



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157241004
Nama Mahasiswa : **Vivi Ulfianingsih**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**
Dosen Pembimbing (2) : **Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.**
Judul Ta/Skripsi : **Hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala I di Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan**

Abstrak :

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan proses dimana bayi, plasenta dan selaput ketuban keluar dari uterus ibu. Persalinan dianggap normal jika prosesnya terjadi pada usia kehamilan cukup bulan (37 minggu) tanda disertai adanya penyulit. Persalinan dimulai sejak uterus berkontraksi dan menyebabkan perubahan pada serviks (membuka dan menipis) dan berakhir dengan lahirnya plasenta secara lengkap.

Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis dimana terjadi karena adanya kontraksi akibat proses hormonal dalam persalinan seperti naiknya kadar oksitosin, naiknya kadar prostaglandin dan turunnya kadar progesteron. Nyeri pada tahap pertama disebabkan oleh regangan servik. Impuls nyeri ini dikirim oleh serabut sensorik yang menyertai serabut saraf simpati dan bregalan melalui serabut saraf spinal yang masuk kesehatan spinal cord. Nyeri selama tahap ini biasanya dirasakan di perut bawah dan kulit di atas lumbal bawah dan di atas sacrum. Sensasi nyeri juga dirasakan di atas dan di bawah daerah ini, di atas dan area umbilicus. Nyeri pada tahap kedua disebabkan oleh distensi vagina dan perineum akibat dari penurunan fetus. Impuls nyeri pada area ini dikirim oleh serabut saraf sensorik saraf pudendal yang masuk ke posterior root, saraf sacral ke 2, dan 4.

Nyeri persalinan dipengaruhi faktor-faktor seperti budaya, pengalaman melahirkan, support system, persiapan persalinan merupakan berbagai faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan dan respon psikologis seperti kecemasan. Kecemasan merupakan gangguan yang sering dijumpai pada klinik psikiatri. Kondisi ini terjadi sebagai akibat interaksi faktor-faktor biopsikososial termasuk kerentanan genetik yang berinteraksi dengan kondisi tertentu, stres atau trauma yang menimbulkan sindroma klinis yang bermakna.

Kecemasan yang tidak ditangani dapat mempengaruhi persalinan yaitu meningkatnya rasa nyeri sehingga mempengaruhi kerja saraf simpatis yang mengakibatkan penghambatan kerja lambung dan timbulnya rasa mual muntah yang berisiko pada peningkatan kesulitan bernafas, meningkatnya curah jantung perifer, peningkatan hormon kortisol dalam pembuluh darah, terjadi peningkatan kebutuhan oksigen, peningkatan pelepasan hormon katekolamin, gangguan kontraksi uterus.

Data Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan pada tahun 2024 sebanyak 164 persalinan. Dari studi pendahuluan diketahui bahwa ibu mengalami cemas menjelang persalinan dan mengalami nyeri persalinan.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "Apakah ada hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala I di Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan?"

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala I di Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan

2. Tujuan Khusus

a. Mendeskripsikan tingkat kecemasan ibu

b. Mendeskripsikan nyeri persalinan kala I

c. Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan nyeri persalinan kala I di Puskesmas Sragi I Kabupaten Pekalongan

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas: tingkat kecemasan

2. Variabel terikat: nyeri persalinan kala I

E. Desain Penelitian

Desain penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan cross sectional.

F. Analisis Data

Analisis data penelitian terdiri dari:

1. Analisis univariat

Menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

2. Analisis bivariat

Menggunakan chi square.

Tanggal Pengajuan : **22/03/2025 15:20:59**

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:20:18

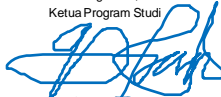
Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,23/04/2025 19:15:17	tanggal 17 april 2025 di unw Bimbingan BAB 1 dengan bu Yulia. Hasil bimbingan yaitu : 1. Revisi BAB 1 2. Dilanjut dengan pembuatan BAB 2 dan BAB 3	Vivi Ulfianingsih
2	Rabu,30/04/2025 22:51:07	pada tanggal 28 april 2025 bimbingan skripsi dengan bu Yulia. pengajuan revisi bab 1 dan bimbingan bab 2 dan bab 3. hasil dari bimbingan yaitu : 1. Revisi : di perkuat dulu di BAB 2	Vivi Ulfianingsih
3	Selasa,06/05/2025 21:46:01	tanggal 6 mei 2025 j.09.33 bimbingan revisi bab 2 dan 3 hasil bimbingan : Revisi Bab 2 di bagian tinjauan teori	Vivi Ulfianingsih
4	Selasa,06/05/2025 22:04:52	tanggal 6 Mei 2025 jam 21.05 mohon bimbingan revisi Bab 2 di bagian tinjauan teori	Vivi Ulfianingsih
5	Rabu,14/05/2025 09:46:43	Mohon bimbingan revisi Bab 1, 2, 3	Vivi Ulfianingsih
6	Kamis,15/05/2025 23:12:07	assalamualaikum,,, ljin menyampaikan file EC , mohon koreksi dan bimbingannya	Vivi Ulfianingsih
7	Selasa,08/07/2025 22:55:38	Assalamualaikum , mohon maaf ibu mengganggu waktunya.ljin Konsul, data mentah penelitian saya. Mohon arahan dan bimbingannya.	Vivi Ulfianingsih
8	Kamis,17/07/2025 12:05:03	Assalamualaikum, mohonijin ibu, untuk konsul bab 4 dan 5. mohon bimbingan dan arahnya	Vivi Ulfianingsih

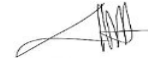
9	Kamis,24/07/2025 11:30:46	Assalamualaikum, Mohon bimbingan dan arahnya untuk konsul file siap ujian.terimakasih	Vivi Ulfianingsih
---	------------------------------	---	-------------------

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvri Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 25 Juli 2025



Vivi Ulfianingsih
(NIM: 157241004)

Dosen Pembimbing (1)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
(NIDN: 0622078601)

Dosen Pembimbing (2)



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH.
(NIDN: 0622078601)