

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan
Skripsi, 11 Maret 2025
Dian Rachmawati
024211012

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELUHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PENGENDARA TUKANG
OJEK DI WILAYAH PRINGAPUS KABUPATEN SEMARANG JAWA
TENGAH**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kelelahan kerja adalah kondisi yang dialami oleh tenaga kerja yang dapat mengakibatkan penurunan vitalitas dan produktivitas. Kelelahan diatur oleh otak secara pusat, di mana sistem saraf pusat memiliki mekanisme aktivasi (simpatis) dan inhibisi (parasimpatis). Istilah kelelahan sering kali menggambarkan kondisi yang berbeda-beda bagi setiap individu, namun semuanya berkaitan dengan kehilangan efisiensi dan penurunan kapasitas kerja tubuh. Berdasarkan hasil observasi pada penjahit di PT Hesed Indonesia mereka mengalami risiko kelelahan dengan gejala yang dikeluhkan adalah energi cepat terkuras, sering mengantuk, serung menguap, napas terasa tersengal-sengaldan merasa lesu serta tidak bersemangat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada penjahit di PT Hesed Indonesia Tahun 2024.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh penjahit yang ada di PT Hesed Indonesia Tahun 2024. Sampel penelitian ini berjumlah 87 penjahit menggunakan teknik *kuota sampling*. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen (usia, status gizi, jenis kelamin, lama kerja dan masa kerja) dan variabel dependen (Kelelahan Kerja). Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Swedish Occupational Fatigue Inventory* (SOFI). Analisis data penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat (*chi-square*) menggunakan SPSS.

Hasil: Ada hubungan yang signifikan antara usia ($p = 0,004$), status gizi ($p = 0,000$), dan tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p = 0,57$), durasi kerja ($p = 1,000$) dan masa kerja ($0,696$).

Saran: Perusahaan menyediakan waktu yang cukup selama jam kerja dan melakukan peregangan di sela-sela pekerjaannya.

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Penjahit

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program
Faculty of Health
Final Assignment, March 11 2025
Dian Rachmawati
024211013

**ANLISIS OF RISK FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN
TAILORS AT PT HESED INDONESIA IN 2024**

ABSTRACT

Background: Work fatigue is a condition experienced by workers that can result in decreased vitality and productivity. Fatigue is regulated centrally by the brain, where the central nervous system has activation (sympathetic) and inhibition (parasympathetic) mechanisms. The term fatigue often describes different conditions for each individual, but all are related to loss of efficiency and decreased body work capacity. Based on the results of observations on tailors at PT Hesed Indonesia, they experience the risk of fatigue with the symptoms complained of being quickly drained of energy, often sleepy, often yawning, shortness of breath and feeling lethargic and unenthusiastic. The purpose of this study was to determine the factors related to work fatigue in tailors at PT Hesed Indonesia in 2024.

Methods: This study is an analytical observational study with a cross-sectional research design. The population of this study were all tailors at PT Hesed Indonesia in 2024. The sample of this study was 87 tailors using quota sampling techniques. The variables used in this study consisted of independent variables (age, nutritional status, gender, length of service and length of service) and dependent variables (Work Fatigue). Data collection was carried out using the Swedish Occupational Fatigue Inventory (SOFI) questionnaire. Data analysis of this study used univariate and bivariate (chi-square) analysis using SPSS.

Results: There was a significant relationship between age ($p = 0.004$), nutritional status ($p = 0.000$), and no significant relationship between gender ($p = 0.57$), duration of work ($p = 1.000$) and length of service (0.696).

Suggestion: The company provides sufficient time during working hours and provides stretching in between work.

Keywords: work fatigue, tailor.