



**GAMBARAN DETEKSI DINI DEPRESI PADA LANSIA DALAM
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT
DIWILAYAH PUSKESMAS LEREP DESA NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

KUDU AYU YAKU DANGA

010218A022

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Kudu Ayu Yaku Danga
01028A022

**GAMBARAN DETEKSI DINI DEPRESI PADA LANSIA DALAM UPAYA
PENINGKATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT DI WILAYAH
PUSKESMAS LEREP DESA NYATNYONO KABUPATEN SEMARANG**
(XIV+65 Halaman+2 gambar+ 10 tabel + 10 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Depresi merupakan gangguan mental yang paling sering terjadi pada lansia. kira- kira 25% komunitas lanjut usia dan pasien rumah perawatan ditemukan adanya gejala depresi pada lansia. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran deteksi dini depresi pada lansia dalam upaya peningkatan kesehatan jiwa masyarakat.

Metode : Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini berjumlah 767 orang. Sampel penelitian ini berjumlah 89 orang di Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Instrument penelitian menggunakan menggunakan kuesioner GDS-15. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil : Dari hasil penelitian gambaran deteksi dini depresi pada lansia di Desa Nyatnyono yang paling banyak yaitu tidak depresi (73%), depresi ringan sebanyak (22,5)%, depresi sedang (3,4%), depresi berat (1,1%). Kejadian depresi cenderung dialami oleh yang berusia 70-79 tahun yaitu depresi ringan (27,0%), depresi sedang (5,4%), depresi berat (2,7%). Perempuan sebanyak depresi ringan (24,5%), depresi sedang (3,8%), depresi berat (1,9%). janda/duda yang depresi ringan (23,9%), depresi sedang (4,3%), depresi berat (2,2%), riwayat penyakit dengan hipertensi yaitu depresi ringan (40,0%), depresi sedang (8%).

Kesimpulan : Gambaran Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat di Wilayah Puskesmas Lerep Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang tergolong rendah yaitu tidak depresi (73%), depresi (27%). Kejadian depresi cenderung terjadi pada umur 70-79 tahun, perempuan, janda/duda, dan dengan riwayat penyakit hipertensi.

Saran : Petugas kesehatan dapat melakukan skrining minimal setiap 6 bulan pada lansia untuk mendeteksi depresi pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Depresi, Usia, Jenis Kelamin, Status Perkawinan, Riwayat penyakit kronis

Kepustakaan : 31 (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assigment, January 2020
Kudu Ayu Yaku Danga
01028A022

THE DESCRIPTION OF EARLY DETECTION OF DEPRESSION IN ELDERLY PEOPLE AS AN EFFORT TO IMPROVE COMMUNITY'S MENTAL HEALTH IN LEREP PUBLIC HEALTH CENTER, NYATNYONO VILLAGE, SEMARANG REGENCY

(XIV + 65 pages + 2 pictures + 10 tables + 10 Appendixes)

ABSTRACT

Background : Depression is a mental disorder that most often occurs in elderly people. Approximately 25% of the elderly people community and nursing home patients have found symptoms of depression in the elderly people. The aim of the research was to describe of early detection of depression in elderly people as an effort to improve community's mental health

Method : The research method used descriptive method with survey approach. The Samples of this study were 89 people in Nyatnyono village Semarang regency. It used purposive sampling technique. Instrument research used GDS-15 questionnaires. The data were analyzed by using frequency distribution.

Results : From the research results, the early detection of depression in the elderly people in Nyatnyono village was mostly no depression (73%), light depression (22.5%), moderate depression (3.4%), severe depression (1.1%). The depression tended to be experienced by the 70-79-years-old people consisting light depression (27,0%), moderate depression (5.4%), severe depression (2.7%). Women with light depression (24,5%), moderate depression (3.8%), severe depression (1.9%). widow / widower with light depression (23.9%), moderate depression (4.3%), severe depression (2.2%). History of hypertension consisting of light depression (40.0%), moderate depression (8 %).

Conclusion : Early Detection Of Depression In The Elderly People As An Effort To Improve Community's Mental Health In Lerep Public Health Center, Nyatnyono Village, Semarang Regency is relatively low consisting no depression (73%), depression (27%), tends to occur at the age of 70-79 years, women, widows / widowers, and has a history of hypertension.

Suggestion : The health worker can screen at least every 6 months for the elderly people to detect depression in the elderly people

Keywords : Elderly, Depression, Age, Sex, Marital Status, History Of Illness

Literatures : 31 (2009-2019)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN DETEKSI DINI DEPRESI PADA LANSIA DALAM
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT
DIWILAYAH PUSKESMAS LEREP DESA NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG**


Disusun Oleh :
KUDU AYU YAKU DANGA
010218A022

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Jumat
Tanggal : 07 Februari 2020


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN.0602027901

Anggota/Penguji


Anggota/PembimbingPendamping


Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN.0022038101


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Ketua Program Studi SI Keperawatan




Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN DETEKSI DINI DEPRESI PADA LANSIA DALAM
UPAYA PENINGKATAN KESEHATAN JIWA MASYARAKAT
DIWILAYAH PUSKESMAS LEREP DESA NYATNYONO
KABUPATEN SEMARANG**

Disusun Oleh :

KUDU AYU YAKU DANGA

010218A022

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Abdul Wakid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIDN.0602027901


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

UNW

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Kudu Ayu Yaku Danga
Tempat, tanggal lahir : Mandas, 07 Desember 1994
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Mandas, Kec. Katala Hamu Lingu, Kab. Sumba Timur,
Nusa Tenggara Timur
No. Hp : 082340503597
Riwayat Pendidikan :

1. SDN Mandas Lulusan tahun 2006
2. SMP PGRI Waingapu Lulusan tahun 2009
3. SMA PGRI Waingapu Lulusan tahun 2012
4. DIII Keperawatan Waingapu Lulusan tahun 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo

LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kudu Ayu Yaku Danga

Nomor Induk Mahasiswa : 010218A022

Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan yang sebenarnya bahwa skripsi yang saya berjudul “**Gambaran Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat Diwilayah Puskesmas Lerep Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang**” disusun berdasarkan hasil penelitian dan pemikiran asli dan dari diri saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan



Kudu Ayu Yaku Danga
(010218A022)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kudu Ayu Yaku Danga

Nomor Induk Mahasiswa : 010218A022

Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformasikan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul berjudul **“Gambaran Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat Diwilayah Puskesmas Lerep Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang”**

Ungaran, Januari 2020
Yang membuat pernyataan



Kudu Ayu Yaku Danga
(010218A022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Jiwa Masyarakat Diwilayah Puskesmas Lerep Desa Nyatnyono Kabupaten Semarang”** dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S.kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo dan yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
4. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo
6. Orang Tua dan adik- adik (Umbu Tomi, Umbu Aldi dan Rambu Murni) yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang tiada henti.
7. Seluruh Keluarga besar peneliti yang selalu memberikan dukungan
8. Teman- teman yang membantu peneliti dalam penelitian “adi Irda, adi Angel, adi Widya, dan Son”
9. Sahabat-sahabat peneliti yang telah mendukung dalam penyusunan skripsi “ Nizar, Irda, Ka Baim, Rian, Chelin, Desi Manna, Ka Anggy Manolang.
10. Teman – teman kelas transfer angkatan 2018 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan yang lainnya yang telah memberikan semangat.

11. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Lanjut Usia	9
B. Depresi	17
C. Kesehatan Jiwa	28
D. Kerangka Konsep	35
E. Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Lokasi Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel	37
D. Definisi Operasional	40
E. Prosedur Penelitian	42

F. Etika Penelitian	45
G. Pengolahan Data	46
H. Analisa Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Karakteristik Lansia.....	50
B. Gambaran Deteksi Dini Depresi Pada Lansia	52
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Kategori Depresi	55
B. Gambaran Deteksi Dini Depresi Berdasarkan Usia	57
C. Gambaran Deteksi Dini Depresi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
D. Gambaran Deteksi Dini Depresi Berdasarkan Status Perkawinan.....	60
E. Gambaran Deteksi Dini Depresi Berdasarkan Riwayat Penyakit	62
F. Keterbatasan penelitian	63
BAB VI PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	35
Gambar 2.2	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	40
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia...	50
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Status Perkawinan	50
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	50
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi pernyataan.....	51
Table 4.6	Distribusi Kategori Depresi	52
Table 4.7	Distribusi Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Berdasarkan Usia	52
Table 4.8	Distribusi Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Table 4.9	Distribusi Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Berdasarkan Status Perkawinan	53
Table 4.10	Distribusi Deteksi Dini Depresi Pada Lansia Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin penelitian
- Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 3. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner
- Lampiran 6. Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Tabulasi
- Lampiran 8. SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi