



**PENGARUH *MEMORY TRAINING* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI KELURAHAN CANDIREJO
UNGERAN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan

**Oleh :
ANI TRIYANTI
010116A001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Ani Triyanti
010116A001**

**PENGARUH *MEMORY TRAINING* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI KELURAHAN CANDIREJO UNGARAN BARAT**

ABSTRAK

Penurunan fungsi kognitif pada lansia di Kelurahan Candirejo, banyak berada dalam gangguan fungsi kognitif ringan, oleh karena itu perlu dilakukan *memory training* sebagai upaya untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia dengan memanipulasi proses belajar menggunakan prinsip-prinsip penyandian memori jangka pendek/panjang sehingga dapat mempermudah penyimpanan informasi. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh *memory training* terhadap fungsi kognitif pada lansia.

Desain penelitian menggunakan *quasy experiment*, dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Populasi penelitian adalah lansia di Kelurahan Candirejo sejumlah 276 orang. Dengan sampel penelitian 28 responden, yang dibagi menjadi 14 kelompok intervensi dan 14 kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan adalah MMSE. Penelitian ini dilakukan selama 2 minggu, 4 kali pertemuan dan setiap pertemuan selama 15 menit.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa fungsi kognitif lansia setelah diberikan *memory training* pada kelompok intervensi didapatkan fungsi kognitif normal sebanyak 3 orang (21,4%) dan gangguan ringan sebanyak 11 orang (78,6%). Ada pengaruh *memory training* terhadap fungsi kognitif pada lansia di Kelurahan Candirejo Ungaran Barat, dengan nilai *p-value* 0,001.

Kata kunci : *memory training*, fungsi kognitif lansia

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Faculty
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020
Ani Triyanti
010116A001**

**THE EFFECT OF MEMORY TRAINING TOWARD COGNITIVE
FUNCTION IN ELDERLY PEOPLE AT CANDIREJO VILLAGE OF
WEST UNGARAN**

ABSTRACT

Decreased cognitive functions in the elderly people in Candirejo Village, is mostly in mild cognitive impairment, therefore it is necessary to do memory training as an effort to improve the cognitive functions of the elderly by manipulating the learning process using the principles of encoding short / long term memory so as to facilitate the storage of information. The purpose of this research was to determine the effect of memory training on cognitive functions in the elderly people.

Type of study design was quasy experiment, with the approach of pretest-posttest control group design. Sample technique used purposive sampling. The study population was elderly in Candirejo with a total of 276 people. The samples of 28 respondents were divided into 14 people in intervention and 14 people in control group. Measuring instrument used the MMSE. This research was conducted for 2 weeks, 4 meetings and each meeting for 15 minutes.

The results of this study showed that the cognitive functions of the elderly people was mostly mild impairment as many as 14 respondents (100%) in the intervention group and 11 respondents (78.6%) in the control group. After being given memory training, in the intervention group obtained normal cognitive functions as many as 3 people (21.4%) and mild impairment of 11 people (78.6%). The independent t-test results obtained p-value of $0.001 < \alpha (0.05)$. There is an effect of memory training on cognitive function in the elderly in Candirejo Ungaran Barat Village, with a p-value of 0.001.

Keywords : memory training, Cognitive function of elderly people

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH *MEMORY TRAINING* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI KELURAHAN CANDIREJO
UNGERAN BARAT**

Oleh :

ANI TRIYANTI

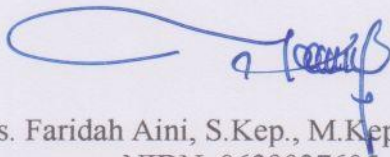
010116A001

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan


Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH MEMORY TRAINING TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA DI KELUARAHAAN CANDIREJO UNGARAN BARAT**

Oleh :

ANI TRIYANTI


010116A001

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu


Tanggal : 29 Januari 2020


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes., (Epid)
NIDN. 0022038101


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Ani Triyanti
TTL : Pati, 01 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds. Sriwedari Rt 04/01 Kec. Jaken, Kab. Pati
Kebangsaan : Indonesia
Handphone : 085761585893
E-mail : anitriyanti360@gmail.com

II. Riwayat Pendidikan

2016-Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
2013-2016 : SMK Kesehatan BIM Juwana
2010-2013 : SMPN 01 Jaken
2004-2010 : SDN 01 Sriwedari

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ani Triyanti
Nomer induk mahasiswa : 010116A001
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Pengaruh *Memory Training* Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Kelurahan Candirejo Ungaran Barat”, disusun berdasarkan hasil pemikiran sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Ani Triyanti
010116A001

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ani Triyanti
Nomer induk mahasiswa : 010116A001
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Memory Training* Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Kelurahan Candirejo Ungaran Barat” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Ani Triyanti
010116A001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt, karena atas berkat, rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo. Penulis menyadari, bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan penelitian ini.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan penelitian ini.
5. Kedua orangtua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis. Terimakasih untuk doa-doanya yang selalu mengiringi. Tidak lupa untuk kakak tercinta saya terimakasih atas dukungannya.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan.
7. Sahabat-sahabat saya, Dini, Desty, Indah, Friska, Yoepiana, Septi, Nissa, Eliya, Lita, Aulia) yang selama ini selalu memberikan semangat dan dukungan yang tak terhingga.
8. Teman-teman mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo yang selalu memberi dukungan dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang sampai sejauh ini. Kamu hebat!

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah swt semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Lansia	9
2. Fungsi Kognitif	10
3. Memory Training	18

B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	30
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	30
D. Definisi Operasional.....	34
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian.....	41
G. Pengolahan Data.....	42
H. Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
A. Analisis Univariat.....	47
B. Analisis Bivariat.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	51
A. Analisis Univariat.....	51
B. Analisis Bivariat.....	54
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	66
BAB VI PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pretest-Posttest Control Group Design	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas	45
Tabel 3.4 Hasil Uji Homogenitas.....	46
Tabel 3.5 Uji Statistik Data.....	46
Tabel 4.1 Gambaran Fungsi Kognitif Kelompok Intervensi.....	47
Tabel 4.2 Gambaran Fungsi Kognitif Kelompok Kontrol	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Paired T-Test Kelompok Intervensi	48
Tabel 4.4 Hasil Uji Paired T-Test Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Independent T-Test.....	49

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Tabulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 2 Output SPSS
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Kesbangpol Kab. Semarang
- Lampiran 8 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan Dinkes Kab. Semarang
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Kab. Semarang
- Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinkes Kab. Semarang
- Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Ungaran
- Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian Dari Kelurahan Candirejo
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 Dokumentasi Foto