



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

- Nomor Induk Mahasiswa : 157241008
- Nama Mahasiswa : **KURNIAWATI TRI UTAMI**
- Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
- Dosen Pembimbing (1) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**
- Dosen Pembimbing (2) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**
- Judul Ta/Skripsi : **Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Ibu yang Memiliki Balita Stunting**
- Abstrak : **A. Latar Belakang**
Masalah gizi anak merupakan dampak dari ketidakseimbangan asupan dan keluaran zat gizi (Manueke dkk, 2023). Stunting merupakan salah satu target Sustainable Development Goals (SDGs) yang termasuk tujuan pembangunan berkelanjutan ke-2 yaitu menghilangkan kelaparan dan segala bentuk malnutrisi pada tahun 2030 serta mencapai ketahanan pangan. Target yang ditetapkan adalah menurunkan angka stunting hingga 40% pada tahun 2025.
Stunting pada balita disebabkan multifaktor yang dibedakan menjadi penyebab langsung dan tidak langsung. Penyebab langsung seperti pemberian kolostrum dan ASI eksklusif, pola konsumsi anak, dan penyakit infeksi yang diderita anak. Penyebab tidak langsung antara lain akses dan ketersediaan bahan makanan serta sanitasi dan kesehatan lingkungan.
Stunting pada balita tidak hanya pada ukuran fisik anak yang pendek, namun efek domino pada balita yang mengalami stunting lebih kompleks seperti gangguan perkembangan kognitif dan metabolisme yang tidak optimal. Dampak stunting pada balita sangat banyak seperti kecerdasan berkurang, anak mudah sakit sehingga menurunkan tingkat produktivitas, yang berdampak pada terhambatnya pertumbuhan ekonomi, peningkatan kemiskinan dan ketimpangan sosial. Dampak stunting jangka pendek yaitu gangguan perkembangan otak, pertumbuhan fisik dan metabolisme tubuh. Dampak stunting pada jangka panjang yaitu berkurangnya kemampuan kognitif dan prestasi belajar, kekebalan tubuh menurun, sehingga mudah sakit, resiko menderita penyakit diabetes mellitus, jantung kanker dan stroke.
World Health Organization (WHO) dan United Nations Children's Fund (UNICEF) menyebutkan bahwa prevalensi stunting pada anak di bawah usia 5 tahun di dunia pada tahun 2019 sebesar 21,3% (World Bank, 2020). Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2022 masih cukup tinggi yaitu 21,6%, namun sudah mengalami penurunan sebesar 2,8% dibandingkan prevalensi pada tahun 2021 sebesar 24,4%.
Indonesia saat ini menghadapi masalah gizi pada anak seperti stunting, wasting, underweight dan overweight. Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 menunjukkan bahwa prevalensi stunting pada balita sebesar 21,6%, wasting sebesar 7,7%, underweight sebesar 17,1% dan

overweight sebesar 3,5%.

Penanganan stunting pada balita membutuhkan pengetahuan efikasi diri ibu. Efikasi diri merupakan salah satu kemampuan pengaturan diri individu. Efikasi diri mengacu pada persepsi tentang kemampuan individu untuk mengorganisasi dan mengimplementasi tindakan untuk menampilkan kecakapan tertentu efikasi diri merupakan penilaian individu terhadap kemampuan atau kompetensinya untuk melakukan suatu tugas, mencapai suatu tujuan dan menghasilkan sesuatu . Upaya penanganan balita stunting salah satunya adalah pemberian stimulasi psikososial dan pengaruh keragaman pangan. Stimulasi psikososial yang dilakukan keluarga terhadap balita stunting masih kurang dibandingkan dengan balita normal. Rendahnya stimulasi psikososial tentu akan mempengaruhi pertumbuhan anak. Keragaman pangan menggambarkan kualitas makanan yang tidak beragam akan meningkatkan risiko gizi buruk, gangguan penyakit dan kematian balita. Pertumbuhan balita stunting memang tidak dapat seperti balita normal, namun orang tua tetap harus memperhatikan kecukupan gizi pada balitanya. Nutrisi dibutuhkan oleh balita stunting untuk mengejar pertumbuhan sebelum usia balita berakhir.

Efikasi diri ibu dari balita stunting sangat penting karena berpengaruh terhadap penanganan stunting terutama dalam pemberian makan. Tinggi rendahnya efikasi diri seseorang dipengaruhi oleh faktor seperti jenis kelamin, karena ada perbedaan perkembangan psikologis antara perempuan dan laki-laki. Umur juga mempengaruhi efikasi diri, bertambahnya umur seseorang diiringi dengan peningkatan kemampuan mengatasi rintangan dalam hidupnya. Tingkat pendidikan mempengaruhi self efikasi karena self efikasi dijumpai pada orang yang berpendidikan tinggi, dan pengalaman kerja yang lama mempunyai kecenderungan memiliki keyakinan yang tinggi dalam menyelesaikan masalah.

Ibu yang mempunyai efikasi diri kurang dapat menyebabkan kecemasan. Penelitian Saripah (2022) menyebutkan bahwa orang tua yang memiliki anak stunting mengalami tekanan psikologis antara lain terisolasi dari lingkungan, stres atau depresi yang berlebihan, emosi yang tidak terkendali, pola makan dan pola tidur yang tidak teratur, kecemasan yang berlebihan dan banyak bicara. Ibu mengalami tekanan psikologis dari lingkungan sekitar rumah, kurangnya dukungan keluarga, dan kurangnya pendidikan masyarakat tentang stunting serta tingkat religiusitas orang tua yang rendah.

Berdasarkan Data Puskesmas Kandangseang Kabupaten Pekalongan diketahui bahwa jumlah balita stunting pada tahun 2025 sebanyak 56 anak.

Tanggal Pengajuan : 27/03/2025 20:36:04

Tanggal Acc Judul : 29/03/2025 04:55:48

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,28/04/2025 07:38:06	konsul skripsi bab 1 - 3	KURNIAWATI TRI UTAMI
2	Senin,05/05/2025 18:42:26	Mohon bimbinganya	KURNIAWATI TRI UTAMI
3	Selasa,13/05/2025 19:02:03	revisi sesuai masukan mulai bab 1 dan 2	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
4	Senin,26/05/2025 14:46:55	siapp bu risma. mtrnwn	-
5	Jumat,16/05/2025 08:22:02	assalamualaikum bu risma, mohon ijin mengirimkan revisi bab 1 - 3 . mohon koreksinya bu. matur nuwun	KURNIAWATI TRI UTAMI
6	Senin,26/05/2025 14:46:31	nggih bu..siap revisi.terimakasih koreksinya	-
7	Kamis,22/05/2025 09:30:56	revisi sesuai masukan penguji bab 2 dan 3 beserta instrumen	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
8	Senin,26/05/2025 14:45:57	baik ibu.. siap	-
9	Senin,26/05/2025 14:58:55	ijin ibu.. revisi kuesioner dan bab 1 samai 3	KURNIAWATI TRI UTAMI
10	Jumat,30/05/2025 21:10:51	Revisis bab III uji validitas dan reliabilitas kuesioner	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
11	Kamis,19/06/2025 08:23:03	mohon ijin bu mengirimkan revisi bab 1 - 3 maturnuwun	KURNIAWATI TRI UTAMI
12	Senin,23/06/2025 11:07:48	lanjut pengajuan EC dan permohonan penelitian	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
13	Kamis,17/07/2025 13:59:50	Baik bu.. trimakasih	-

14	Kamis,17/07/2025 15:51:12	Mohon ijin konsul bab 4, 5, maturnuwun	KURNIAWATI TRI UTAMI
15	Senin,21/07/2025 11:02:51	REVISI hasil dan pembahasan sesuia hasil konsultasi	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
16	Senin,21/07/2025 16:44:41	terima kasih bu risma	-
17	Senin,21/07/2025 16:50:13	mohon ijin bu risma menambahkan hasil penelitian .trimakasih	KURNIAWATI TRI UTAMI
18	Senin,21/07/2025 19:58:38	revisi bab 4 dan 5 sesuia hasil konsultasi hasil dan pembahasan univariat dan bivariat	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
19	Senin,21/07/2025 20:03:34	baik bu.. terimakasih bu risma	-
20	Jumat,25/07/2025 15:00:36	selamat sore bu.. mohon ijin rnengirimkan revisi bab 4 dan 5 bu, mohon koreksinya, maturnuwun bu risma	KURNIAWATI TRI UTAMI
21	Sabtu,26/07/2025 20:01:50	Revisi Hasil Hasil Pembahasan tambahkan lampiran	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
22	Senin,28/07/2025 21:27:57	selamat malam bu risma, mohon ijin mengirimkan skripsi saya. mohon koreksi nya bu.. matur nuwun	KURNIAWATI TRI UTAMI
23	Selasa,29/07/2025 08:44:20	acc ujian	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
24	Selasa,29/07/2025 10:24:05	ALHAMDULILLAH.....maturnuwun bu risma untuk bimbingan nya selama ini. semoga sehat selalu ibu, dimudahkan segala urusan nya,aamiin	-

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 15 Agustus 2025



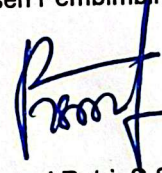
KURNIAWATI TRI UTAMI
(NIM: 157241008)

Dosen Pembimbing (1)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)

Dosen Pembimbing (2)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)