



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152241007
Nama Mahasiswa : Nadia oktaviana
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
Dosen Pembimbing (2) : Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
Judul Ta/Skripsi : **HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI X**

Abstrak : Program Keluarga Berencana (KB) merupakan salah satu upaya pemerintah untuk mengendalikan laju pertumbuhan penduduk melalui penggunaan alat dan metode kontrasepsi. Salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan oleh masyarakat Indonesia adalah kontrasepsi suntik, khususnya suntik Depo Medroxyprogesterone Acetate (DMPA) yang diberikan setiap tiga bulan sekali. Metode ini digemari karena penggunaannya yang praktis dan efektif dalam mencegah kehamilan.

Pengertian kontrasepsi yaitu pencegahan terbuahnya sel telur oleh sel sperma (konsepsi) atau pencegahan menempelnya sel telur yang telah dibuahi ke dinding rahim. Terdapat beragam metode dalam menggunakan kontrasepsi salah satunya ialah menggunakan metode kontrasepsi hormonal yaitu kontrasepsi injeksi/suntik.

Kontrasepsi suntik adalah alat kontrasepsi suntik yang disuntikan kedalam tubuh dalam jangka waktu tertentu, kemudian masuk kedalam pembuluh darah, dan diserap sedikit demi sedikit oleh tubuh untuk mencegah kehamilan. Kontrasepsi suntik yang digunakan adalah noretisteron enantat, depo medroxy progesteron asetat (DMPA), dan cyclofem. Salah satu kontrasepsi modern yang sering digunakan DMPA berisi depo medroxy progesteron asetat sebanyak 150 mg dengan daya guna hingga 3 bulan.

Obat ini dicoba pada tahun 1958 untuk mengobati abortus habitualis dan endometriosis, dan ternyata pada pengobatan abortus habitualis, sering kali terjadi kemandulan setelah kahamilan berakhir. Depo-Provera sebagai obat kontrasepsi ternyata cukup ampuh dan aman dalam pelayanan keluarga berencana. Adanya anggapan Depo-Provera dapat menimbulkan kanker pada leher rahim atau payudara pada wanita yang menggunakannya, belum terbukti jelas.

Menurut World Health Organization (WHO) jumlah penggunaan kontrasepsi suntik diseluruh dunia yaitu sebanyak 4.000.000 atau sekitar

45%. Di Amerika Serikat jumlah penggunaan kontrasepsi suntik sebanyak 30% sedangkan di Indonesia kontrasepsi suntik merupakan salah satu kontrasepsi yang populer.

Kontrasepsi yang paling banyak digunakan adalah Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) atau depo provera (suntik tiga bulan) dan cyclofem (suntik satu bulan). Dari 61,4% warga Indonesia yang menggunakan kontrasepsi sebanyak 31,6% yang memilih kontrasepsi suntik.

Tanggal Pengajuan : 11/03/2025 21:53:56

Tanggal Acc Judul : 20/03/2025 09:07:39

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Sabtu,12/04/2025 11:59:21	bimbingan judul	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

2	Senin,28/04/2025 09:02:45	<p>Permasalahn gizi di dunia</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Permasalahn gizi di Indonesia 3. Permasalahn gizi di kab semarang 4. Data pkm bergas 5. Faktor yg memicu gizi kurang apa saja dari jurnal ./ buku berbagai sumber... salah satunya pengetahuan 6. Bgamna penegtahaun ttng status gizi brhubungan dg status gizi dari hasil penelitian/jurnal 7. Program yg dilakukan pemebrintah unk mengatasi penegtahuan ttng gizi... apa saja... salah satunya kelas ibu balita 8. Bgman keikutsertaan memepengaruhi pengetahuan dr hasil penelitian 9. Jelaskan ttng program kls ibu bali (manfaat, tujuan, sasaran dan pelaksanaan ssi teori 10. Bgmna pelaksaan kls ibu blita dilapangan... bgmna targetnya... bgmna capaiannya/cakupannya apakah sudah mencapai.... (boleh wawancara dg bikor anak 11. Apa usaha dr puskesmas atau desa unk meningkatkan keikursertaan ibu dlm kelas ibu balita 12. Alasan pemilihan desanya bgman.... 13. Studi pendahuluan 	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
3	Senin,05/05/2025 11:41:05	REVISI SESUAI MASUKAN	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
4	Rabu,07/05/2025 12:44:17	revisi sesual masukan dan jika menulis hasil penelitian ada hasil uji nya	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
5	Senin,26/05/2025 12:58:42	revisi bab 1 dan bab2, sususan bab2 diperbaiki	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
6	Senin,02/06/2025 12:49:59	revisi ssi masukan, faktor yg memepengaruhi pengetahuan hrs detail, lanjut bab 3	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
7	Selasa,10/06/2025 21:29:30	revisi	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
8	Senin,16/06/2025 13:42:40	revisi bab 2 n 3, buat draft ec	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
9	Sabtu,21/06/2025 13:09:48	Kues ok, segera uji validitas Revisi draft etik	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

10	Senin,23/06/2025 08:59:21	draft etik sudah ok silahkan dimasukan ke link EC	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
11	Selasa,01/07/2025 10:04:16	konsul bab 3, revisi populasi sampel dan r tabel	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
12	Selasa,15/07/2025 13:19:25	konsul hasil penelitian msh ada salah di coding	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
13	Senin,21/07/2025 09:11:48	cara menulis hasil dan pembahasn masih salah	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
14	Kamis,24/07/2025 09:27:30	Revisi Sambil dilengkapi	Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang, 29 Juli 2025



Nadia Oktaviana
(NIM: 152241007)

Dosen Pembimbing (1)



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
(NIDN: 0630108702)

Dosen Pembimbing (2)



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
(NIDN: 0630108702)