kualitas hidup pasien didominasi oleh kategori sedang yaitu sebanyak 23 orang (77%).

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien hipertensi. Hasil analisis bivariat menggunakan uji Kendall's tau-b menunjukkan nilai $p = 0,002$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,563.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final project, February 2026
Nabilla Az-Zahra
051221074

***“THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND
QUALITY OF LIFE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE BERGAS
PUSKESMAS”***

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic condition that requires long-term therapy and adequate adherence to antihypertensive medication. Medication adherence plays a role in treatment success and may influence the quality of life of patients with hypertension.

Objective: This study aimed to analyze the relationship between medication adherence and quality of life in hypertensive patients at the Bergas Health Center.

Methods: This study is a quantitative analytical observational study with a cross-sectional approach. Inclusion criteria included hypertensive patients aged ≥ 18 years who were registered as PROLANIS participants at the Bergas Community Health Center and had undergone antihypertensive therapy for at least 3 months. There were 30 respondents involved in this study. Medication adherence was measured using the pill count method, while quality of life was assessed using the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF) instrument.

Results: Most respondents were aged 60-74 years (53%) and female (77%). Most had a final education level of elementary school (43%) and worked as housewives (60%). A total of 70% of patients were classified as compliant with antihypertensive therapy, with high compliance in single therapy (75%). Meanwhile, the quality of life of patients was dominated by the moderate category, namely 23 people (77%).

Conclusion: It can be concluded that there is a relationship between medication compliance and the quality of life of hypertensive patients. The results of bivariate analysis using Kendall's tau-b test showed a p-value of 0.002 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.563.

Keywords: Hypertension, Medication Adherence, Quality of Life

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : NABILLA AZ-ZAHRA
NIM : 051221074
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 03 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Indonesia
Email : nblazzahraa@gmail.com
Ayah : Hasannudin
Ibu : Eny Kristianingsih

Riwayat Pendidikan

1. TK- SD Satu Atap : 2009-2010
2. SD N Jembrak : 2010-2016
3. SMP N 05 Salatiga : 2016-2019
4. SMK Nusapersada : 2019-2022
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2022-Sekarang

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul : **“Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bergas “**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Program Studi Farmasi Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S. Kep. Ns., M. Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. apt. Abdul Roni.,S.Farm, M.Farm. selaku ketua program studi farmasi Universitas Ngudi Waluyo
4. apt. Niken Dyahariesti, S.Farm, M.Si. selaku dosen pembimbing akademik, terimakasih karena telah dengan sadar membimbing dan mengarahkan selama dibangku perkuliahan
5. apt. Dian Oktianti, S.Farm, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, bimbingan dan saran, serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat di selesaikan.
6. Bapak ibu dosen program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu kepada kami.
7. Kepada cinta pertama dan panutanku, Bapak Hasannudin dan Ibu Eny Kristianingsih, penulis mengucapkan terima kasih atas doa, restu, dan dukungan yang tiada henti. Meskipun tidak selalu terucap, kasih sayang dan perhatian kalian senantiasa hadir melalui tindakan dan keberadaan. Setiap langkah dan pencapaian penulis, termasuk selesainya skripsi ini, merupakan bagian dari doa dan harapan yang terus mengiringi. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang telah diberikan
8. Kepada kakak-kakakku tercinta Mas Adi, Bang Kiki dan Mba Astrid yang

selalu memberikan support dan semangat kepada penulis dan juga selalu memberikan bantuan baik material maupun non-material.

9. Kepada sahabat penulis Riska Salsabella. Terimakasih telah menjadi rumah kedua untuk berkeluh kesah dalam hal apapun dan memberikan semangat, support, waktu dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini.
10. Kepada sahabat-sahabat penulis, Nia, Luluk, dan Della, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada manusia-manusia terbaik penulis Mechi, Vici, Sherin, Anggita, Ais dan Luthfi. Penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan, menjadikan masa perkuliahan penuh makna. Kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis.
12. Untuk teman seperjuangan Ana dan Inna, penulis mengucapkan terima kasih. Kehadiran kalian membuat penulis merasa tidak sendiri dalam menghadapi berbagai tantangan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri Nabilla Az-Zahra. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Berbahagialah selalu dimanapun berada.

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN SAMPUL</u>	1
<u>HALAMAN JUDUL</u>	2
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	3
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN ORISINILITAS</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI</u>	6
<u>MOTTO</u>	7
<u>HALAMAN PERSEMBAHAN</u>	8
<u>ABSTRAK</u>	9
<u>ABSTRACT</u>	10
<u>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</u>	11
<u>PRAKATA</u>	12
<u>DAFTAR ISI</u>	14
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	16
<u>DAFTAR TABEL</u>	17
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	18
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Tinjauan Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Kerangka Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Keterangan Empiris</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.

A. <u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Subjek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Pengumpulan data</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Pengolahan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Gambaran Umum Objek Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Hasil dan Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Keterbatasan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka konsep**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Demografi Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Hipertensi Klinis di Puskesmas Bergas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Pasien Hipertensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Pasien Hipertensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Uji Homogenitas**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Usia**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 10 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pekerjaan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 11 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Lama Menderita.... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 12 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Jenis Terapi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 13 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Usia.... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 15 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Pendidikan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 16 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Lama Menderita ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Lama Menderita ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 18 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Bergas**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Suart Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Surat *Etichal Clearance*.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5. *Informed Consent***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6. Lembar Pengambilan Data**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7. Lembar *Pill Count***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8. Perhitungan Metode *Pill Count***Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9. Kuesioner.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10. Metode Transformasi Skor Kualitas Hidup WHO **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11. Data Tabulasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12. Hasil Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13. Logbook SIAKAD..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 14. Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**