



**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN RIWAYAT HIPERTENSI  
DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD DR. GONDO  
SUWARNO UNGARAN TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**HENY ROMDIYANI**

**152241004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**



**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN RIWAYAT HIPERTENSI DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD DR. GONDO SUWARNO UNGARAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

**Oleh:**

**HENY ROMDIYANI**

**152241004**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2025**

**HALAMAM PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN RIWAYAT HIPERTENSI DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD DR. GONDO SUWARNO  
UNGARAN TAHUN 2024**

Oleh:

**HENY ROMDIYANI**

**152241004**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah  
diperkenakan untuk diujikan

Semarang, 21 Juli 2025

**Pembimbing**



Hapsari Windayanti, S.Si.T.M.Keb

NIDN. 0628018401

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:  
**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN RIWAYAT HIPERTENSI DENGAN  
KEJADIAN PREEKLAMPSIA DI RSUD DR. GONDO SUWARNO  
UNGERAN TAHUN 2024**

Disusun Oleh:

**HENY ROMDIYANI**  
**NIM: 152241004**

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 30 Juli 2025

**Ketua/Pembimbing Utama**



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M. Keb  
NIDN. 0628018401

**Anggota/Penguji 1**



Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.M.Keb  
NIDN. 0602108101

**Anggota/Penguji 2**



Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH  
NIDN. 0630108702

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Heny Romdiyani  
NIM : 152241004  
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul **“Hubungan Usia, Paritas Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran Tahun 2024”** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 19 Juli 2025

Pembimbing



Hapsari Windayanti, S.Si.T., M. Keb  
NIDN. 0628018401



Heny Romdiyani  
NIM. 152241004

## KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Heny Romdiyani  
NIM : 152241004  
Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/formatkan, merawat serta mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Hubungan Usia, Paritas Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran Tahun 2024**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 19 Juli 2025



Heny Romdiyani

## **HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

“Dan apabila seseorang menyelamatkan satu jiwa, maka seakan-akan dia telah menyelamatkan seluruh manusia.” (QS. Al-Maidah: 32)

### **Persembahan**

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Atas limpahan dan karunia-Nya, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua, suami dan keluarga
2. Almamater Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Juli 2025  
Heny Romdiyani  
NIM. 152241004

Hubungan Usia, Paritas Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklampsia di  
RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran Tahun 2024

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Preeklampsia merupakan gejala yang timbul pada wanita yang sedang hamil, bersalin dan masa nifas dengan ditandai adanya hipertensi, edema, dan adanya protein dalam urin (proteinuria). Beberapa faktor maternal yang menyebabkan preeklampsia pada ibu bersalin yaitu usia ibu, paritas ibu dan riwayat hipertensi. Beberapa studi menyatakan adanya hubungan signifikan antara usia ibu dengan kejadian preeklampsia, sedangkan studi lainnya tidak menemukan hubungan tersebut. Hal serupa juga terjadi pada variabel paritas dan riwayat hipertensi. Jumlah kasus preeklampsia yang di tangani di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran pada tahun 2024 berjumlah 54 kasus preeklampsia. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara usia, paritas dan riwayat hipertensi dengan kejadian preeklampsia di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024.

**Metode penelitian:** Desain dalam penelitian ini menggunakan *case control*. Populasi sebanyak 801 ibu bersalin terhitung dari Januari-Desember 2024. Penentuan sampel penelitian menggunakan perbandingan kasus dan kontrol (1:2). Sampel dalam sebanyak 162 responden terdiri dari 54 sebagai kasus dan 108 sebagai control. Teknik sampling pada kelompok kasus adalah total sampling, sedangkan pada kelompok kontrol adalah *simple random sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat (statistik deskriptif) dan analisis bivariat (*chi square test*).

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan usia dengan kejadian preeklampsia, dengan nilai *p-value* 0,155 ( $0,155 > 0,005$ ), terdapat hubungan paritas dengan kejadian preeklampsia dengan nilai *p-value* 0,001 ( $0,001 < 0,05$ ), dan terdapat hubungan riwayat hipertensi dengan kejadian preeklampsia dengan nilai *p-value* 0,000 ( $0,000 < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** ada hubungan antara paritas dan riwayat hipertensi dengan kejadian preeklampsia di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024. Paritas primipara maupun grandemultipara dapat memengaruhi adaptasi fisiologis kehamilan, sedangkan riwayat hipertensi dapat meningkatkan risiko gangguan fungsi endotel dan perfusi plasenta yang merupakan bagian dari patofisiologi preeklampsia.

**Saran:** bagi ibu hamil agar mengelola kesiapan mental dan fisik sejak awal kehamilan serta rutin memeriksa kehamilan guna memantau kondisi kesehatan ibu dan janin. Dan ibu yang dengan riwayat hipertensi sangat penting untuk menjaga tekanan darah tetap stabil melalui pola makan sehat rendah garam, olahraga ringan teratur, istirahat cukup, dan kepatuhan dalam minum obat jika diresepkan.

**Kata kunci:** Usia, Paritas, Riwayat Hipertensi, Preeklampsia

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program, Undergraduate Program, Faculty of Health  
Thesis, July 2025  
Heny Romdiyani  
NIM.152241004

Relationship Age, Parity and History of Hypertension With Incident Preeclampsia at Dr.  
Gondo Suwarno Regional Hospital Ungaran 2024

### ABSTRACT

**Background:** Preeclampsia is a hypertensive disorder of pregnancy characterized by elevated blood pressure, edema, and proteinuria, occurring during pregnancy, labor, or the postpartum period. Maternal age, parity, and a history of hypertension are among the primary risk factors. However, existing literature presents inconsistent findings regarding their associations with preeclampsia. In 2024, 54 cases of preeclampsia were reported at Dr. Gondo Suwarno Regional Hospital, Ungaran. This study aimed to examine the association between maternal age, parity, and history of hypertension with the incidence of preeclampsia.

**Methods:** This study used a case-control design. The population was 801 mothers who gave birth between January and December 2024. The study sample was determined using a case-control ratio (1:2). The sample consisted of 162 respondents, consisting of 54 cases and 108 controls. The sampling technique for the case group was total sampling, while for the control group, simple random sampling was used. Data analysis used univariate analysis (descriptive statistics) and bivariate analysis (chi-square test).

**Results:** Maternal age was not significantly associated with preeclampsia ( $p = 0.155$ ). However, significant associations were found between parity and preeclampsia ( $p = 0.001$ ), and between a history of hypertension and preeclampsia ( $p = 0.000$ ).

**Conclusion:** Parity and a history of hypertension are significantly associated with the incidence of preeclampsia. Both primiparous and grand multiparous women may experience altered physiological adaptation during pregnancy, while a history of hypertension may contribute to endothelial dysfunction and impaired placental perfusion, which are key elements in the pathophysiology of preeclampsia.

**Recommendations:** Early physical and psychological preparation during pregnancy, regular antenatal care, and limiting high parity (more than four pregnancies) are essential. For women with a history of hypertension, maintaining stable blood pressure through a low-sodium diet, regular physical activity, sufficient rest, and adherence to prescribed medications is strongly advised.

**Keywords:** Maternal Age, Parity, History of Hypertension, Preeclampsia

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Usia, Paritas Dan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklampsia di RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran Tahun 2024”. Penulisan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo. Penulis memperoleh banyak dukungan dalam menyusun skripsi ini, bantuan dan motivasi didapatkan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan fasilitas untuk menuntut ilmu di Fakultas Kesehatan.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Keb selaku Koorpodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Hapsari Windayanti, S.Si.T.M.Keb selaku Dosen Pembimbing skripsi yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, memotivasi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini untuk menjadi lebih baik.
5. Heni Hirawati Pranoto, S.Si.T.M.Keb selaku Dosen penguji I yang telah memberikan tanggapan, masukan, saran dan arahnya sebagai perbaikan skripsi ini.
6. Vistra Veftisia, S.Si.T., MPH selaku Dosen penguji II yang telah memberikan tanggapan, masukan, saran dan arahnya sebagai perbaikan skripsi ini.
7. Direktur RSUD dr Gondo Suwarno Ungaran yang telah membantu dan memberikan izin selama pengambilan data penelitian.
8. Keluarga besar terutama kedua orang tua (H,Zainuddin dan ibu Hj.Masitah Dewi ), dan suami (Ahmad Sehabuddin S.Pd M.Pd) serta anak-anak peneliti (Nuansa Aqilatul Khumaira dan Nahda Laiqa Maysoora) yang telah memberikan dukungan moral, semangat, dan doa yang tiada henti. Terima kasih atas kasih sayang, pengertian, serta kesabaran yang telah menjadi sumber kekuatan saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

9. Sahabat-sahabat serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, namun telah memberikan doa, semangat, bantuan, dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan karya ini.

Semarang, 19 Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
PRAKATA .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Definisi Preeklampsia .....	10
2. Etiologi Preeklampsia .....	10
3. Faktor Resiko Preeklampsia .....	14
4. Klasifikasi Preeklampsia.....	23
5. Komplikasi Preeklampsia/Eklampsia .....	25
6. Penatalaksanaan Preeklampsia .....	27
B. Kerangka Teori .....	29
C. Kerangka Konsep .....	30

D. Hipotesis .....	31
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
A. Desain Penelitian .....	32
B. Lokasi Penelitian .....	33
C. Subjek Penelitian .....	33
D. Definisi Operasional .....	35
E. Pengumpulan Data .....	36
F. Etika Penelitian .....	36
G. Prosedur Penelitian .....	37
H. Pengolahan Data .....	38
I. Analisis Data .....	39
J. Jadwal Penelitian .....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Hasil Analisis Univariat.....	42
2. Hasil analisis bivariat.....	44
B. Pembahasan .....	48
1. Analisis Univariat .....	48
2. Analisis Bivariat.....	59
BAB V PENUTUP .....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

## DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

AKB : Angka Kematian Bayi

NO : *Nitric oxide*

ANC : *Antenatal care*

CRH : *Corticotropic releasing hormone*

FGR : *Oligohidramnion, fetal growth restriction*

ARDV : *Absent or reversed end diastolic velocity*

HELLP: *Hemolysis, elevated liver enzymes, low platelet count*

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defini Operasional Variabel Penelitian .....	35
Tabel 2.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	41
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi usia ibu bersalin di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024 .....	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi paritas ibu bersalin di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024 .....	43
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi riwayat hipertensi ibu bersalin di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024 .....	43
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi riwayat hipertensi ibu bersalin di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran tahun 2024 .....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Hipotesis Antara Usia Dengan Kejadian Preeklampsia....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Antara Paritas Dengan Kejadian Preeklampsia..	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Hipotesis Antara Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Preeklampsia .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat ijin dan balasan studi pendahuluan

Lampiran 2. Surat ijin dan balasan penelitian

Lampiran 3. Ethical clearance

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Tabulasi usia, paritas, riwayat hipertensi dan preeklampsia

Lampiran 6. Output analisis univariat dan bivariat

Lampiran 7. Surat keterangan cek plagiarisme