

Lampiran 13. Lembar Konsultasi



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152241006
Nama Mahasiswa : Intan Agustina sukrajaya
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) : Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
Judul Ta/Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Remaja
Abstrak : Latar Belakang

Hipertensi atau tekanan darah tinggi tidak hanya terjadi pada orang dewasa tetapi juga mulai banyak ditemukan pada remaja. Hipertensi pada remaja menjadi perhatian karena dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular di usia dewasa, seperti penyakit jantung koroner dan stroke. Berdasarkan data WHO (2023), prevalensi hipertensi pada remaja terus meningkat akibat perubahan gaya hidup yang tidak sehat, seperti pola makan yang buruk, kurangnya aktivitas fisik, dan stres.

Di Indonesia, Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018 mencatat bahwa prevalensi hipertensi pada kelompok usia 15-18 tahun mencapai sekitar 5,3%, dan angka ini diperkirakan terus meningkat. Penyebab utama hipertensi pada remaja meliputi pola makan tinggi garam, konsumsi makanan cepat saji, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, faktor genetik, dan tingkat stres yang tinggi. Selain itu, kebiasaan merokok dan konsumsi minuman berkafein juga berkontribusi terhadap peningkatan tekanan darah pada remaja.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa remaja dengan pola makan tinggi garam dan lemak jenuh memiliki risiko lebih besar terkena hipertensi dibandingkan mereka yang memiliki pola makan sehat. Selain itu, kurangnya aktivitas fisik menyebabkan penumpukan lemak tubuh, yang berkontribusi pada peningkatan tekanan darah. Faktor stres akademik dan kesehatan mental juga berperan dalam kejadian hipertensi, karena hormon stres seperti kortisol dapat meningkatkan tekanan darah secara signifikan.

Mengingat dampak jangka panjang hipertensi pada remaja, penting untuk memahami faktor-faktor yang mempengaruhinya agar dapat dilakukan upaya pencegahan dan intervensi dini. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada remaja, sehingga dapat menjadi dasar bagi kebijakan kesehatan dalam mencegah peningkatan kasus hipertensi di usia muda.

Tanggal Pengajuan : 11/03/2025 21:51:52
Tanggal Acc Judul : 20/03/2025 09:04:48
Tanggal Selesai Proposal : -
Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Jumat,16/05/2025 08:14:47	Assalamualaikum ibu, izin konsul bab 1	Intan Agustina sukmajaya
2	Selasa,24/06/2025 14:08:55	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
3	Selasa,27/05/2025 10:40:56	Assalamualaikum ibu, izin konsultasi revisi bab 1 dan lanjutan bab 2	Intan Agustina sukmajaya
4	Selasa,24/06/2025 14:09:08	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
5	Rabu,04/06/2025 17:15:12	Assalamualaikum ibu, izin konsul revisi bab 1 dan 2	Intan Agustina sukmajaya
6	Selasa,24/06/2025 14:09:20	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
7	Senin,23/06/2025 20:16:42	Assalamualaikum ibu, izin konsultasi skripsi bab 2&3 serta kuesioner penelitiannya	Intan Agustina sukmajaya
8	Selasa,24/06/2025 14:09:34	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
9	Selasa,24/06/2025 08:51:37	Acc bab 1, 2, 3 dan kuesioner	Intan Agustina sukmajaya
10	Selasa,24/06/2025 14:09:51	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
11	Selasa,24/06/2025 08:52:47	Pengajuan ethical clearance	Intan Agustina sukmajaya
12	Selasa,24/06/2025 14:10:00	lanjutkan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
13	Jumat,18/07/2025 12:56:34	assalamualaikum ibu izin mengkonsulkan bab 4-5 skripsi	Intan Agustina sukmajaya
14	Jumat,18/07/2025 13:33:00	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
15	Jumat,18/07/2025 12:56:56	assalamualaikum ibu izin mengkonsultasikan bab 1-5 skripsi	Intan Agustina sukmajaya

16	Jumat, 18/07/2025 13:33:14	Perbaiki sesuai masukan	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
17	Jumat, 18/07/2025 12:57:41	Telah di perkenankan untuk di uji tumitin	Intan Agustina sukmajaya
18	Jumat, 18/07/2025 13:33:32	Acc lanjutkan cek tumitin	Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvli Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 18 Juli 2025



Intan Agustina Sukmajaya
(NIM: 152241006)

Dosen Pembimbing (1)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)

Dosen Pembimbing (2)



Eti Salafas, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0625118001)