



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**YUSTINA PADU LEMBA**

**NIM. 010218A017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :  
**HUBUNGAN STRES DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD UNGARAN  
KABUPATEN SEMARANG**

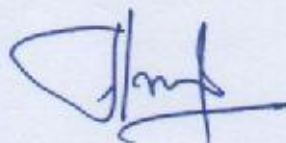
Disusun oleh;  
**YUSTINA PADU LEMBA**  
NIM. 010218A017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Desember 2019

**Pembimbing I**



Ns. Sukarno, S.Kep., M. Kep  
NIDN. 0624128204

**Pembimbing II**



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG SEDANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:  
**YUSTINA PADU LEMBA**  
NIM. 010218A017

Telah diujikan dan disahkan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 03 Februari 2020

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Sukarno, S. Kep., M. Kep  
NIDN.0624128204

**Anggota/Penguji**

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



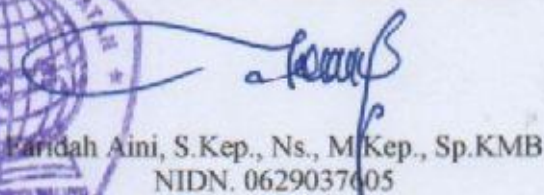
Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)  
NIDN. 0022038101

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0629037605

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Yustina Padu Lemba  
010218A017

**HUBUNGAN STRES DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK YANG SEDANG MENJALANI  
HEMODIALISA DI RSUD UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

xvi + 102 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

**LatarBelakang:** Hubungan antara stres dengan hipertensi diduga terjadi melalui aktivitas saraf simpatis, yang dapat meningkatkan tekanan darah secara bertahap. Pada saat seseorang mengalami stres, hormon adrenalin akan dilepaskan dan kemudian akan meningkatkan tekanan darah melalui kontraksi arteri (vasokonstriksi) dan peningkatan denyut jantung. Apabila stres berlanjut, tekanan darah akan tetap tinggi sehingga orang tersebut akan mengalami peningkatan tekanan darah.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan stress dengan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang.

**Metode:** Desain penelitian ini deskriptif korelasional dengan pendekatan studi *cross-sectional* dengan jumlah sampel 60 orang penderita penyakit gagal ginjal kronik di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, sedangkan pengukuran tekanan darah menggunakan Spigmomanometer. Analisis data penelitian menggunakan uji statistic korelasi *Kendall's tau\_b*.

**Hasilpenelitian:** Hasil uji statistik *Kendall's Tau\_b*, menunjukkan bahwa nilai signifikansi atau Sig. (2-tailed) antara stres dengan tekanan darah adalah sebesar  $P 0,033 < \alpha 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara stres dengan tekanan darah pada penderita penyakit gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisa di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang.

**Saran:**Diharapkan tenaga kesehatan member informasi terkait dengan management stres, seperti mendengarkan musik, berpikir positif dan sebagainya.

Kata kunci : Stres, gagal ginjal kronik, hemodialisa, tekanan darah.

Kepustakaan : 54 (2007-2019)

Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program  
Final Assignment, January 2020  
Yustina Padu Lemba  
010218A017

**THE CORRELATION BETWEEN STRESS AND THE INCREASE OF BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE GETTING HEMODIALYSIS IN RSUD REGIONAL HOSPITAL UNGARAN SEMARANG REGENCY**

xvi + 102 pages + 11 tables + 2 pictures + 13 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** The correlation between stress and hypertension is suspected to occur through sympathetic nerve activity, which can increase blood pressure gradually. When a person experiences stress, the hormone adrenaline is released and then it will increase blood pressure through arterial contractions (vasoconstriction) and increase heart rate. If stress continues, blood pressure will remain high so that the person will experience an increase in blood pressure.

**Objective:** To determine the correlation between stress and the increase of blood pressure in patients with chronic kidney disease getting hemodialysis in RSUD Ungaran Semarang Regency

**Method:** The design of this study was descriptive correlation with cross-sectional study approach with the samples of 60 people with chronic renal failure in RSUD Ungaran Semarang Regency. The instrument used a questionnaire, while the measurement of blood pressure used a Sphygmomanometer. Analysis of research data used Kendall's tau\_b correlational statistical test.

**Research results:** Kendall's Tau\_b statistical test results showed that the significance value or Sig. (2-tailed) between stress and increased blood pressure was 0.033 <0.05, it can be concluded that there is a significant correlation between stress and increased blood pressure in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at RSUD Ungaran Semarang Regency.

**Suggestion:** It is expected that health workers provide information related to stress management, such as listening to music, positive thinking and so on.

Keywords: Stress, chronic kidney disease, hemodialysis, blood pressure.

Literatures: 54(2005-2019)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Yustina Padu Lemba  
Tempat, tanggal lahir : Lawinu, 01 Juli 1997  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Lawitu, 008/004 Kel. Kiritana Kec. Kampera,  
Nusa Tenggara Timur, Sumba Timur.  
No. Hp : 085291513037  
Email : [yustinapadulembaa@gmail.com](mailto:yustinapadulembaa@gmail.com)  
Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Bidi Praing Lulusan 2007
2. SMP Negeri 2 Waingapu Lulusan 2010
3. SMA PGRI Waingapu Lulusan 2013
4. DIII Akademi Keperawatan Ngesti Waluyo Lulusan 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2018 Sampai sekarang

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Yustina Padu Lemba  
NIM : 010218A017  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka,
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2020



Yustina Padu Lemba

## HALAMAN KETERSEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yustina Padu Lemba  
Nomor Induk Mahasiswa : 010218A017  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul, "**Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa**" untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2020  
Yang membuat pernyataan



Yustina Padu Lemba  
NIM. 010218A017



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Gagal Ginjal Kronik Yang Sedang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Ungaran Kabupaten Semarang”. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Faridah Aini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid), selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
7. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
8. Teman-teman angkatan 2018 yaitu Aufa, Ulfi, Fitri, Widya, Rofiq, Iqbal, Bambang, Abbi terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga ini skripsi dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2020

Yustina Padu Lemba

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vii
HALAMAN KETERSEDIAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan teori .....	10
B. Kerangka teori.....	53

C. Kerangka Konsep .....	54
D. Variabel Penelitian .....	54
E. Hipotesa.....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	55
C. Populasi dan Sampel .....	56
D. Definisi Operasional .....	58
E. Metode Pengumpulan Data .....	59
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
G. Etika Penelitian .....	66
H. Pengolahan Data .....	69
I. Analisis Data .....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>74</b>
A. Gambaran Karakteristik .....	74
B. Analisis Univariat.....	76
C. Analisis Bivariat .....	78
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>81</b>
A. Gambaran Stres .....	81
B. Gambaran Tekanan Darah .....	91
C. Hubungan Stres dengan Tekanan Darah .....	95
D. Keterbatasan Penelitian .....	100

BAB VI PENUTUP .....	101
A. Kesimpulan .....	101
B. Saran.....	101
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	24
Tabel 2.2 Tekanan Darah Normal Rata- Rata .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	58
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	60
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	74
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia .....	75
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan .....	75
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan .....	76
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Stres .....	77
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Tekanan Darah .....	78
Tabel 4.7 Hasil Uji Kendal Tau_b .....	79

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	53
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran2 Surat balasan dari Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan dari Kesbangpol
- Lampiran 6 Surat balasan selesai penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 Sop Mengukur Tekanan darah
- Lampiran 11 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 12 Lembar Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi