



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 151211003

Nama Mahasiswa : **BELLA SAFITRI**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**

Dosen Pembimbing (2) : **Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.**

Judul Ta/Skripsi : **Gambaran Pola Makan Pada Balita Yang Mengalami Picky Eater**

Abstrak : Picky eating adalah peristiwa yang banyak terjadi pada anak usia dini di berbagai dunia. Anak picky eater cenderung mempunyai pola makan pilih-pilih, sering menolak makanan tertentu, dan hanya mengonsumsi jenis makanan yang mereka sukai. Berdasarkan hasil penelitian prevalensi pada anak usia dini yang mengalami picky eater diperkirakan 25-50% di berbagai negara (Diamantis et al., 2023) picky eating dapat berlanjut sampai usia sekolah, menyebabkan kesulitan makan dalam jangka panjang dan beresiko terhadap kurangnya asupan nutrisi yang seimbang. Menurut hasil penelitian merakan melihat bahwa anak-anak yang mengalami picky eating lebih sering mengalami gangguan makan dibandingkan dengan anak yang mempunyai pola makan normal. Pola makan yang sehat adalah factor penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, yang paling utama pada masa balita. Akan tetapi, lebih dari setahun, fenomena picky eater atau perilaku memilih-milih makanan menjadi tantangan yang sering dihadapi oleh orang tua dan tenaga Kesehatan. Picky eater dapat menyebabkan kekurangan zat gizi makro atau mikro, yang mempengaruhi pertumbuhan, perkembangan kognitif, serta status gizi anak.(Shintya, 2023)

Angka kejadian picky eater di Indonesia melalui beberapa penelitian menunjukkan 52,2% anak mengalami picky eater.(Sabri et al., 2024). Perilaku yang menyebabkan anak picky eater namun memiliki status gizi baik adalah anak dengan picky eater mengonsumsi susu formula yang cukup tinggi serta anak cenderung menolak makanan di satu waktu . perilaku picky eater merupakan fase yang sering terjadi pada anak yang tidak selalu menimbulkan masalah kesehatan, namun perilaku ini yang terjadi secara terus menerus dapat berakibat buruk terhadap pertumbuhan. Sejalan dengan itu, hasil penelitian (Astuti Fitriya Ayuningtyas, 2018) Balita usia 1-3 tahun di Dukuh gamping kidul 25,81% mengalami picky eater. masalah pilih makan yang dialami diantaranya hanya ingin makan makanan yang sukai, menolak jika dikenalkan jenis makanan baru, menolak atau makan sedikit jenis makanan tertentu, dan menolak sama sekali makanan yang tidak disukai. Hasil penelitian (Hijja et al., 2022) menunjukkan 68,1 % anak toddler mengalami picky eater dan mayoritas ibu menunjukkan praktik pemberian makan yang tidak tepat sebanyak 63,1% anak dengan praktik pemberian makan kurang baik dapat beresiko mengalami picky eater 13 kali lebih tinggi dari pada ibu dengan pemberian makan yang baik. Hasil penelitian (Abell, 2006) menunjukkan bahwa anak prasekolah di RA Al-Fatah Kelurahan Windusengkah Kecamatan Kuningan terdapat 43,8% mengalami picky eater dengan status gizi kurang sebanyak 50%. Masalah picky eater disebabkan karena kebiasaan makan yang kurang bervariasi dari orangtua membuat anak menjadi menolak untuk makan didukung oleh kurangnya pengetahuan orangtua mengenai cara penyajian yang lebih bervariasi.

Tanggal Pengajuan : **12/04/2025 18:37:07**

Tanggal Acc Judul : 12/04/2025 21:59:40

Tanggal Selesai Proposal : 22/06/2025 20:24:40

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Minggu,22/06/2025 20:23:25	revisi ssi masukan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
2	Minggu,22/06/2025 20:23:41	Lanjut BAB 2	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
3	Minggu,22/06/2025 20:23:52	Lanjut BAB 3	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

4	Minggu,22/06/2025 20:24:05	Pedoman wawancara	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
5	Minggu,22/06/2025 20:24:17	pedoman wawancara triangulasi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
6	Minggu,22/06/2025 20:24:26	BUAt EC	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
7	Minggu,22/06/2025 20:24:35	REVISI EC	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
BIMBINGAN TA/SKRIPSI			
8	Senin,21/07/2025 10:36:27	Tambah responden IU berhenti jika sudah jenuh Transkripsi koding	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
9	Kamis,24/07/2025 13:22:15	Perbaiki matchkan dari TK sampai kesimpulan lengkapi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
10	Kamis,24/07/2025 13:23:12	TK dibuat faktor internal dan eksternal saja yang lain menyesuaikan	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
11	Minggu,27/07/2025 22:00:06	sudah oke ssi TK internal dan eksternal lengkapi siap uji turnitin	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
12	Senin,28/07/2025 09:28:58	Siap untuk presentasi	Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 28 Juli 2025

BELLA SAFITRI
(NIM: 151211003)

Dosen Pembimbing (1)

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)

Dosen Pembimbing (2)

Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0602018501)