



SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

YUSTINA PADU LEMBA

NIM. 010218A017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN STRES DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD UNGARAN
KABUPATEN SEMARANG**

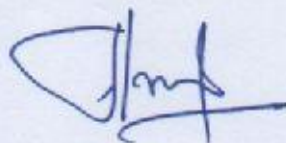
Disusun oleh;
YUSTINA PADU LEMBA
NIM. 010218A017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Desember 2019

Pembimbing I



Ns. Sukarno, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0624128204

Pembimbing II



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

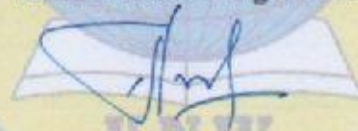
**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:
YUSTINA PADU LEMBA
NIM. 010218A017

Telah diujikan dan disahkan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 03 Februari 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Sukarno, S. Kep., M. Kep
NIDN.0624128204

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping



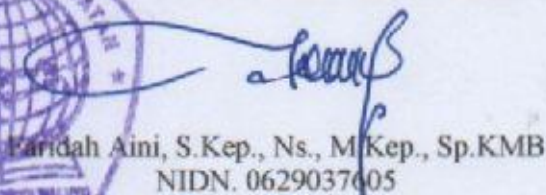
Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Yustina Padu Lemba
010218A017

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

xvi + 102 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

LatarBelakang: Hubungan antara stres dengan hipertensi diduga terjadi melalui aktivitas saraf simpatis, yang dapat meningkatkan tekanan darah secara bertahap. Pada saat seseorang mengalami stres, hormon adrenalin akan dilepaskan dan kemudian akan meningkatkan tekanan darah melalui kontraksi arteri (vasokonstriksi) dan peningkatan denyut jantung. Apabila stres berlanjut, tekanan darah akan tetap tinggi sehingga orang tersebut akan mengalami peningkatan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui hubungan stress dengan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang.

Metode: Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan studi *cross-sectional* dengan jumlah sampel 60 orang penderita penyakit gagal ginjal kronik di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, sedangkan pengukuran tekanan darah menggunakan Spigmomanometer. Analisis data penelitian menggunakan uji statistic korelasi *Kendall's tau_b*.

Hasilpenelitian: Hasil uji statistik *Kendall's Tau_b*, menunjukkan bahwa nilai signifikansi atau Sig. (2-tailed) antara stres dengan tekanan darah adalah sebesar $P 0,033 < \alpha 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara stres dengan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang.

Saran:Diharapkan tenaga kesehatan member informasi terkait dengan management stres, seperti mendengarkan musik, berpikir positif dan sebagainya.

Kata kunci : Stres, gagal ginjal kronik, hemodialisa, tekanan darah.

Kepustakaan : 54 (2007-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020
Yustina Padu Lemba
010218A017

THE CORRELATION BETWEEN STRESS AND THE INCREASE OF BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE GETTING HEMODIALYSIS IN RSUD REGIONAL HOSPITAL UNGARAN SEMARANG REGENCY

xvi + 102 pages + 11 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Background: The correlation between stress and hypertension is suspected to occur through sympathetic nerve activity, which can increase blood pressure gradually. When a person experiences stress, the hormone adrenaline is released and then it will increase blood pressure through arterial contractions (vasoconstriction) and increase heart rate. If stress continues, blood pressure will remain high so that the person will experience an increase in blood pressure.

Objective: To determine the correlation between stress and the increase of blood pressure in patients with chronic kidney disease getting hemodialysis in RSUD Ungaran Semarang Regency

Method: The design of this study was descriptive correlation with cross-sectional study approach with the samples of 60 people with chronic renal failure in RSUD Ungaran Semarang Regency. The instrument used a questionnaire, while the measurement of blood pressure used a Spigmomanometer. Analysis of research data used Kendall's tau_b correlational statistical test.

Research results: Kendall's Tau_b statistical test results showed that the significance value or Sig. (2-tailed) between stress and increased blood pressure was 0.033 <0.05, it can be concluded that there is a significant correlation between stress and increased blood pressure in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at RSUD Ungaran Semarang Regency.

Suggestion: It is expected that health workers provide information related to stress management, such as listening to music, positive thinking and so on.

Keywords: Stress, chronic kidney disease, hemodialysis, blood pressure.

Literatures: 54(2005-2019)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yustina Padu Lemba
Tempat, tanggal lahir : Lawinu, 01 Juli 1997
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Lawitu, 008/004 Kel. Kiritana Kec. Kampera,
Nusa Tenggara Timur, Sumba Timur.
No. Hp : 085291513037
Email : yustinapadulembaa@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Bidi Praing Lulusan 2007
2. SMP Negeri 2 Waingapu Lulusan 2010
3. SMA PGRI Waingapu Lulusan 2013
4. DIII Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo Lulusan 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 Sampai sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Yustina Padu Lemba
NIM : 010218A017
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka,
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2020



Yustina Padu Lemba

HALAMAN KETERSEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yustina Padu Lemba
Nomor Induk Mahasiswa : 010218A017
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, "**Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2020
Yang membuat pernyataan



Yustina Padu Lemba
NIM. 010218A017

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang”. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid), selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
8. Teman-teman angkatan 2018 yaitu Aufa, Ulfi, Fitri, Widya, Rofiq, Iqbal, Bambang, Abbi terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga ini skripsi dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2020

Yustina Padu Lemba