

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Riwayat *self efficacy* ibu balita *stunting* diperoleh sebagian besar yaitu 29 orang (51,8%) mempunyai riwayat *self efficacy* yang rendah
2. Kecemasan balita *stunting* diperoleh sebagian yaitu 28 orang (50%) mengalami kecemasan ringan dan sedang
3. Ada hubungan riwayat *self efficacy* dengan kecemasan ibu yang memiliki balita *stunting* di Puskesmas Kandangserang Kabupaten Pekalongan dengan p value 0,032.

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas
  - a. Perlu mengoptimalkan penggunaan anggaran dana BOK untuk memberikan makanan tambahan pada balita *stunting* dengan memberikan makanan tepat saji, sehingga dapat digunakan untuk meningkatkan status gizi balita *stunting*.
  - b. Perlu meningkatkan program edukasi tentang perawatan balita *stunting* sehingga ibu mempunyai *self efficacy* yang tinggi dalam merawat dan memberikan makanan sesuai dengan kebutuhan gizi balita *stunting*
  - c. Menyediakan layanan psikososial dengan memberikan konseling pada ibu yang mengalami kecemasan dan meningkatkan keyakinan diri ibu dalam merawat balita *stunting*
2. Tenaga Kesehatan
  - a. Melakukan identifikasi dan skirning kondisi psikososial ibu sehingga dapat memberikan perawatan yang baik pada balita *stunting*

- b. Memberikan edukasi pada ibu tentang perawatan balita *stunting*, sehingga dapat meningkatkan *self efficacy* dan mengurangi kecemasan dalam merawat balita *stunting*.

3. Ibu yang Memiliki Balita *Stunting*

- a. Meningkatkan pengetahuan tentang perawatan balita *stunting* sehingga dapat meningkatkan keyakinan diri dalam memberikan perawatan pada balita *stunting*.
- b. Lebih aktif dalam mengikuti kegiatan posyandu dan penyuluhan yang diberikan oleh petugas kesehatan