



**LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 152241008
Nama Mahasiswa : Novl ridianti
Ketua Program Studi : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (1) : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Dosen Pembimbing (2) : Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
Judul Ta/Skripsi : pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang menopause

Abstrak : Menopause adalah suatu fase alami dalam kehidupan wanita yang ditandai dengan berhentinya menstruasi akibat penurunan hormon estrogen. Proses ini biasanya terjadi pada usia 45-55 tahun dan sering disertai dengan berbagai perubahan fisik, psikologis, dan emosional, seperti hot flashes, gangguan tidur, perubahan suasana hati, dan peningkatan risiko osteoporosis.

Kurangnya pengetahuan tentang menopause dapat menyebabkan kecemasan, kesalahpahaman, serta ketidaksiapan dalam menghadapi perubahan yang terjadi. Banyak ibu yang tidak mengetahui cara mengelola gejala menopause dengan baik, sehingga dapat berdampak pada kualitas hidup mereka. Oleh karena itu, pendidikan kesehatan menjadi salah satu upaya penting dalam meningkatkan pemahaman ibu tentang menopause.

Pendidikan kesehatan bertujuan untuk memberikan informasi yang benar mengenai menopause, termasuk penyebab, gejala, dampak, serta cara mengatasi perubahan yang terjadi melalui pola hidup sehat, asupan nutrisi yang tepat, olahraga, dan manajemen stres. Dengan meningkatnya pengetahuan, diharapkan ibu dapat lebih siap menghadapi menopause dan mampu mengambil langkah-langkah pencegahan terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan memiliki pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan tingkat

pengetahuan ibu tentang menopause. Metode edukasi yang efektif, seperti penyuluhan, konseling, dan penggunaan media informasi yang interaktif, dapat membantu ibu lebih memahami serta menerapkan informasi yang diberikan.

Dengan adanya penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu tentang menopause, diharapkan dapat menjadi dasar bagi tenaga kesehatan dalam merancang program edukasi yang lebih efektif untuk meningkatkan kesiapan dan kesejahteraan ibu dalam menghadapi masa menopause.

Tanggal Pengajuan : 11/03/2025 21:52:32

Tanggal Acc Judul : 20/03/2025 09:06:48

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,14/04/2025 13:36:59	konsultasi awal skripsi	Novi ridianti
2	Rabu,07/05/2025 14:18:57	bimbingan bab 1	Novi ridianti
3	Kamis,08/05/2025 15:11:27	bimbingan revisi bab 1	Novi ridianti
4	Kamis,15/05/2025 09:36:29	konsultasi bab 2	Novi ridianti
5	Jumat,16/05/2025 13:17:39	revisi bab 1 dan 2	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
6	Senin,26/05/2025 10:01:18	bimbingan bab 3	Novi ridianti

7	Senin,26/05/2025 10:55:47	Revisi kerangka teori dan bab III	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
8	Selasa,27/05/2025 11:13:18	konsultasi kuesloner	Novi ridianti
9	Selasa,27/05/2025 19:41:33	konsultasi revisi kuesioner	Novi ridianti
10	Selasa,27/05/2025 20:53:52	revisi kues	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
11	Jumat,30/05/2025 13:54:24	konsultasi revisi kerangka teori dan bab III	Novi ridianti
12	Sabtu,31/05/2025 09:02:48	revisi bab 3	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
13	Senin,16/06/2025 22:07:05	konsultasi revisi bab 3	Novi ridianti
14	Selasa,15/07/2025 10:33:20	konsultasi bab 4	Novi ridianti
15	Jumat,18/07/2025 13:15:19	konsultasi revisi bab 4	Novi ridianti
16	Senin,21/07/2025 14:16:11	lengkapi laporan skripsi	Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
17	Kamis,24/07/2025 10:30:40	konsultasi skripsi perbaikan bab 1 - bab 5	Novi ridianti
18	Kamis,24/07/2025 10:31:52	konsultasi Power point skripsi	Novi ridianti

Mengetahui,
Ketua Program Studi



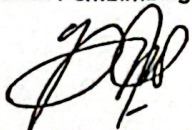
Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 24 Juli 2025



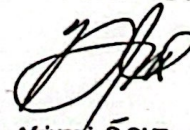
Novi ridianti
(NIM: 152241008)

Dosen Pembimbing (1)



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Dosen Pembimbing (2)



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)