

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka disimpulkan bahwa:

Ada hubungan nilai yang signifikansi atau Sig. (2-tailed) antara stres dengan tekanan darah adalah sebesar $0,033 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara stres dengan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis kerja di terima.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian peneliti memberikan sumbangsi berupa saran yaitu:

1. Bagi tenaga kesehatan yang berada di RSUD Ungaran diharapkan memberikan informasi terkait dengan management stres, seperti mendengarkan musik, berpikir positif, dan berbabagi masalah dengan orang lain.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mengkaji variabel mengenai jenis kelamin, usia, aktifitas fisik, pola makan hubungannya dengan peningkatan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang

menjalani hemodialisa sehingga diharapkan dapat memberikan informasi dan bukti ilmiah dalam dunia akademik.

3. Bagi Responden, diharapkan selalu bersikap positif, dan juga rutin melakukan hemodialisa.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan mengkaji variabel jenis kelamin, usia dan aktifitas fisik, terkait dengan tekanan darah pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa.