



**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA
DENGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI
KELURAHAN KARANGJATI
KECAMATAN BERGAS**

SKRIPSI

Oleh :

NADIA OKTAVIANA

152241007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2024/2025**

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2025
Nadia Oktaviana, Vistra Veftisia
152241107

HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN KARANGJATI KECAMATAN BERGAS

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah gizi balita memerlukan perhatian khusus berdasarkan hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, prevalensi gizi kurang pada balita di Indonesia meningkat mencapai 17,1%, Sedangkan pada dinas kesehatan Kabupaten Semarang pada tahun 2023 jumlah balita dengan kasus gizi kurang mengalami kenaikan mencapai 3.878 balita (6,6%). Di Puskesmas Bergas terdapat 81 balita yang mengalami kurang gizi. Dari hasil studi pendahuluan terhadap 5 responden, 3 ibu yang aktif mengikuti kelas ibu balita, 2 ibu mampu menjelaskan semua indikator mengenai status gizi. Dimana 1 ibu lainnya yang juga mengikuti kelas belum memahami indikator status gizi secara utuh. Sementara 2 ibu yang tidak mengikuti kelas menunjukkan hasil yang bervariasi, di mana satu di antaranya hanya mengetahui berat badan sebagai indikator dan satu lainnya justru mengetahui mengenai status gizi dan cara pemantauan status gizi.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui hubungan keikutsertaan ibu pada kelas ibu balita dengan pengetahuan ibu tentang status gizi balita di kelurahan Karangjati Kecamatan Bergas.

Metode: penelitian ini menggunakan desain analitik kolerasi. Populasi dalam penelitian ini adalah 582 responden. Sampel dalam penelitian ini adalah 85 responden yang ditentukan menggunakan pendekatan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 10%. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Sebagian besar reponden tidak aktif mengikuti kelas ibu balita berjumlah 43 responden (50.6%). Pengetahuan responden sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 54 responden (63.5%). Hasil uji *chi square* dengan derajat kesalahan $\alpha = 0,05$ diperoleh hasil nilai $p= 0.000 < \alpha = 0,05$.

Simpulan: Terdapat hubungan antara keikutsertaan dalam kelas ibu balita dan pengetahuan status gizi balita di kelurahan Karangjati Kecamatan Bergas.

Kata kunci: Keikutsertaan Kelas Ibu Balita, Pengetahuan, Status Gizi

Ngudi Waluyo University
Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health
Skripsi, Juli 2025
Nadia Oktaviana, Vistra Veftisia
152241107

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE MOTHER'S PARTICIPATION IN THE TODDLER MOTHER CLASS AND THE MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN KARANGJATI VILLAGE, BERGAS SUB-DISTRICT

ABSTRACT

Background: The issue of toddler nutrition requires special attention based on the results of the 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the prevalence of malnutrition in toddlers in Indonesia increased to 17.1%. Meanwhile, the Semarang Regency Health Office in 2023 the number of toddlers with cases of malnutrition increased to 3,878 toddlers (6.6%). At the Bergas Community Health Center, there were 81 toddlers experiencing malnutrition. From the results of a preliminary study of 5 respondents, 3 mothers who actively participated in the class for mothers of toddlers, 2 mothers were able to explain all indicators of nutritional status. Where 1 other mother who also attended the class did not fully understand the indicators of nutritional status. Meanwhile, the two mothers who did not attend the class showed varying results, where one of them only knew weight as an indicator and the other actually knew about nutritional status and how to monitor nutritional status.

Research Objective: To determine the relationship between mothers' participation in toddler mother classes and mothers' knowledge about toddler nutritional status in Karangjati sub-district, Bergas district.

Methods: This study used a correlational analytical design. The population in this study was 582 respondents. The sample in this study was 85 respondents, determined using the Slovin formula approach with a 10% error rate. This determination was carried out to obtain a representative sample of the population. The sampling technique used was accidental sampling, and a questionnaire was used as the data collection tool. The analysis test used the chi-square test.

Results: Most respondents were not actively participating in the mother and toddler class, amounting to 43 respondents (50.6%). Most respondents had good knowledge, amounting to 54 respondents (63.5%). The results of the chi-square test with a degree of error of $\alpha = 0.05$ obtained a p-value of $0.000 < \alpha = 0.05$.

Conclusion: There is a relationship between participation in toddler mother class and knowledge of nutritional status of toddlers in Karangjati village, Bergas sub-district.

Keywords: Participation in Mother Toddler Class, Knowledge, Nutritional Status

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi Berjudul :
**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN
PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN
KARANGJATI KECAMATAN BERGAS**

Disusun Oleh :
NADIA OKTAVIANA
NIM : 152241007


Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 31 Juli 2025


Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Vistra Vefisia, S.Si.T., MPH
NIDN : 063010872


Penguji 1


Wahyu Kristiningrum, S.Si.T., MH.
NIDN : 0610048803


Penguji 2


Masruroh, S. Si.T., M.Kes
NIDN : 0612038001

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN.0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan


Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nadia Oktaviana
NIM : 152241007
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **"HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN IBU PADA KELAS IBU BALITA DENGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN KARANGJATI KECAMATAN BERGAS"** Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Wauyo.

Ungaran, Juli 2025

Dosen Pembimbing

Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH
NIDN : 063010872

Yang Membuat Pernyataan

Nadia Oktaviana
152241007

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nadia Oktaviana
Nim : 152241007
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyiapkan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul, “**Hubungan Keikutsertaan Ibu Pada Kelas Ibu Balita Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Kelurahan Karangjati Kecamatan Bergas** ” untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataaan



Nadia Oktaviana

152241007

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nadia Oktaviana
NIM : 152241007
Tempat/Tanggal Lahir : Suryakarta, Mesuji, 31 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Unit Kerja : -
Instansi : Universitas Ngudi Waluyo Semarang
Alamat : Suryakarta, Dusun I, 02/01, Kec. Mesuji Makmur,
Kab. Ogan Komering Ilir, Sumatera Selatan
Handphone : 087894222724
Email : oktavianaadia35@gmail.com
Judul Penelitian saat ini: Hubungan Keikutsertaan Ibu pada Kelas Ibu Balita
dengan Pengetahuan tentang Status Gizi Balita di Kelurahan
Karangjati Kecamatan Bergas

Riwayat Pendidikan :

| Tahun Masuk - Tahun Lulusan | Sekolah/PT |
|--|-----------------------------------|
| SD (2009 - 2015) | SD N 1 Suryakarta |
| SMP (2015 - 2018) | SMPN 1 Mesuji Makmur |
| SMA (2019 - 2021) | SMAN 2 Mesuji Makmur |
| Diploma Kebidanan (2021 – 2024) | IKesT Muhammadiyah Palembang |
| S1 Kebidanan Transfer (2024–Sekarang) | Universitas Ngudi Waluyo Semarang |

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta anugerahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul : **“Hubungan Keikutsertaan Ibu Pada Kelas Ibu Balita Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Balita Di Kelurahan Karangjati Kecamatan Bergas.”** Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, selalu memberikan motivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh dosen dan staf program studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu selama pembelajaran dan penyelesaian skripsi.
6. Kepada seluruh staf Puskesmas Bergas yang membantu saya dalam proses pengambilan data sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada masyarakat Kelurahan Karangjati yang bersedia dan berpartisipasi sebagai responden sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
8. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Sugiyanto terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelas sarjana.
9. Pintu surgaku, Ibunda Sulis Triyani yang berperan penting dalam menyelesaikan skripsi ini, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan tapi semangat, motivasi, kasih sayang serta doa yang beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

10. Sahabat Penulis Intan, Nurlela, Novi, Terima kasih untuk selalu kebersamai penulis dari awal perkuliahan hingga sekarang. Terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan terasa begitu cepat dan penuh kebahagiaan, dan terima kasih telah mendengarkan memberikan bantuan dan hiburan selama penulis menyusun skripsi ini. Seluruh dukungan dan dorongan yang telah diberikan akan selalu penulis kenang.
11. Teruntuk sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di *lauhul mahfuz*, terima kasih telah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri, semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing. Meskipun saat ini penulis tidak tahu keberadaanmu entah di bumi bagian mana dan menggenggam tangan siapa. Seperti kata Bj Habibie, “*Kalau memang dia dilahirkan untuk saya, kamu jungkir balik pun saya yang dapat.*”
12. *Last but not least*, terima kasih kepada wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, ya diri saya sendiri. **Nadia Oktaviana**. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbanggalah selalu dengan dirimu sendiri. Nadia. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya. Aamiin. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah berhasil bertahan dan menyelesaikan tanggung jawab yang telah diambil. Semoga dapat menjadi *independent woman* yang selama ini diimpikan dan terus mencapai setiap tujuan yang diinginkan!

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan waktu yang penulis miliki. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap skripsi ini bisa memberikan manfaat bagi pembacanya khususnya dalam bidang kesehatan.

Ungaran, Juli 2025



Nadia Oktaviana

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| SAMPUL LUAR..... | 1 |
| SAMPUL DALAM..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR | Error! Bookmark not defined. |
| KESEDIAAN PUBLIKASI..... | 6 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 7 |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK..... | 2 |
| ABSTRACT..... | 3 |
| KATA PENGANTAR | 8 |
| DAFTAR ISI..... | 10 |
| DAFTAR BAGAN..... | 12 |
| DAFTAR TABEL | 13 |
| DAFTAR LAMPIRAN | 14 |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| B. Rumusan Masalah | Error! Bookmark not defined. |
| C. Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Manfaat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tinjauan Teori | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| C. Kerangka Konsep | Error! Bookmark not defined. |
| D. Hipotesis..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Desain Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| C. Subjek Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Definisi Operasional..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| F. Proses Pengambilan Data..... | Error! Bookmark not defined. |

| | | |
|----------------|--|-------------------------------------|
| G. | Pengolahan Data dan Cara Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | HASIL DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Gambaran Umum | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Hasil Penelitian dan Pembahasan | Error! Bookmark not defined. |
| C. | Keterbatasan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V | PENUTUP..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. | Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. | Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. 2 Kerangka Konsep..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang Status Gizi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Yang Memilii Balita Di Kelurahan Karangjati Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah anak Yang Memilii Balita Di Kelurahan Karangjati Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Memiliki Balita Di Kelurahan Karangjati Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Memilii Balita Di Kelurahan Karangjati Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Keikutsertaan Kelas Ibu Balita Responden Di Kelurahan Karangjati **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Di Kelurahan Karangjati **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Pengetahuan Responden Tentang Status Gizi Balita **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Hubungan Keikutsertaan Ibu Pada Kelas Ibu Balita Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Status Gizi Di Kelurahan Karangjati **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat ijin studi pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 : Surat balasan studi pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 : Surat Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 : Balasan Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 : Surat ijin Penelitian Dan mencari data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 : Surat balasan ijin Penelitian Dan mencari data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 : Etchial Clearning **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 : Hasil Turnitin dan Plagiarisme **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 : TOEFEL **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 : Lembar Permohonan Responden .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 : Lembar Infomend consent **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 : Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 : Data Tabulasi Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 : Hasil Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 : Data Tabulasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 : Hasil Data SPSS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 18 : Dokumentas **Error! Bookmark not defined.**